

2021

P E R S D O S S I E R

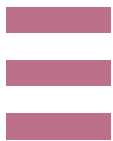
B R E T A G N E

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord p. 03



Onthaasten
Neem de tijd en geniet van ieder moment p. 04



(Be)leven
Ervaar de vrijheid en beleef ieder moment p. 12



Ontmoeten
Maak kennis met de Bretons p. 20



Delen
Maak samen de mooiste herinneringen p. 26

Praktische informatie p. 29





Bretagne bruist en geeft je het gevoel van vrijheid

2020 was een jaar dat anders liep dan een ieder van ons had gedacht. Het stelde ons voor uitdagingen en zorgde ervoor dat wij onze plannen en verwachtingen voortdurend moesten bijstellen. We hopen van harte dat de situatie in de nabije toekomst zal verbeteren en het weer een beetje wordt als vanouds. Toch heeft deze periode ons ook iets gebracht: we zijn dichterbij onszelf gekomen en zien beter in wat écht belangrijk is. We waarderen de kleine dingen in het leven en zien weer in hoe

belangrijk het is om van ieder moment te genieten. Dit is óók waar het om gaat als je op vakantie gaat naar Bretagne. Wandelen. Fietsen. Naar buiten gaan. Erop uit trekken. De rust en de ruimte opzoeken. Genieten van de zee. Tijd doorbrengen met familie en vrienden. Nieuwe dingen proberen. Gepassioneerde locals ontmoeten. Gelukkige en plezierige momenten met elkaar delen. Herinneringen maken. Met dit in ons achterhoofd maakten wij dit persdossier. We willen je graag

laten kennismaken met Bretagne. Het Franse schiereiland is goed bereikbaar en toegankelijk, maar zit nog vol met onbekende en verborgen plekken. Daarom zijn wij er zo dol op. De regio bruist en geeft je het gevoel van vrijheid. Hier kun je onthaasten, leven, ontmoeten en delen. Laat je op de volgende pagina's meevoeren door Bretagne.

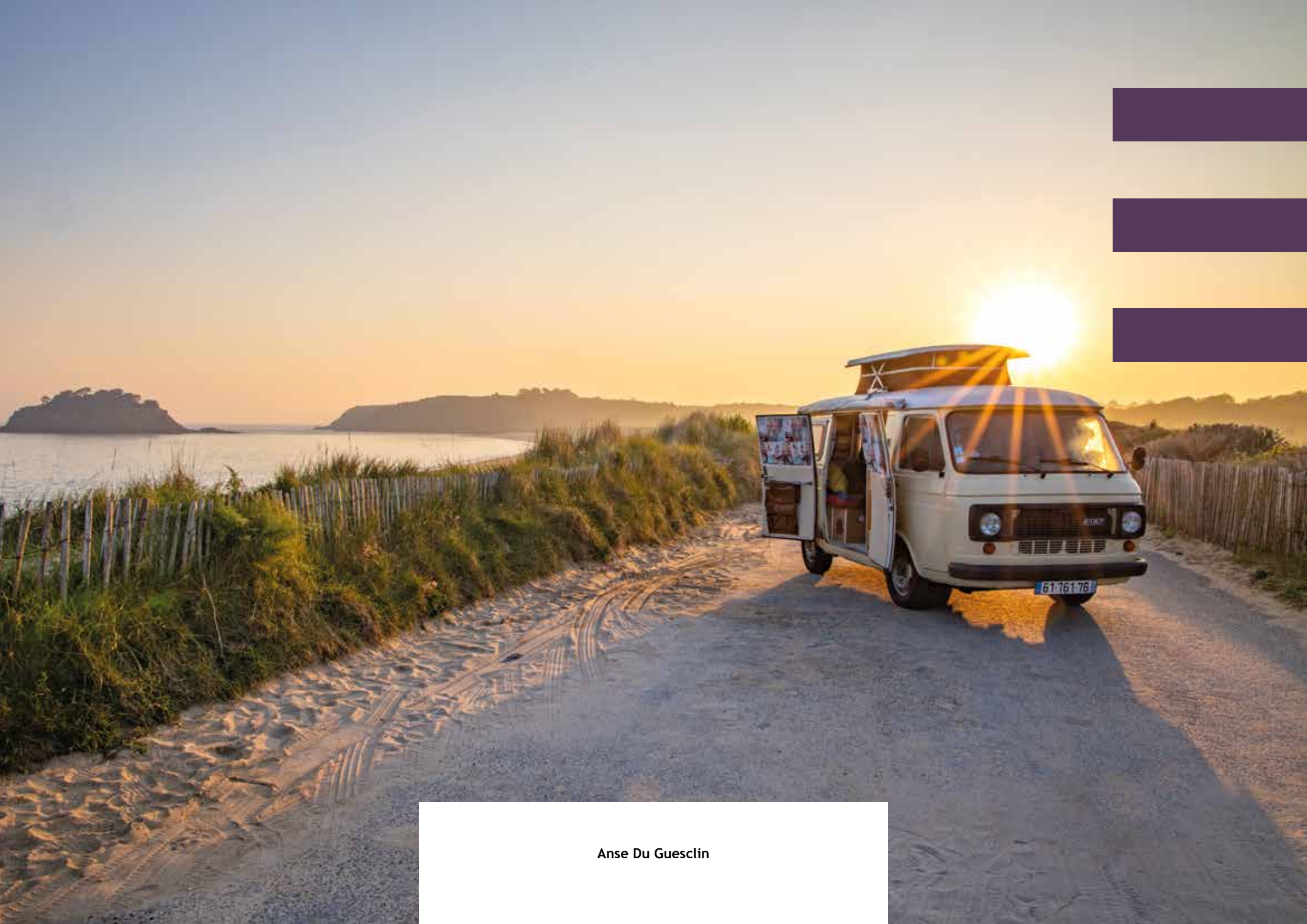
We wensen je een mooie reis!



ONTHAASTEN

NEEM DE TIJD EN GENIET VAN IEDER MOMENT

De tijd nemen, onthaasten, in het moment zijn. Het natte zand onder je voeten. De dauw die over een uitgestrekt park is neergedaald. De golven van de zee, die komen en gaan. Ga je naar Bretagne, dan zet je de tijd even stil en doe je alleen waar je zin in hebt. Je hebt er de tijd om te genieten van de kleine, mooie momenten. Volg de route die jij zelf kiest: langs het kanaal, de grillige kustlijn, de talrijke vuurtorens, bijzondere brocantes of mooie plekken die kunstenaars inspireerden. Verleg je focus en bekijk de dingen eens van bovenaf of door een groene bril. Neem de tijd om Bretagne te verkennen en vind het geluk in de kleine dingen!



Anse Du Guesclin

Ontspannen langs de Rance | Op je gemak van Dinan naar Saint-Malo



Volg de rivier de Rance en neem de tijd om de omgeving in je op te nemen. Ontdek een middeleeuwse stad en kleine vissersdorpjes en bewonder het landschap vanaf het water.



Dag 1: Slenteren door Dinan en kanoën over de Rance

Waan je in een andere tijd in het historische stadje Dinan en geniet vanaf het water van de Rance en haar omgeving.

In de ochtend slenter je door de middeleeuwse straatjes van Dinan, beklim je de vestingwerken en pak je een kop koffie op een terras aan de haven.

's Middags ga je naar La Cale, de straat langs de haven van Plouër-sur-Rance, het hoofdkwartier van Chill In Rance. Stap hier in een kano en peddel over het water van de rivier de Rance. Je ziet vissershutten en vissersdorpjes en vaart door een natuur waarin de invloed van de getijden overal te merken is. Als je weer aan wal staat, ga je richting Les Jardins de la Matz. Een haven van rust met vier mooie gastenkamers in een natuurstenen hoeve.

MEER WETEN www.lesjardinsdelamatz.com | www.chill-in-rance.com



Dag 2: Yoga op het water en een ontspannen tocht door het dal van de Rance

De tweede dag begint met een yogasessie op een SUP-board en eindigt in het charmante Saint-Suliac.

Bij Fauméa Sup & Yoga stap je op het SUP-board en wissel je yogahoudingen af met rustig varen over de idyllische Rance. Een perfecte manier om de verbinding met jezelf en met de omringende natuur te vinden! Wanneer de trek toeslaat ga je naar Les Causettes in Plouër-sur-Rance, waar heerlijke gerechten worden gemaakt van lokale en seizoensgebonden producten.

's Middags volg je het rustige dal van de Rance tot Saint-Malo. De getijdenmolen in La Vicomté-sur-Rance laat zien hoe de energie van de getijden vroeger gebruikt werd om molens aan te drijven. Saint-Suliac, een karakteristiek vissersdorp, is zeker een stop waard. Vanaf de hooggelegen wijngaarden van Mont-Garrot heb je een schitterend uitzicht over het dal.

MEER WETEN www.faumeasupyoga.com | lescausettes.com

Een idyllisch uitstapje • Naar de middeleeuwen

Dinan is een middeleeuws stadje met tal van historische gebouwen: de vestingwerken (de langste van de regio), het kasteel uit de 14de eeuw, de Tour de l'Horloge en de Rue de Jerzual met zijn houten vakwerkhuisen.

Het is duidelijk waarom de stad het keurmerk «stad van (kunst)historisch belang» heeft.

Langs de stad loopt de rivier de Rance. Het dal van de Rance biedt zeer gevarieerde landschappen, met hier en daar sluisen, oude getijdenmolens en charmante dorpjes. Saint-Suliac bijvoorbeeld, met zijn doolhof aan straatjes, dat behoort tot de «mooiste dorpen van Frankrijk». Neem de tijd om op een bankje aan de haven neer te ploffen en uitkijkend over de Rance weg te dromen.

MEER WETEN www.bretagne-vakantie.com/bestemmingen/de-10-bestemmingen/cap-frehel-saint-malo-baai-van-mont-saint-michel/dinan/



Wandelen langs de kust | Met een smakelijke tussenstop



Pointe du Raz • Wandelen aan het einde van de wereld

Een wandeling van bijna 3½ uur over een afstand van 10 kilometer, met prachtige uitzichten en een heerlijk huisgemaakt maal als beloning.

De Pointe du Raz is zo'n plek in Bretagne waar iedereen geweest wil zijn. Een plek waar de woeste, ongerepte natuur behouden is gebleven. Maak hier een wandeling vol verrassingen: langs de kapel van Lescoff, Bestrée, het kleinste haventje van Bretagne, en natuurlijk de beroemde rotspunt zelf! De spiegeling van het water en het steeds veranderende licht over de heide maken het tot een magische plek. Aan de overkant kijk je uit op de Pointe du Van en de vuurtoren, Phare de la Vieille. Na de wandeling ga je richting Monsieur Papier. Dit adresje is een café en kantoorboekhandel ineen, met leuke spulletjes, waar je een heerlijk (huisgemaakt) hapje kunt eten met uitzicht op de oceaan.

Chapelle Saint-Ourzal • Een uitnodiging om op reis te gaan

Volgens wandelaars is deze etappe, van 9 kilometer lang, één van de mooiste etappes van de kustroute GR®34.

Aan de ene kant ligt de zee van Iroise, aan de andere kant het groene gebied ten zuiden van Porspoder. De route leidt over de heide naar de Chapelle Saint-Ourzal. Een plek vol legenden, niet ver van de megalieten die hier gewoon in het veld liggen. Vervolgens ga je naar de Pointe de Garchine, met een panoramisch uitzicht over de zee. Tot slot leidt de route je langs de kust. Mazou, een haventje dat beschermt ligt voor de zeewind, nodigt al eeuwen uit om hier aan te leggen en het is al snel duidelijk waarom. Als het tijd is voor een hapje en een drankje ga je richting Le Chenal. Plof neer op de gezellige banken en geniet van een keuken met verse, lokale producten met de zee op de achtergrond.



Dahouët • Tussen land en zee

Bij de haven van Dahouët wandel je in anderhalf uur langs veel moois.

De wandeling leidt door charmante straatjes, langs baaien en het estuarium met prachtige villa's. Je valt van het ene uitzicht in het andere. Bij de Chapelle Notre-Dame de la Garde kijk je uit over de uitgestrekte Baai van Saint-Brieuc. Als het tijd is voor een pauze, geniet je in de Hallen van een royale en lokale lunch. Bij Le Bon Picnic is bijna alles biologisch of duurzaam en wordt het eten ter plekke bereid. Onze tip: doe je bestelling voor je gaat wandelen. Als je terugkomt, kun je eten terwijl je nog meer geniet van uitzicht over zee of rondloopt door de Hallen.



6 Een ander perspectief op de stad | Neem de tijd voor de Bretonse steden

Bretagne kent prachtige steden. Neem de tijd en geniet op een andere manier van de stad: van bovenaf, in het groen, door middel van kunst of struinend over de brocantes.



1

De stad van bovenaf • Een uniek uitzicht

Voor een uniek uitzicht over de stad moet je een beetje moeite doen, maar dan is de beloning ook groot. In Dinan bijvoorbeeld, beklim je eerst de stenen en houten trappen en vervolgens een ladder. Dan sta je op de Tour de l'Horloge met een prachtig uitzicht over het historische centrum, de kronkelende Rance en het platteland. Meer naar het zuiden, in Josselin, beklim je de 138 treden van de toren van de Notre-Dame du Roncier. Voor je zie je het karakteristieke kasteel van Josselin met zijn ronde torens, renaissancegevel en park met eeuwenoude bomen. Je kijkt uit over het historische centrum en het Kanaal van Nantes naar Brest.

MEER UITKIJKPUNTEN www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in/onze-aanraders/de-stad-van-bovenaf



2

Het groene hart • Rust in de stad

Midden in de stad genieten van groen? Ga in Quimper naar Jardin du Prieuré, een typisch middeleeuws park met 150 plantensoorten aan de oevers van de Odet. In Vannes gaan zowel toeristen als locals graag naar Jardin des Remparts. Voor een meer exotische pauze is er Jardin des Explorateurs. Dit park in Brest is met zijn zeldzame en exotische planten een eerbetoon aan de 18e-eeuwse ontdekkingsreizigers. Vanaf de voetgangersbrug heb je er een prachtig uitzicht op de haven van Brest. Het Park Thabor in Rennes mag je zeker niet missen. Het ligt midden in de stad en is met zijn rozentuinen en botanische tuin een plek van rust en ontspanning.

MEER PARKEN www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in/onze-aanraders/de-mooiste-parken-en-tuinen



3

Kunst in de stad • Een cultureel uitstapje

In de kapel Saint-Yves in Saint-Brieuc kijk je je ogen uit: van het klooster met de immense doeken van Xavier de Langlais tot aan de kapel, een pareltje van de Art Deco. Alles is er uitzonderlijk: de kubistische vormen, het altaar met mozaïek van Odorico, de fresco's en de invloed van het Bretonse kunstenaarscollectief Seiz Breur. Een heel ander kunstobject vind je in Saint-Benoît-des-Ondes. Jean-Luc Vilmouth transformeerde er een oude molen. Via de trap aan de buitenzijde kom je op het dakterras met uitzicht over de Baai van Mont Saint-Michel. De golvende vormen doen denken aan de zee en de wind, waarmee het stedelijke object in harmonie is met de kust.

MEERKUNST www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in/onze-aanraders/10-tips-om-kennis-te-maken-met-moderne-kunst



Een brocante voelt als de zolder van een oud familiehuis. Hier is het heerlijk snuffelen naar voorwerpen met een verhaal. Deze brocantes in Bretagne zijn een aanrader voor de liefhebber.



4

Snuffelen en smikkelen • In de sfeer van de 20ste eeuw

Een oude Peugeot-garage, hoge plafonds met ornamenten en leeuwenkoppen in stuc en een terrazzovloer van Odorico vormen samen het decor van Alaska Brocante in Rennes. Drie oude vrienden openden drie jaar geleden deze brocante met restaurant. De winkel heeft vooral meubels en voorwerpen uit de 20ste eeuw. De heerlijke geur van gebak en kleine gerechten, bereid door Émilie, nodigt uit een lekker hapje te eten. Alaska Brocante is een levendige plek, waar je elkaar ontmoet in een ontspannen sfeer. Er worden ook concerten, exposities, lezingen, workshops en besloten avonden georganiseerd. Echt een adres om vaak binnen te wippen!



5

Terug naar de jaren '50 • Bijzonder servies en Bretonse lekkernijen

In Un air de famille in Bécherel hangt de sfeer van de jaren '50, met marmerimitatie, potten en schalen met ouderwetse lolly's. Vroeger was Stéphane maître d'hôtel in prestigieuze établissements. Uit die tijd dateert zijn liefde voor fraai serviesgoed. De ene keer vind je borden van faïence, beschilderd met alledaagse voorstellingen of porseleinen Limoges-serviesgoed, een andere keer mooi oud glaswerk of tafelzilver. Je vindt er ook leuke snuisterijen en kleine meubels. Voor iets lekkers kun je hier ook terecht: een stuk Bretonse far, bramencrumble of notentaart smaakt heerlijk bij de thee. En als je wat langer wilt blijven, kan dat in een van de vijf kamers van de B&B, gerund door Stéphane in het Logis de la Filanderie.



6

Unieke vondsten • Met een verhaal

Le Ch'ty Coz vormt het hart van het dorp Bulat-Pestivien. Het is een plek waar je een biertje kunt drinken, een pot lokale honing kunt kopen, maar ook unieke en bijzondere voorwerpen vindt. Op de binnenplaats, tegen een wat scheve muur, staat een collectie zinken gieters en teilen. Op de verdieping boven de bar en op de zolder, vind je een stapel oude leren koffers naast winkel- en werkplaatsmeubels, een collectie oud speelgoed naast oude apothekerspotten. Emmanuelle houdt van spelen met kleur en het combineren van uiteenlopende voorwerpen, materialen en stijlen. Bij elk van haar vondsten hoort een verhaal.

In het voetspoor van schilders | Bretagne door de ogen van de kunstenaar



Gauguin, Monet, Picasso: grote kunstenaars van de 19e en 20e eeuw lieten zich inspireren door Bretagne. Ze hadden grote belangstelling voor de authentieke manier van leven, het Keltische verleden, de Bretonse legenden en de ontelbare kerkjes.



Dinard als inspiratiebron voor Picasso

Talrijke schilders lieten zich inspireren door de kust bij Dinard.

In de zomer van 1922 trekt ook Picasso met zijn gezin naar Dinard. Een vijftigtal doeken, waaronder «*Famille au bord de la mer*» en «*Deux femmes courant sur la plage*», geven een levendig beeld van het leven aan het strand.



Paul Sérusier op zoek naar primitieve natuur

Na zijn verblijf in Pont-Aven ging Paul Sérusier op zoek naar het eenvoudige, ongerepte Bretagne.

Huelgoat, in de Monts d'Arrée, met zijn woeste rotsformaties en oude legenden, leverde hem inspiratie voor een aantal bijzondere en indrukwekkende doeken, zoals «*L'incantation, ou le bois sacré*» en «*Solitude*».

Pont-Aven • Gauguin en de revolutionaire School van Pont-Aven

Het kleine stadje Pont-Aven werd ongekend populair door de schilders van de School van Pont-Aven, waartoe onder andere Gauguin, Paul Sérusier en Emile Bernard behoorden.

Een rivierbedding bezaaid met rotsen, talloze molens, kapellen, drukke markten, schilderachtige klederdracht, fraaie lichtval: de inspiratiebronnen in Pont-Aven waren onuitputtelijk en trokken dan ook talrijke schilders. Volg hun spoor en bezoek het Musée des Beaux-arts, het 'Circuit du bois d'amour' en bekijk het schilderij 'Le Christ jaune' van Paul Gauguin in de kapel van Trémalo. Er zijn 60 galerieën in het stadje en wanneer je doorloopt tot Le Pouldu bezoek je daar La maison-musée, een reconstructie van het strandpaviljoen waar Gauguin verbleef.



Belle-Île-en-Mer • Monet en de steeds veranderende lichten

In 1886 vestigde Monet zich op Belle-Île-en-Mer en maakte het eiland beroemd.

Monet werd geboeid door de schakeringen van het licht en de steeds veranderende zee en legde hetzelfde landschap op verschillende momenten vast. Dit resulteerde in onder andere de schilderijen van Les Aiguilles de Port Coton. Ook Matisse bezocht het eiland en kwam terug met een liefde voor sterke kleuren: een eerste stap op weg naar het fauvisme. Ga op het eiland naar de Pointe des Poulains en bezoek het Musée Sarah Bernhardt, volg de 'Côte Sauvage' in het voetspoor van Claude Monet, maak kennis met het dagelijks leven op Belle-Île in het Musée de la Citadelle en bekijk de herinneringen aan vele generaties schilders die het eiland bezocht hebben.



Verantwoord op vakantie | Een paar tips



Verantwoord leven, met oog voor de wereld en de mensen om ons heen, wordt steeds gebruikelijker. Ook op vakantie in Bretagne kun je verantwoorde keuzes maken.



Geniet van lokale specialiteiten • Verse producten van het seizoen

Op vakantie kun je proeven van de talrijke verse producten en producten van het seizoen die de streek te bieden heeft. Een goed beginpunt hiervoor is de website mangeons-local.bzh (alleen in het Frans). Daar vind je de Bretonse boeren en kwekers die hun producten zelf verkopen: zo steun je meteen de lokale economie! Koop als het kan duurzame visproducten. De VISwijzer-app of de app PlanèteOcéan, die beschikbaar is in Engels en Frans, helpen je op weg. Je krijgt tips, eenvoudige recepten en meer informatie over bedreigde en duurzaam beviste vissoorten.



Kies voor een duurzame accommodatie • Goed voor jou en het milieu

Er zijn in Bretagne vele accommodaties waar op een milieuvriendelijke manier wordt gewerkt. Bijvoorbeeld door te bezuinigen op water- en energiegebruik, geen bestrijdingsmiddelen te gebruiken in de tuin, zo min mogelijk afval te produceren en zoveel mogelijk te recyclen. Kijk voor een duurzame accommodatie eens op reserveringssites als FairTrip (ook in het Engels) of Vaover (alleen Frans). Je vindt daar ook adressen in Bretagne. Of boek via lokale reisbureaus die zich bezighouden met duurzaam toerisme, zoals Kaouann Bretagne.



Focus op de ontmoeting • Op pad met de Bretons

Het mooie aan reizen is vaak ook de ontmoeting met anderen. In Bretagne kun je kennismaken met de Bretons. In gezelschap van een local kun je namelijk een 'Bretonse ervaring' beleven. Dit zijn activiteiten waarbij je wordt meegenomen door de Bretons. Ze laten je de omgeving op een andere manier ontdekken en delen hun passie met je. Ze tonen je hun vak, ambacht en cultuur. Ze zetten zich in op het gebied van het milieu en willen oud en jong liefde en respect voor de natuur bijbrengen. Een uniek inkijkje in het leven van de Bretons!



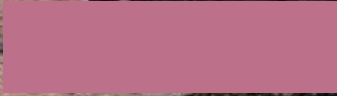
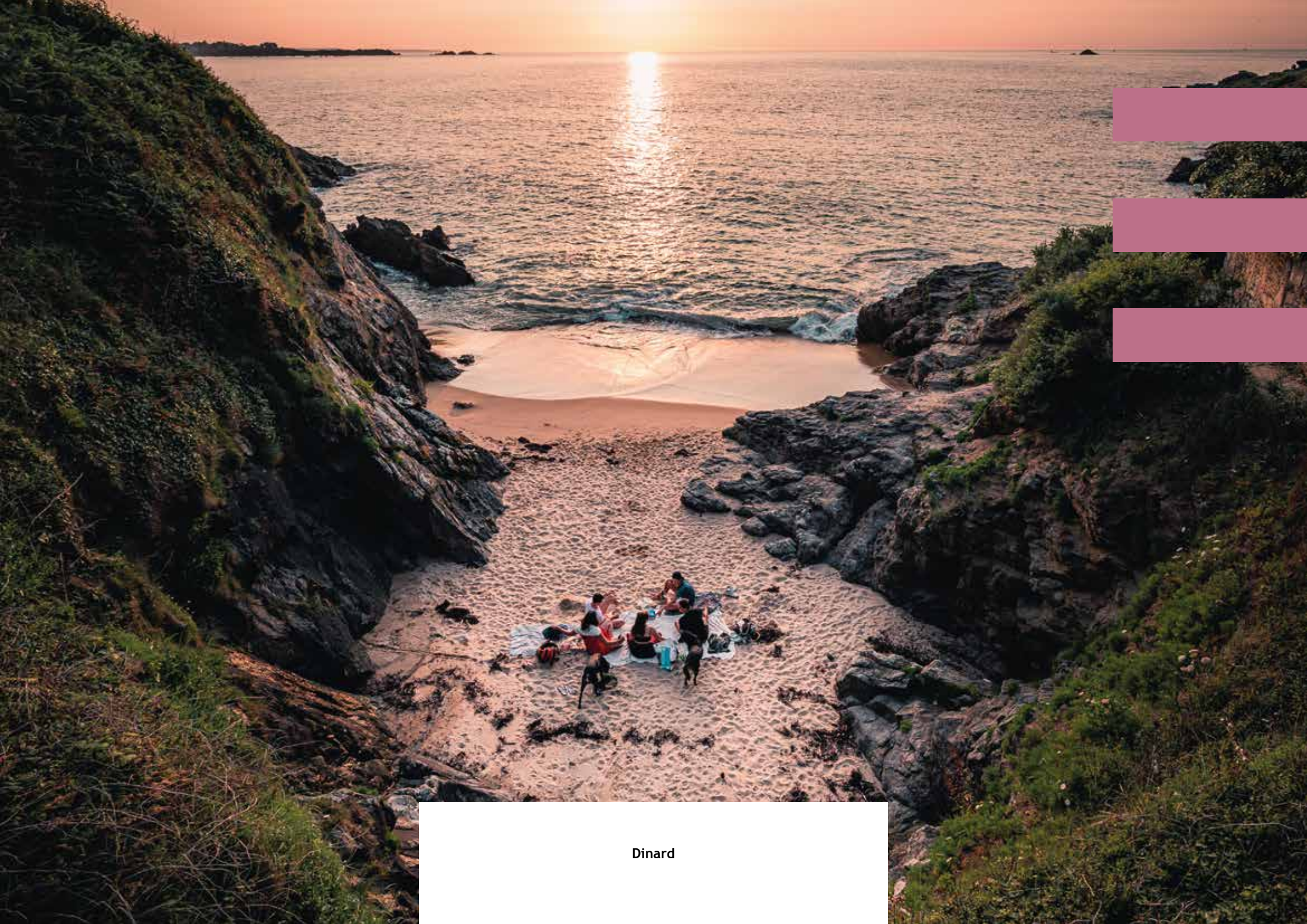
Laat je auto staan • Duurzaam van A naar B

Kom met het openbaar vervoer naar Bretagne of laat je auto tijdens de vakantie staan. Wandel langs het meest geliefde langeafstandspad van Frankrijk, de GR®34, die langs de Bretonse kust loopt, of door het groene binnenland. Of fiets over het uitgebreide netwerk aan fietspaden en 'voies vertes'. Wil je wat sneller van A naar B? Dan pak je het openbaar vervoer. De app BreizhGo (Frans, maar goed toegankelijk) bevat alle openbaar-vervoermogelijkheden in Bretagne, zoals regionale treinen (TER), bussen en (veer)boten.

(BE)LEVEN

ERVAAR DE VRIJHEID EN BELEEF IEDER MOMENT

In het moment zijn. Unieke momenten beleven. Als er een sleutel bestaat tot het geluk, dan zou die best eens in Bretagne kunnen liggen! In de bossen, als je hardloopt. Als je sprakeloos uitkijkt over de geweldige landschappen. Tijdens een week of een weekend weg. In een tent of op een zeilboot. Je bent helemaal weg in een onbekende omgeving. Ver van huis, maar toch vertrouwd. Ervaar de vrijheid, ruik de zoute zeelucht, merk dat je leeft. Kies een onverwachte route, ver van de platgetreden paden. Stel jezelf open voor nieuwe smaken, nieuwe indrukken en ontdek wat Bretagne te bieden heeft. Gezellige restaurants aan het water. Culturele pareltjes. Bretagne geeft je energie en laat je voelen dat je lééft.



Dinard

Naar de top | Klimmen in de Bretonse natuur



Zin in een dosis adrenaline tijdens je vakantie? Klimmen in de natuur is een populaire activiteit in Bretagne. Een goede manier om de mooiste plekken en uitzichten te ontdekken.



Pointe de Pen-Hir • Boven de zee van Iroise

Op het schiereiland Crozon kun je genieten van het prachtige uitzicht over de steile kliffen van de Pointe de Pen Hir. Met het geluid van de golven, het opspattende zeewater en de zeewind als decor kun je hier abseilen tot vlak boven het water. Daarna klim je weer tot 70 meter omhoog! Klimplek Pen Hir is geschikt voor alle niveaus en heeft meer dan 100 volledig uitgeruste routes. De echte avonturier kan er ook vrij klimmen.



Île aux Pies • De steile, geliefde rotsen

Bij Redon vind je de kliffen van Île aux Pies, één van de meest geliefde klimplekken in Bretagne. De granieten rotsen reiken hier tot 50 meter. Ieder stukje biedt weer verschillende mogelijkheden, voor elk niveau. Ben je beginner? Dan kun je klimmen onder begeleiding van La Fédé. Ben je een ervaren klimmer? Dan ligt je uitdaging in Les Martiens, waar je de meest beruchte routes van deze plek vindt! Vanaf de top heb je een schitterend uitzicht over de kloof en de eilandjes en bewonder je de vogels die hier leven.



Kerlouan • Klimmen over de rotsen

Langs de kust van Kerlouan, in het noorden van de Finistère, liggen allerlei rotsformaties, gevormd door water en wind. Dit is dé plek in Bretagne om te boulderen. Er is zelfs ieder jaar een festival, het Blokuhaka. Tegen een indrukwekkende achtergrond van wit zand en een blauwgroene zee kun je hier klimmen langs meer dan 2.000 routes. De granieten rotsformaties van Le Crémiau zijn niet al te hoog en daardoor geschikt voor beginners en/of klimmen met kinderen. Een goed advies: vergeet niet te kijken wanneer het hoog- en laagwater is: zo voorkom je dat je vast komt te zitten op een rots!



Coasteering • Klimmen, zwemmen én springen

Zin in avontuur en iets nieuws? Test dan in Bretagne het coasteering. Dit is een soort canyoning langs de kust. Deze activiteit kun je doen bij de hoge kliffen van Plouha (Côtes-d'Armor) of op het schiereiland Crozon (Finistère). Met een surfpak van neopreen en reddingsvest aan en een helm stevig op je hoofd volg je de kustlijn, vlak langs de rotsen. Je gaat zeegrotten binnen, klimt langs rotswanden die hun grillige vormen danken aan het water en eenmaal boven, waag je de sprong in de diepte!

Onbekende stranden | Verborgen juweeltjes langs de kust



Baai van Rospico (Névez) • Helder water en ruige kliffen

In het zuiden van de Finistère ligt het schiereiland Névez met tussen de ruige kliffen de Baai van Rospico. Omringd door het heldere blauw van de zee, het wit van het strand en het groen van bomen en planten is dit een heerlijke plek om te ontspannen.

De ondiepe zwemplekken die bij laag water droog liggen, zijn een absolute topper voor de kleintjes. Zwemkleding aan, duikbril en snorkel op en je bent klaar om te ontdekken wat er onder water leeft. Ook als fervent wandelaar ben je hier op de juiste plek. Je wandelt over een van de mooiste kustpaden van Frankrijk: de GR® 34, ook wel het Douanepad genoemd. De wandelroute loopt door het kleine Kerascoët, met zijn huisjes met rieten daken, en leidt je naar het paradijselijke strand van 'Tahiti'. De bewoners hebben het strand van Raguenez deze bijnaam gegeven, vanwege het turquoise water en het uitgestrekte witte zandstrand.



Baai van Pissot (Pléneuf-val-André) • Zalig nietsdoen in een paradijs

Tussen de Baai van Saint-Brieuc en de Smaragdkust ligt de charmante en populaire badplaats Pléneuf-Val-André.

Vermijd de drukke plekken en ga naar het minder bekende Plage du Pissot. In een afgelegen baai ligt dit strand beschermt tegen de wind en buiten het bereik van nieuwsgierige blikken. Het strand is te voet te bereiken. De wandeling er naar toe is al een ervaring op zich. Als je de trap afloopt zie je direct de schoonheid van de baai met het smaragdgroene water en het weelderige groen langs de oevers. Op dit verborgen plekje kun je heerlijk luieren, met een goed boek en met uitzicht op de Pointe de Pléneuf en het Îlot du Verdelet. Aan het eind van de dag loop je langs het beroemde Douanepad naar de kleine haven van Dahouët.



Plage du Corps de Garde (Binic) • Alleen op de wereld

In het departement Côtes d'Armor vind je het dorpje Binic-Etables-sur-Mer.

De haven, de kaden en de zandstranden zijn er onderling verbonden door het Douanepad, die de scherp ingesneden kustlijn volgt. Het Plage du Corps de Garde ligt aan de zuidkant van het dorp en is te bereiken via het Douanepad. Deze baai met zijn fijne zandstrand is een ware beloning aan het eind van je tocht. Het strand, gelegen tussen twee kappen, ver weg van de rest van de wereld, heb je bijna voor je alleen! Ga op onderzoek uit en ontdek de rotsen en wat er diep onder water leeft. Dankzij de stilte en het heldere water neem je hier makkelijk afstand van de alledaagse beslommingen.



Historische plekken | De hotspots van nu



Het Bretonse erfgoed blijft zichzelf opnieuw uitvinden. Bijzondere historische plekken worden getransformeerd in bijzondere, hippe plekken waar ruimte is voor cultuur.



Brest • Borrelende activiteit in de Ateliers des Capucins

Eerst was het een klooster, toen hoofdkwartier van de scheepsbouw, en nu zijn de Ateliers des Capucins de ‘melting pot’ van Brest.

Je komt er skaters, kunstenaars en startuppers tegen, maar ook jonge gezinnen. Je kunt er rondkijken in conceptstores, een film pakken, je eigen bier brouwen of de hoogste klimwand van West-Frankrijk bedwingen. Trek gekregen? Dan zoek je een plekje in een foodcourt en geniet van het uitzicht over de stad en de rede. Op de begane grond staat nog een aantal machines uit de tijd dat het gebouw een industriële bestemming had. Eind 2020 werd een nieuwe ruimte geopend, gewijd aan het ontdekken van de oceaan. Met als boegbeeld Napoleons keizerlijke sloep, de Canot de l’Empereur, een juweeltje uit het erfgoed van Brest.

MEER WETEN www.ateliersdescapucins.fr/en

Rennes • Klimmen en ontmoeten in het Hôtel-Dieu

Als je door het hek loopt van het Hôtel-Dieu kom je op «the place to be» van de Bretonse hoofdstad!

De voormalige kraamkliniek is als onderdeel van een stadsvernieuwingsproject omgebouwd tot een populaire ontmoetingsplek. Hier zijn The Roof Rennes en bistro Origines gevestigd. Dat levert een mix aan sportieve, culturele en culinaire activiteiten op. Je kunt kennismaken met boulderen, yoga of slackline. Rond de voormalige kloostergang kun je goed, lokaal en seizoensgebonden eten. Je kunt hier ook genieten van een concert, terwijl je huisgemaakt bier drinkt, gebrouwen in de vroegere operatiekamer. Een andere ontmoetingsplek in Rennes die je niet mag missen zijn de Ateliers du Vent. Denk aan: Exposities, open podia en verse, lokale gerechten!

MEER WETEN <https://rennes.theroof.fr> | www.lesateliersduvent.org



Centrum voor fotografie in de gevangenis van Guingamp

In de voormalige gevangenis van Guingamp dompel je je onder in de fotografie.

Een van de binnenplaatsen is nu de plek van kunstencentrum Gwen Zegal. Je kunt de tijdelijke expositie bezoeken, van gedachten wisselen met kunstenaars en workshops volgen.

MEER WETEN <https://gwinzegal.com>

Een doolhof vol street art in Vannes

In de haven van Vannes hebben straatkunstenaars een leegstaand gebouw weer kleur gegeven.

Het gebouw kreeg de naam DéDaLe en fungeert als galerie en experimenteerplek. Je vindt er een gezellig café, ziet de kunstenaars aan het werk en kunt een eigen expressieve uiting achterlaten!

MEER WETEN <https://dedale.lartprendlarue.org>

Een garage vol creatievelingen in Saint-Nazaire

De voormalige autogarage ‘Le Garage’ ligt vlak bij de Hallen van Saint-Nazaire.

Tegenwoordig is het een centrum voor cultuur, kunst en innovatie. In de centrale hal worden activiteiten georganiseerd als platenbeurzen, braderieën, exposities en borrels.

MEER WETEN <https://legaragesaintnazaire.com>

Het Bretonse erfgoed | Opnieuw ontdekt



Sommige plekken denken we te kennen, maar als je er met een nieuwe blik naar kijkt heeft het Bretonse erfgoed vele verrassingen in petto.



Van Brest naar Landerneau • een wandeling door een herboren stad

Brest is een moderne havenstad in het westen van Bretagne, die zich richt op de toekomst.

De Tour de France start in 2021 in Brest, een mooie gelegenheid om deze (soms ondergewaardeerde) stad beter te leren kennen. Trek een paar dagen uit en laat je verrassen door deze culturele en artistieke bestemming. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan de “Jardin des Explorateurs” en het “Musée de Marine”. De levendige wijk Saint-Martin is ook een bezoek waard. Brest is de geboortegrond van Yann Tiersenn en je voelt hier de muzikale sfeer in de lucht hangen. Met name bij La Carène en het Vauban, waar je concerten kunt bezoeken van hedendaagse talenten. Binnen 10 minuten ben je met de trein in Landerneau, een pareltje

van architectonisch erfgoed. Je bezoekt hier de brug van Rohan, één van de laatste bewoonde bruggen in Europa. Om wat cultuur te snuiven ga je naar de Galerie van Rohan, een decor van steen en glas, en het Fonds Hélène et Edouard Leclerc, waar je tentoonstellingen vindt van hedendaagse kunst met internationale allure.

Natuurlijk kun je Brest niet verlaten zonder een bezoek te brengen aan de Ateliers des Capucins (zie pagina 16). Ooit was dit een plek waar de scheepsbouw hoogtij vierde, nu is het een plek vol kunst en cultuur. Een mooi voorbeeld van hoe (industriële) erfgoed een belangrijke rol speelt als ontmoetingsplek in het moderne leven.

MEER WETEN www.bretagne-vakantie.com/bestemmingen/de-10-bestemmingen/brest-terres-oceanes

Sainte-Barbe • Een verborgen parel in de rotsen

Een plek die je gezien moet hebben: de kapel van Sainte-Barbe. Een verborgen architectonisch hoogstandje!

Eerst zie je nog niets, maar dan ontvouwt het zich langzaam voor je ogen, genesteld tussen de rotsen: de kapel van Sainte-Barbe. Je bereikt de kapel door de monumentale stenen trappen te beklimmen. Dit granieten architectonische pareltje kijkt sinds de 15e eeuw uit over de groene vallei van de Ellé en weet eenieder te verrassen vanwege zijn bijzondere ligging. Zo afgelegen, in het hart van de natuur. Als je naar de fontein afdalt en over de omliggende paden loopt, proef je de rust en snuif je de bijzondere sfeer op van deze magische plek.

MEER WETEN www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in/onze-aanraders/de-8-mooistekerken-en-kapellen-van-bretagne



De vrijheid tegemoet | Fietsroutes tussen land en zee



De fiets is het ideale vervoersmiddel om je in Bretagne te verplaatsen: het is duurzaam, je bent vrij om te gaan waar je wil én je geniet in alle rust van het voorbijtrekkende landschap. En ook professionele wielervedstrijden zien in Bretagne een fietsregio. In 2021 zijn er vier etappes van de Tour de France.



Spring maar op de fiets • Over unieke routes

In Bretagne liggen bijna 2000 kilometer aan gemarkeerde fietsroutes. Ze volgen jaagpaden, voormalige spoorlijnen en rustige weggetjes (voies vertes). Dankzij het minimale hoogteverschil geniet jong en oud er op de fiets.

Een van de routes in Bretagne is 'la Vélomaritime'. De fietsroute maakt onderdeel uit van de Eurovelo 4, een route van 1500 kilometer lang die van Duinkerke aan de Frans-Belgische grens loopt tot in Bretagne. In Bretagne voert de route langs sfeervolle steden en bijzondere landschappen langs de noordkust. Onderweg kom je langs de Baai van de Mont Saint-Michel, waar de getijdenverschillen het grootste zijn van heel Europa, Cap Fréhel, met uitzicht op de Smaragdgroene zee, en de Roze Granietskust. Op de route liggen ook charmante steden en dorpen als Cancale, Saint-Malo, Dinard, Perros-Guirec en Roscoff. Ook liefhebbers

van vuurtorens kunnen hun hart ophalen, want op de route liggen niet minder dan 50 vuurtorens op je te wachten! Maar ook door het Bretonse binnenland lopen bijzondere routes. Zoals de 120km lange route V6 die start aan de rand van de Monts d'Arrée en je laat kennismaken met de 'Argoat', het binnenland van Bretagne met zijn charmante dorpjes en het Lac de Guerlédan. Of de 'V2' die van Saint-Malo naar Redon loopt en het Kanaal verbindt met de Atlantische Oceaan. De route volgt het kanaal Ille-et-Rance en de rivier de Vilaine en komt langs een viertal beroemde Bretonse steden die deel uitmaken van het netwerk van Villes d'Art et d'Histoire (steden van (kunst)historisch belang): Saint-Malo, Dinan, Rennes en Redon.

MEER FIETSRUTES OP www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in/onze-aanraders/de-mooiste-fietsroutes-van-bretagne/

Tour de France in 2021 • Start in Bretagne

De Tour de France zal in 2021 bijna een week in Bretagne blijven met vier keer een start en vier keer een aankomst!

Op zaterdag 26 juni klinkt het startschot van de Tour de France 2021 in de Bretonse havenstad Brest. Na de Grand Départ volgen er nog drie etappes in Bretagne langs o.a. het dorpje Perros-Guirec aan de Roze Granietskust, Lorient, Pontivy en Redon. De Tour verlaat Bretagne via Fougères met zijn prachtige middeleeuwse kasteel.

MEER WETEN www.letour.fr/en



De Bretonse eilanden | in een nieuw perspectief



Buiten het hoogseizoen is het een perfect moment om de Bretonse eilanden te bezoeken. In de zwoele Indian summer, omringd door prachtige herfstkleuren, of in de lente wanneer de natuur ontwaakt.



Neem de tijd • Beleef ieder moment

De Bretonse eilanden hebben de magische gave om je het gevoel te geven dat je alle tijd hebt om volledig in het moment te leven.

Ontsnap aan de drukte van de moderne wereld en stap binnen in een oase van licht en rust. Van Bréhat tot het Ile aux Moines, via Batz, Molène, Sein, Ouessant, Glénan, Groix, Houat, Hoëdic en Belle-Ile: de Bretonse eilanden hebben allemaal verschillende landschappen en verhalen en een eigen identiteit. Je vindt er verborgen grotten, paradijselijk baaitjes, uitgestrekte zandstranden of ruige rotskusten. De eilanden laten zich perfect verkennen op de fiets. De meeste zijn klein en sommige ook autovrij. Buiten het hoogseizoen is het lekker rustig, zodat je alle tijd hebt om de omgeving in je op te nemen.

MEER WETEN www.bretagne-vakantie.com/bestemmingen/de-eilanden-van-bretagne

Het water op • 24 uur aan boord van de Saint-Quay

De eilanden vragen er om vanaf het water bewonderd te worden. Stap daarom aan boord van de Saint-Quay voor een 'Bretonse ervaring'.

Tijdens deze unieke ervaring stap je voor 24 uur aan boord van een boot die vroeger werd gebruikt voor het vissen naar kreeft. Je bent in de goede handen van Christophe, de energieke kapitein, die al van kinds af aan zeilt. Hij brengt je naar de archipel van Bréhat. De enige geluiden die je hoort zijn die van het zeil dat klappert in de wind en het water dat tegen de romp opspat. Als dat niet rustgevend is! Ondertussen word je verrast door een Jan-van-gent die het water in duikt, de zon die door de wolken breekt, de vissen die uit het water opspringen en natuurlijk de prachtige omgeving. Als de perfecte plek is gevonden om aan te leggen voor het diner en de nacht hoef je alleen nog maar te genieten van de zonsondergang en de unieke sfeer.

MEER WETEN www.brittanytourism.com/plan-my-holiday/brittany-experiences/24-hours-on-board-saint-quay



Op avontuur in de Pays des Avens

Een zevendaagse excursie met de kajak.

Tijdens de tocht ontdek je de schoonheid van de archipel van Glénan, de charme van de Pays des Avens en het diverse Ile de Groix. 's Nachts slaap je in een tent onder de sterrenhemel in een Bretonse baai.

MEER WETEN www.nomade-aventure.com/voyage-aventure/france/kajak-bretagne/fra321

SUP naar verborgen plekjes

Met je board langs de ruige kust van het natuurpark Armorique.

In de rede van Brest zijn allerlei routes. Zo kun je naar het mysterieuze scheepskerkhof van Landévenec. Vanaf het strand van Yelen peddel je naar het Grande Île du Bindy. Met een beetje geluk zie je onderweg zeehonden of dolfinen!
MEER WETEN www.locusport.fr/stand-up-paddle/excursions

Met de camper op pad

Overnachten in de natuur met Belle-Ile Campervans.

Op het eiland Belle-Ile-en-Mer overnachten met een uitzicht dat reikt tot aan de horizon? Dat kan in de klassieke, volledig uitgeruste campers van Belle-Ile Campervans. Je ontdekt het eiland in eigen tempo én in stijl.

MEER WETEN www.belleilecampervans.com

ONTMOETEN

MAAK KENNIS MET DE BRETONS

Het mooie aan reizen zit hem vaak in de ontmoeting met nieuwe mensen. Om Bretagne intens te beleven ga je er op zoek naar authentieke ervaringen en ontmoetingen. Met gepassioneerde mensen uit Bretagne. Die zich inzetten, die betrokken zijn, die met je willen delen. Zij willen je laten zien hoe je één wordt met een streek, met een cultuur, met een oceaan. Door een verhaal, een blik, een handeling of een penseelstreek krijg je toegang tot de lokale geheimen. De bijzondere ontmoetingen maken je reis naar Bretagne tot een onvergetelijke herinnering



Forêt de Redon

Bretonse cultuur | Veelzijdig en charmant



Leven met de zee, een gevarieerde keuken, tradities in een eigentijds jasje: de cultuur van Bretagne is veelzijdig. Dat ontdekte ook reisjournalist Linda van de Pavoordt. Zij reisde de wereld over voor haar reisreportages in onder meer de Volkskrant, Margriet, Flair en Plus Magazine en werd verliefd op Bretagne.



Het DNA van Bretagne

De unieke identiteit van Bretagne is in alle aspecten van het leven in de regio verweven: van de relatie met de zee tot Keltische muziek.

Met een kustlijn van 1800 kilometer leeft Bretagne met de zee en op het ritme van de getijden. De Bretons beschermen de zee en maken op een creatieve manier gebruik van wat zij voortbrengt. Algen, ooit gebruikt om vissershuisjes te verwarmen, zijn nu de basis voor thee, whisky of zelfs verpakkingen. Op het bord worden de heerlijkste zeevruchten geserveerd.

Gebak smaakt hier hartig en zoet tegelijk: crêpes en galettes, karamel en de traditionele Kouign-Amann worden gebruikt met (veel!) gezouten boter. Zout is immers een van de schatten die de natuur zo rijkelijk heeft geschonken aan Bretagne.



Verliefd op Bretagne • Door Linda van de Pavoordt

Soms word je als reisjournalist ook privé verliefd op een gebied.

Zo ging het bij mij met Bretagne. De regio kroop tijdens mijn eerste reisreportage ter plekke in mijn hart en nestelde zich er comfortabel in. Best een prestatie bij iemand die al twintig jaar voor haar werk de mooiste plekken ter wereld bezoekt. De uitgestrekte stranden, de enorme getijdenverschillen, de wilde Atlantische kust met hoge kliffen, de gemoedelijke vissersdorpjes waar vissers in gele overalls door het water waden, de zilte wind die zorgt voor strandhaar en zout op mijn lippen: Bretagne lokt sinds die eerste keer.

Je raadt het misschien al: sindsdien reizen we elk jaar

minimaal één keer af naar Bretagne. Eindbestemming is altijd Finistère - letterlijk 'het einde van het land'. Wat ons zo aantrekt? Natuurlijk de rust, de ruimte, de waanzinnig mooie natuur, de goede golven (we surfen graag) en de hiking-mogelijkheden. Maar het is ook de relaxte sfeer en de eigenzinnige cultuur. Eigenlijk is Bretagne een landje binnen een land. De Bretons leven met en van de zee, hebben een eigen vlag, een eigen taal (verwant aan het Keltisch) en eigen festivals. Van jaarlijkse pop- en rockconcerten tot religieuze festivals die al honderden jaren worden gevierd. Zo belandden wij eens nietsvermoedend in de Petite Troménie, een processie in het plaatsje Locronan ter ere van de heilige Saint-Ronan. Om de zes jaar wordt de Grande Troménie gehouden, de volgende in 2025.



“

Als we 's ochtends wakker worden, horen we de zeemeeuwen en zien de vissersbootjes met hun vangst terugkeren naar de haven...

”



Heel eerlijk: lekker eten kan voor ons een reis maken of breken en ook daarmee schiet Bretagne midden in de roos. Superlekkere boter, goed vlees, veel lokaal fruit, troebele appelsap (Bretagne heeft maar liefst 600 soorten appels) en natuurlijk fantastische mosselen, oesters en St. Jacobsschelpen. Ga je naar een crêperie, doe dan zoals de Bretons en kies eerst een galette au blé noir (een hartige boekweitpannenkoek). Erbij drink je een kom appelcider. Is de galette verorberd, dan krijg je opnieuw de kaart en kun je als dessert een crêpe sucré uitkiezen. Probeer zeker die met een andere lokale specialiteit: caramel au beurre salé. Op weg naar Finistère maken we traditiegetrouw een roadtrip langs de noord- of de zuidkust van Bretagne. Onze

eerste overnachting is altijd aan zee. Een hotelletje aan de boulevard van St. Malo of aan de haven van vissersdorpje Portivy op het schiereiland Quiberon, een Airbnb in een oud herenhuis op de kliffen van Dinard. Als we 's ochtends wakker worden, horen we de zeemeeuwen en zien de vissersbootjes met hun vangst terugkeren naar de haven - of de eerste surfers in het water. Dan maken we een wandeling over het strand of langs de kust en nemen - als we de moed op kunnen brengen - een duik in de koude branding (goed voor de weerstand!). En dan: ontbijt in het hotel of een pain au chocolat halen bij de lokale bakker. Geen beter begin van een dag in Bretagne.

Tweeduizend jaar later waarden de Bretons hun eigen taal nog altijd. Tegenwoordig is het een keuzevakopschool en zijn er Bretonse tijdschriften. Dat het Keltische erfgoed springlevend is komt ook tot uiting in de muziek, mythen en talrijke festivals. Naast moderne muziekfestivals, zijn er ook Fest-noz, waar op traditionele wijze wordt gedanst. De traditie van de Fest-Noz is zo belangrijk dat het zelfs tot UNESCO immaterieel erfgoed behoort. Bretons houden inderdaad van hun tradities, maar kijken ook altijd vooruit. Naast het veelzijdige gebruik van algen, getuigen projecten als de getijdencentrale bij Saint-Malo van het enthousiasme voor innovatie.

Traditie en innovatie, een sterke identiteit en hartelijke gastvrijheid, zout en zoet: juist die veelzijdigheid maakt dat Bretagne blijft verrassen!



Bretagne en haar boekweit | Een liefdesgeschiedenis



Boekweit is een voedselbron met vele waardevolle eigenschappen. Al in de 15e eeuw werd het in Bretagne geïntroduceerd. Tegenwoordig is het een onuitputtelijke bron van inspiratie voor een ieder die zich met eten bezighoudt.



Boekweit • Symbool van de regio

Boekweit komt oorspronkelijk uit Azië en begon in de middeleeuwen aan een opmars in Bretagne.

Tegenwoordig is de vraag naar boekweit groot. Het verbouwen van boekweit is weinig arbeidsintensief en het heeft een hoge voedingswaarde, bevat geen gluten en is makkelijk verteerbaar. Boekweit wordt ook gebruikt in biologische cosmetica. Peelings op basis van boekweitmeel en pakkingen met sheabutter en boekweitmeel horen tot de nieuwste behandelingen in Bretonse wellnesscentra.

Het meel van boekweit wordt gebruikt voor de traditionele Bretons galettes, die over de hele wereld in crêperies geserveerd worden. De Breton eet ook graag boekweitchips bij het aperitief of boekweitevlokken als ontbijt. Verder vind je het terug in honing, groene of rooibosstee, roomboter

(Maison Bordier heeft een heel bijzondere!), en natuurlijk in granola's en koekjes van La Maison d'Armorine, Mademoiselle Breizh en La Biscuiterie de Penven. In Bretagne wordt boekweibier gebrouwen, door onder meer de brouwerijen Britt, Lancelot, Brasserie de Bretagne, Brasserie du Baril en Brasserie La Belle Joie en La Distillerie des Menhirs brouwde zelfs de eerste boekweitwhisky, Eddu. De Bretonse culinaire wereld gaat enthousiast mee in de beweging. Zo vind je boekweit ook in gomasio (een Japanse specerij) van Olivier Roellinger, of bij Nicolas Carro, die zeeduivel met tabouleh van boekweit aan zijn kaart toevoegde. Maar wil je je helemaal onderdompelen in de fascinerende wereld van boekweit dan moet je bij Bertrand Larcher zijn.

MEER WETEN www.bretagne-vakantie.com/hier-heb-ik-zin-in/gastronomie/bretonse-specialiteiten/boekweit

Bertrand Larcher • Altijd op zoek naar het bruine goud

De Bretonse chef-kok Bertrand Larcher zet in zijn restaurants (2 in Bretagne, 3 in Parijs en 6 in Japan) de Bretonse gastronomie in het zonnetje en gebruikt de beste lokale producten.

Voor hem is het logisch dat boekweit, een plant die bij uitstek duurzaam en veelzijdig is, in het middelpunt van de aandacht staat, omdat die een type verantwoorde landbouw mogelijk maakt die helemaal in deze tijd past. Hij blijft zich verbazen over de veelzijdigheid van dit 'bruine goud' en zoekt steeds naar nieuwe toepassingen, zoals zijn ijs en crème brûlée met boekweit of zijn recente gerecht van varkensvlees gegaard in boekweitstro.

MEER WETEN <https://breizhcafe.com/en>



De Bretons | Innovatieve en inspirerende verhalen



Neem in Bretagne zeker de tijd om kennis te maken met de gepassioneerde Bretons. Wij zetten alvast een paar inspirerende locals op een rijtje.



Natuurlijk keuken • Een culinaire avonturier

De jonge Maud Vatinel ziet zichzelf als „baroudeuse culinaire“ (culinaire avonturier). Zes jaar geleden hing zij haar carrière in de communicatie aan de wilgen om haar droom te realiseren: innerlijke balans, duurzaamheid en een moderne, natuurlijke keuken. “Natuurlijk” wordt hier letterlijk bedoeld. Maud biedt direct op zee cursussen aan op het gebied van algen. Haar veganistische kookworkshops vinden plaats midden in het veld. Op haar blog en op de Franse televisie laat ze zien hoe we thuis allemaal gezond kunnen koken met algen en boekweit.

MEER WETEN <https://baroudeuseculinaire.fr>



Bretonse rijst • Een geslaagd experiment

Sinds Alexandre Réis op 57-jarige leeftijd stopte als stylist, is hij een agrarische duizendpoot. Op zijn biologische boerderij «Domaine du Triskell Rouge» houdt hij kippen, geiten en varkens. Sinds 2015 experimenteert hij met rijstplanten. En het is hem gelukt: de eerste Bretonse rijst óoit groeit er vandaag de dag! De rijst smaakt naar quinoa, hazelnoot, vanille en kastanje, zeggen de topchefs in de regio. Er is al vraag naar zijn rijst: onder andere van de koninklijke familie van Vietnam en boetieks in Parijs.

MEER WETEN <https://domainedutriskellrouge.fr>



Bretonse saffraan • Een bezoek in de bloeitijd

Saffraan is een wereldberoemd én zeldzaam specerij. Voor een gram saffraan zijn meer dan 160 bloemen nodig, die niet langer dan 24 uur bloeien. In Bretagne verbouwen verschillende boeren saffraan. Tijdens de bloei- en oogsttijd in oktober kun je de Safranière van Laurence en Didier Homo in Combourg bezoeken. In het zuidwesten van Bretagne, in Pouldreuzic, verbouwt «Esprit Safran & Cie», naast aloë vera en kurkuma, ook saffraan. In 2015 kreeg die zelfs in Parijs de zilveren medaille.

MEER WETEN www.esprit-safran-et-cie.com



Frankrijk Haliotis • De enige Europese teelt van zeeoren op open zee

Zeeoren of «truffels van de zee» zijn een specialiteit met een unieke smaak. Ze zijn zeldzaam omdat de teelt veeleisend is. In Plouguerneau, in het noordwesten van Bretagne, is Haliotis de enige plek in Europa waar zeeoren op open zee worden geteeld. Ze worden hier uitsluitend gevoed met algen, die met de hand zijn geoogst in het Bretonse natuurpark Iroise. Bij een bezoek aan de biologische kwekerij zie je de ontwikkeling van de zeeoor en kun je de verschillende variaties proeven.

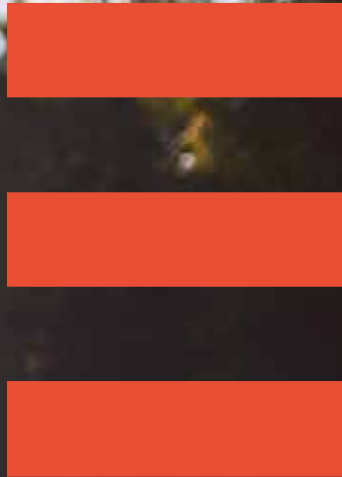
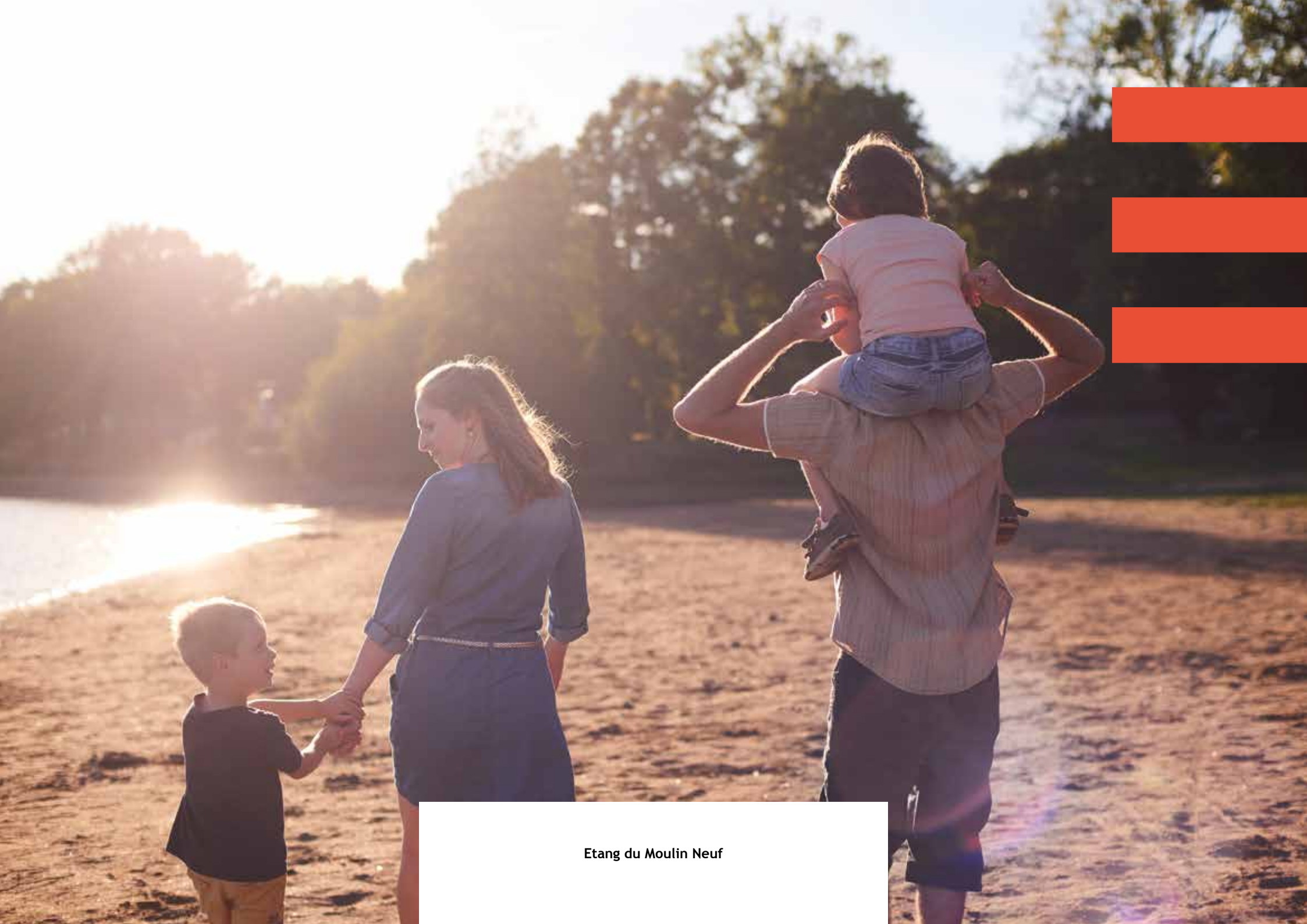
MEER WETEN www.francehaliotis.com

DELEN

MAAK SAMEN DE MOOISTE HERINNERINGEN

Samen zijn, fijne momenten delen. Dat is het mooie van vakantie! Genieten van je familie en vrienden. Zomeravonden waaraan geen einde lijkt te komen. Alle tijd voor wie je lief is.

Met zijn allen op vakantie in Bretagne, dat is samen ontdekken: een schaap knuffelen, samen kokkels vissen, galettes bakken, souvenirs verzamelen, overnachten op bijzondere locaties. Samen beleef je een onvergetelijke vakantie en maak je herinneringen, die voor altijd verbonden blijven aan dat gevoel van intense vrijheid. De smaak van zand en gezouten boter, de wind die door je haar waait en de frisse zeelucht in je neus. Dat is Bretagne!



Etang du Moulin Neuf

Met de kinderen naar de boerderij | Laarzen aan en de natuur in



Koeien kijken, boter karnen, bloemen zaaien, de natuur ontdekken of appels en eieren rapen. Op de boerderij is van alles te doen!



De gezellige sfeer van de boerderij

Bij de crêperie van de Ferme le Bodérin in Sarzeau geniet je van authentieke crêpes en galettes.

Je eet er onder de blauweregen op het grote terras, tegenover het land waar paarden, ezels en schapen lopen. Er is een afgesloten ruimte waar kinderen tussen de strobalen kunnen spelen en kunnen kijken bij de dieren.



Lange oren, groot geluk

Rondom de ezelboerderij La Combe aux Ânes in Lanvellec zijn een aantal prachtige routes uitgezet.

Maak een tocht, terwijl de kleintjes op de ezel zitten en de grotere kinderen het touw vasthouden. De ezels leven hier samen met pony's, ganzen, schapen en geitjes. Kinderen kunnen er heerlijk boer en boerin spelen!

MEER WETEN <https://lacombeauxanes.com>

Les Jardins Coët-Kra (Vannes) • Kennismaken met het leven op de boerderij

In de wei en in de boomgaarden van de Jardins de Coët-Kra is het genieten voor groot en klein.

De boerderij ligt in Plaudren, in het achterland van Vannes. Naast de mooie, milieuvriendelijke gastenkamers is er ook een houten boomhut. Groot of klein, iedereen mag meehelpen bij de dagelijkse klusjes: eieren rapen, dieren voeren, fruit en groente oogsten... Je kinderen zullen het helemaal niet erg vinden om te zorgen voor Awen de merrie, Roquette de geit of Kev de bok! Maak ook van de gelegenheid gebruik om kennis te maken met de principes van permacultuur: gastheer Jonathan is een aanhanger van deze soort duurzame landbouw. En vergeet vooral niet de boerderijproducten te proeven, zoals de smakelijke honing.

MEER WETEN www.jardins-coet-kra.fr/en

L'Aven Parc (Pont-Aven) • Het geluk zit in de kleine hoekjes van de wei

In Pont-Aven loop je gewoon tussen de dieren van L'Aven Parc.

De omheinde ruimtes van de kinderboerderij zijn toegankelijk voor bezoekers, zodat je vlak bij de geiten, schapen, varkens en konijnen kunt komen. Kinderen en volwassenen mogen zelfs lammetjes de fles geven. Elke dag zijn er activiteiten om meer te leren over de dieren en hun verzorging. Je kunt hier zelfs leren hoe je boter maakt! L'Aven Parc heeft ook een educatieve moestuin, waar je leert welke groente- en fruitsoorten bij de verschillende seizoenen horen. Er is een majsdoelhof en nog een heel aantal meer of minder spannende attracties, zoals een klimnet, tubing, zorbing en een mechanische rodeostier. Genoeg te doen om met het gezin een dag in de buitenlucht te genieten.

MEER WETEN <https://avenparc.com>



Originele souvenirs | Made in Bretagne



Wil je iets moois meenemen uit Bretagne? Kies dan voor een echt lokaal souvenir, zoals een tijdloze Bretonse trui, een onverwoestbare tas van zeildoek of een mooie mok.



Breizh fashion • Kleding volgens de Bretons

Van welke stijl je ook houdt, een mooi Bretons kledingstuk mag niet ontbreken in je garderobe

De marinière, de Bretonse gestreepte trui, is een echte klassieker. Je koopt hem bij Armor-Lux of Le Minor. Ook de schipperstrui, te verkrijgen bij Dalmard Marin, is een item dat het altijd goed blijft doen. Je kunt ook kiezen voor een vleugje Bretagne in de kleding van Breizh Club, Galette Complète, Breizh Angel en Stered. Een duurzame optie zijn de sweatshirts en accessoires van Kokozenn, gemaakt van gebruikt textiel en plastic uit de oceaan.



Ware kunstwerken • Glasblazers aan het werk

In Bretagne wordt de glaskunst nieuw leven ingeblazen met schitterende creaties.

Kroonluchters en bollen die de trapleuning van de deftigste hotels over de hele wereld sieren, worden gemaakt in de Verreries de Bréhat. Ook verleidelijk zijn de kleurige stootwillen, de sierlijke tuinprikkers en de karaffen met een dop in de vorm van een vogel van Verglass in Paimpol. Het jonge team van glasblazerij Fluïd op Belle-Île maakt onder andere bijzondere glazen bollen; de collectie is verkrijgbaar in heel veel kleuren. Wil je zelf ook eens glasblazen? In de Rue du Jerzual in Dinan is Adrian Colin gevestigd, onderscheiden als «Meilleur Ouvrier de France». Hij geeft een workshop waarin je verschillende technieken leert om met een brander het gesmolten glas vorm te geven.



Bretagne op tafel

Ook je tafel kun je aankleden in Bretonse stijl. De klassieke kom met voornamelijk koop je bij La Faïencerie de Pornic, een eigentijdse variant bij Henriot-Quimper. Het keramiek van Nathalie Derouet uit Douarnenez staat op tafel in de beste restaurants. De creaties van Valérie Leroux uit Concarneau worden gesierd door kleurige vissen.

Hippe tassen

Je herkent ze aan de grote cijfers en witte stiksels: de tassen en accessoires van zeildoek. Omdat het materiaal zo sterk is, wordt het ook verwerkt tot poefs, strandstoelen en lampenkappen. Bij BO Carré in Fouesnant, Vent de Voyage in Saint-Malo en 727 Sailbags in Lorient vind je een ruime keus.

Echte Bretonse accessoires

Traditionele Bretonse symbolen worden in een nieuw jasje gestoken, zoals bij de hebbelingen van A l'aise Breizh.

Bij Monsieur Papier vind je op kantoenen tasjes een vrolijke beestenverzameling. Je favoriete Bretonse stad zie je terug op de Ansichtkaarten en mokken van La Loutre. Ook de mokken met leuke teksten van Les Rêves de Caro zijn een mooi souvenir.

Fantastische accommodaties | Voor een onvergetelijk samenzijn



Een privé-eiland of een landhuis op een heuvel: enkele tips voor bijzondere accommodaties met een hoge wauwfactor in Bretagne!



Île à Bois • Chique verblijf op een eiland

Een nacht op een onbewoond eiland verblijven en dan ook nog eens in een magnifieke omgeving? Dat kan op het Île à Bois, een pareltje in de monding van de Trieux, tegenover de archipel van Bréhat.

Via een dijk die bij hoog water onderloopt, ga je naar het grote familiehuis, waar je je met je reisgenoten kunt installeren. Er zijn zestien slaapplekken en er heerst een chique, maar tegelijk warme sfeer. Vanuit de slaapkamers en vanaf de banken in de ruime huiskamer, bewonder je het uitzicht over de zee. Voor kinderen is het natuurlijk geweldig om samen in de grote slaapkamer op zolder te slapen. Als je de trap voor het huis afdalt, sta je op het strand. Volg je de paden die het 15 ha grote eiland doorkruisen, dan kun je zomaar bij een verborgen baaitje uitkomen. Breng samen de tijd door met zwemmen, strandvissen, wandelen onder de parasoldennen, kanoën of kajakken.

MEER WETEN www.ile-a-bois.fr/accueil-anglais



Le Manoir de Rulianec • Proef het kasteelleven in Crozon

Het schitterende landhuis ligt hoog op de rotsen en geeft je een magnifiek uitzicht over de Baai van Douarnenez. Er zijn vijftien slaapplekken en vanuit de meeste slaapkamers kijk je uit over het water.

Stenen ornamenten en schouwen, mooie oude meubels en muren in frisse kleuren. De inrichting is modern en elegant, maar respecteert tegelijkertijd de geschiedenis van het huis. Bij aankomst is er iemand die je op weg helpt. En dan kun je op gemak luieren rond het verwarmde zwembad, samen eten op het houten terras of naar de vlakbij gelegen stranden gaan! Op verzoek zijn ook extra's mogelijk: een kok die thuis voor je kookt, een wijncursus... Het kasteelleven is zo gek nog niet!

MEER WETEN www.manoir-bretagne.com

Op ontdekkingstocht • Op een onbewoond eiland

De accommodatie op het Ile Miliou is misschien niet zo spectaculair als de andere twee, maar de locatie des te meer.

Langs de Roze Granietskust kun je bij laag water naar het Ile Milliau lopen. Als het tij weer stijgt, gaan de andere wandelaars terug en blijf jij met je reisgenoten achter. Na een korte rondleiding door de eilandbewaarder Guirec, vertrekt ook hij met zijn boot en heb je het eiland van 23 hectaren helemaal voor jou alleen! Je overnacht in de charmante 16e-eeuwse boerderij op het eiland en kunt in alle rust op ontdekkingstocht. Een groot avontuur, voor zowel de kinderen als de ouders!

MEER WETEN www.bretagne-vakantie.com/mijn-vakantie-voorbereiden/bretonse-ervaring/speel-voor-robinson-op-het-ile-milliau



VOLG ONS

S O C I A L M E D I A

 @bezoekbretagne

 BezoekBretagne

#BezoekBretagne

#VisitBrittany



KAART VAN BRETAGNE Natuur, fiets- en wandelpaden



Key

- Nature and walking**
- Côte routes / public footpath (Greenway)
 - Shared roads to rivers
 - GP734 - The old Customs Officers path (Sentier des Douaniers)
 - Trails and Gardens of Hope
 - Guard Sire (small aquatic site)
 - Nature Reserves
 - Area of Natural Beauty
 - Transversal Natural Park

- Transport**
- Airport
 - TER railway station
 - TER railway station
 - Coach station
 - Ferry site

The BreizhGo Regional Public Transport System covers the whole of Brittany. It includes Trains, buses and ferries. You can find all the details at breizhgo.com

GP with accompanying satellite imagery are trademarks registered by the National Geographic Society.

© 2018 National Geographic Society. All rights reserved.



8 REDENEN

OM VOOR BRETAGNE TE KIEZEN



Je rijdt er makkelijk zelf naar toe



Je bent er echt in een andere wereld



Je kunt er geweldige outdoor-activiteiten ondernemen



Je vindt er talrijke natuurgebieden, veel ruimte en een uitgestrekte kustlijn



Je beleeft unieke ervaringen op een authentieke bestemming



Je geniet er van heerlijke lokale specialiteiten

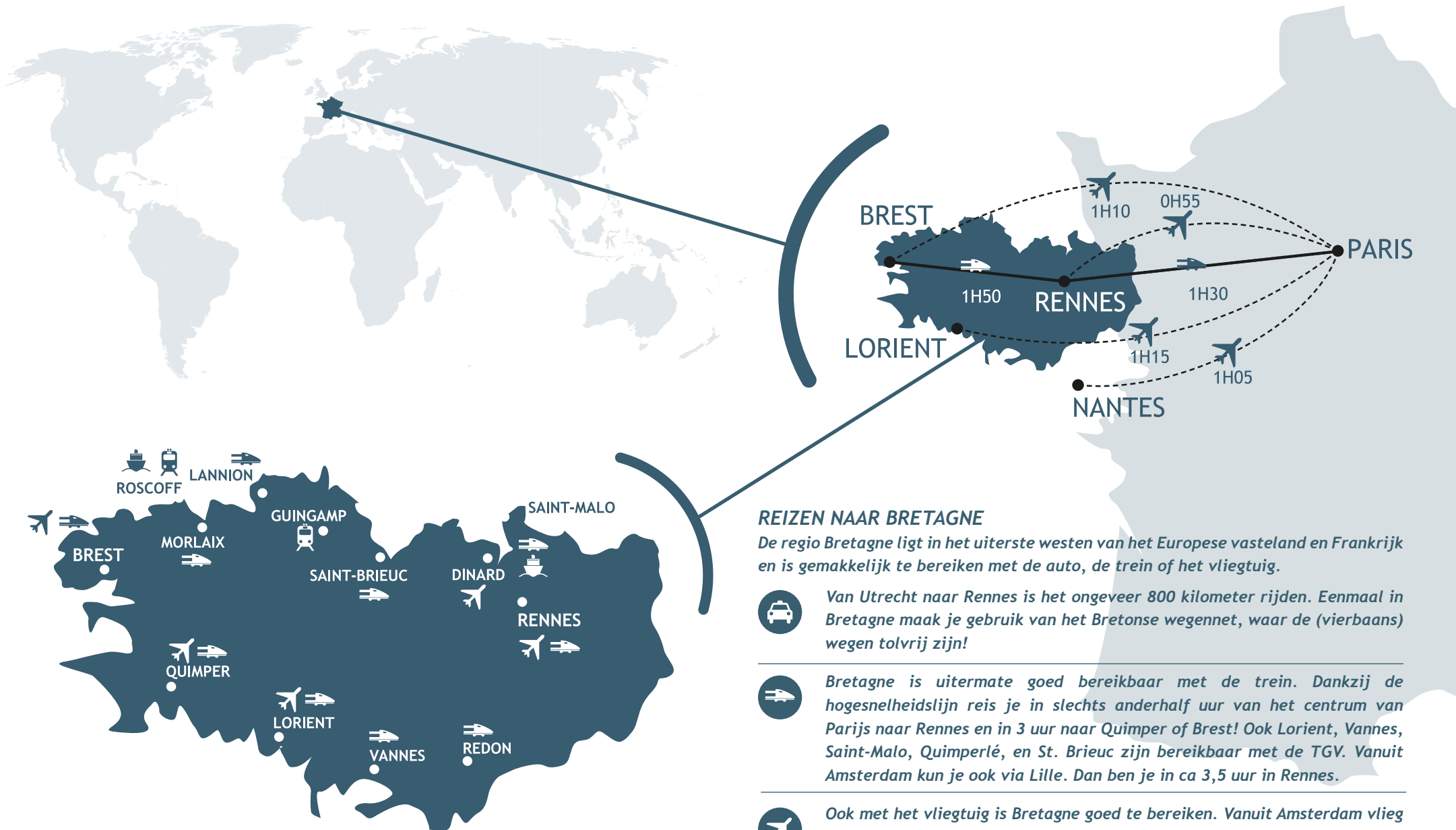


De Bretons zetten zich 100% in zodat je veilig van je vakantie kunt genieten



Je hebt er een ruime keuze aan accommodaties in de wijde natuur

Hier ligt Bretagne Reizen naar Bretagne



REIZEN NAAR BRETAGNE

De regio Bretagne ligt in het uiterste westen van het Europese vasteland en Frankrijk en is gemakkelijk te bereiken met de auto, de trein of het vliegtuig.



Van Utrecht naar Rennes is het ongeveer 800 kilometer rijden. Eenmaal in Bretagne maak je gebruik van het Bretonse wegennet, waar de (vierbaans) wegen tolvrij zijn!



Bretagne is uitermate goed bereikbaar met de trein. Dankzij de hogesnelheidslijn reis je in slechts anderhalf uur van het centrum van Parijs naar Rennes en in 3 uur naar Quimper of Brest! Ook Lorient, Vannes, Saint-Malo, Quimperlé, en St. Brieuc zijn bereikbaar met de TGV. Vanuit Amsterdam kun je ook via Lille. Dan ben je in ca 3,5 uur in Rennes.



Ook met het vliegtuig is Bretagne goed te bereiken. Vanuit Amsterdam vlieg je dagelijks direct naar Rennes, Brest en Nantes (1,5u).



**Document uitgegeven door het
Regionale Comité voor Toerisme van Bretagne •
2021**

COVER: Presqu'île de Quiberon (56)

Fotoverantwoording

Cover: Bestjobbers • p3: Emmanuel Berthier • p5: Clo et Clem • p6: Emmanuel Berthier (links); Paddle Yoga; Thibault Poriel • p7: Yvon Boëlle (boven links); Emmanuel Berthier; Alexandre Lamoureux (rechts) • p8: Emmanuel Berthier (1); Noé C. (2) • p9: Alaska Brocante (4); Un air de famille (5); Le Ch'ty Coz • p10: L'œil de Paco (links); Alexandre Lamoureux (onder links); Simon Bourcier (onder rechts) • p11: Tommaso Cantelli; Emmanuel Berthier; Simon Bourcier; Noé-C (Van boven naar beneden) • p13: Teddy Verneuil • p14: L'œil de Paco; Emmanuel Berthier; Eugénie Ragot; Falaises d'Armor (Van boven naar beneden) • p15: Thibault Poriel (boven links); Alexandre Lamoureux; Thibault Poriel (rechts) • p16: Eugénie Ragot; The Roof • p17: Eugénie Ragot (links); Emmanuel Berthier • p18: Emmanuel Berthier (links); Pauline Ballet • p19: Simon Bourcier (boven); St-Quay • p21: Emmanuel Berthier • p22: Thibault Poriel (links); Linda van de Pavoordt • p23: L'œil de Paco (links); Jacqueline Piriou • p24: Nicolas Legendre (links) • p25: La Baroudeuse Culinaire; Domaine du Triskell; Esprit Safran; France Haliotis • p27: Rudy Burbant • p28: G. Beuvian (links); Les Jardins Coët-Kra; Pont-Aven • p29: John Castric (boven); Les Verriers d'Art • p30: L'île à bois; F. Gallou; ThibaultPoriel (rechts) • p31: Gabin Le Roy/Unsplash • p33: ackfrog Fotolia; Emmanuel Berthier; Guillaume Prié; Simon bourcier; Eugénie Rahot; Alexandre Lamoureux; Emmanuel Berthier • p35: Emmanuel Berthier

Perscontact

Florence Gaulupeau

+33 (0)6 17 96 88 96

f-gaulupeau@tourismebretagne.com

**Tourisme
BRETAGNE** 

**Document uitgegeven door het
Regionale Comité voor Toerisme van Bretagne**

1 rue Raoul Ponchon
CS 46938
35069 Rennes cedex, France
Tel. +33 (0)2 99 28 44 30

bretagne-vakantie.com
acteurs.tourismebretagne.bzh | 

Met dank aan

