



**LA MONTAGNE,  
ça vous gagne!**  
France Montagnes

**Innovations sur les domaines skiables**

**Hébergements confortables**

**Escalade même en hiver**

**Activités insolites**

**Montagne inclusive**

**Label Famille Plus**

**DOSSIER  
DE PRESSE  
HIVER  
2024/2025**



**HIGHLIGHTS  
DE L'HIVER**

## JEAN-LUC BOCH

**PRÉSIDENT DE FRANCE MONTAGNES  
ET PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION  
NATIONALE DES MAIRES DES STATIONS  
DE MONTAGNE**

« La saison d'hiver qui s'annonce va offrir aux vacanciers des nouveautés et de nombreux événements qui, à n'en pas douter les satisferont pleinement.

**Côté stations, les efforts se poursuivent pour améliorer l'accueil et faire partager au plus grand nombre tout ce que la montagne a de mieux à offrir en hiver : air pur, paysages grandioses, convivialité. Un véritable condensé d'ondes positives qui permet de s'extraire de son quotidien.**

S'agissant de l'accueil, la réussite d'un séjour repose en grande partie sur la qualité des différentes prestations proposées en stations : hébergement, restauration, magasins de sport ... Les travailleurs saisonniers contribuent grandement par leur présence à cette réussite. C'est la raison pour laquelle un travail important a été engagé il y a plus de deux ans entre l'ANMSM et France Travail pour améliorer le recrutement et répondre ainsi à la demande.

En hiver, la montagne peut être diverse, plus ou moins enneigée selon la période, le massif, l'altitude. La grande variété des stations en est la preuve. Elle fait la richesse de la montagne qui peut accueillir tous les publics, des plus sportifs aux plus contemplatifs en passant par les familles.

C'est pour cela que les Français plébiscitent toujours autant les stations de montagne et que les vacanciers internationaux ne peuvent se passer de la montagne française. »



## AU SOMMAIRE DE L'ÉDITION HIVER 2024/2025

P4	LES DOMAINES SKIABLES
P8	ESF
P11	MONTAGNE INCLUSIVE
P12	LES P'TITS FLAMBEAUX
P14	LES HÉBERGEMENTS
P18	L'ESCALADE EN HIVER
P21	LES ACTIVITÉS
P26	LABEL FAMILLE PLUS
P28	VERS UN TOURISME PLUS DURABLE
P32	FRANCE MONTAGNES
P34	CHIFFRES UTILES

Les introductions de certains de nos textes au fil des pages ont été écrites avec l'aide de l'IA, ils sont encadrés par \*\*.



## L'ACTUALITÉ D'ALTITUDE

# AMÉLIORATION DES DOMAINES SKIABLES

*\*Les stations de ski françaises dévoilent une série de nouveautés pour la saison hivernale 2024-2025. Des innovations technologiques aux nouvelles infrastructures, les domaines skiabiles se réinventent pour offrir une expérience à tous les skieurs, quel que soit leur niveau. Découvrez les transformations et améliorations qui vous attendent sur les pistes cet hiver.\**

## INNOVATIONS

**Peyragudes** franchit une nouvelle étape dans son choix de réduire drastiquement son empreinte carbone en fournissant l'ensemble de ses dameuses et engins de déneigement en biocarburant HVO (Huile Végétale Hydrotraitée) à la place du GNR (Gazole non routier) utilisé jusqu'à présent. Fabriqué à partir d'huiles végétales durables ou de retraitement des déchets (graisses, huiles de cuisson...), le HVO présente un bien meilleur impact sur l'environnement car il est issu de matières premières renouvelables. Les émissions de particules polluantes telles que les oxydes d'azote ou les particules fines sont réduites de 30 %. En passant l'intégralité de ses dameuses et ses engins de déneigement au HVO, Peyragudes va réduire l'impact carbone de chaque journée skieur de 62 %.

La station des Pyrénées adopte à ce sujet la même démarche que les domaines skiabiles de la Compagnie des Alpes, qui après un test concluant **aux Arcs et à La Plagne**, ont généralisé l'utilisation de ce biocarburant à l'intégralité de leur parc de dameuses (carburant de synthèse HVO) en 2022-2023. La société d'exploitation du domaine skiable de **Valmeinier** (SEMVAL) a convertit également son parc cet hiver.



Déjà en cours de transformation ces dernières années, la Cime Caron, point culminant du domaine skiable de **Val Thorens** accueillera à l'hiver 2024-2025 un nouveau bâtiment à la pointe de la technologie : Caron 3200. Le bâtiment a été conçu avec des architectes et paysagistes conseils de l'État afin de s'intégrer harmonieusement à l'environnement. Le complexe accueillera un restaurant, un bar à vin, un rooftop et un espace multiservices.

## PISTES SCÉNARISÉES

**Aux Arcs**, la piste scénarisée des Cabanes propose une immersion dans un univers peuplé d'animaux géants d'ordinaire presque invisibles à l'œil nu. Après avoir franchi une loupe géante en guise de porte d'entrée symbolique, les skieurs petits et grands glissent à la rencontre d'une sélection d'espèces représentative des différents milieux naturels de la montagne. En explorant la vie des insectes, lépidoptères et arachnides, ils découvrent la richesse de la biodiversité montagnarde au-delà

des grands animaux emblématiques.

A **Méribel**, le tunnel construit sous la piste de compétition du Roc de Fer devient une œuvre de street art signé Franck Blériot. L'artiste aux 250 œuvres en France et à l'international signe un covering unique sur le fronton et l'intérieur du tunnel.

Le sommet du Roc de Fer, situé à une des extrémités du domaine skiable de Méribel, sera scénarisé en 3 espaces d'ici l'hiver prochain : balançoire suspendue avec point photo, observation des sommets avec la mise en place d'un système à visée holographique, aire de contemplation avec des hamacs...



## REMONTÉES MÉCANIQUES

**Aux 2 Alpes**, le Jandri (3S) remplace cet hiver la mythique remontée mécanique Jandri Express, datant de 1985 pour coller aux besoins actuels des skieurs, notamment en terme de débit, de fiabilité face aux conditions climatiques, de confort et de vitesse.



Dans le cadre de la modernisation continue du domaine skiable, la réhabilitation du funiculaire marque également une étape importante. Cette remontée mécanique souterraine permet aux skieurs, piétons et autres visiteurs d'atteindre l'altitude de 3400 m. Datant de 1989, cette installation est entièrement rénovée afin de garantir une expérience harmonieuse et de haute qualité depuis la station jusqu'aux sommets.



Les fidèles de l'**Alpe d'Huez** qui empruntent tous les jours le DMC Grandes Rousses attendaient avec impatience sa modernisation. Les travaux de transformation débiteront cet hiver.

Plus rapide, plus confortable, plus sécurisée et ayant un impact environnemental moindre, la nouvelle télécabine du Vallon à **Val d'Isère** s'avère être une évolution nécessaire quant à l'exigence que se donne la station en termes de satisfaction client et d'impact sur son environnement. La nouvelle télécabine du Vallon permettra un accès modernisé depuis le Vallon de l'Iseran vers les secteurs de haute altitude, modernisant ainsi la liaison datant de 1972 (téléski) puis 1986 (télésiège).

A **Courchevel**, le téléphérique de La Saulire s'apprête à rouvrir après deux saisons d'hiver de fermeture. Plus de 70 ans après la création de son premier téléphérique, la Société des 3 Vallées, en collaboration avec POMA, livre une œuvre emblématique avec cette troisième édition du téléphérique. Deux axes forts ont été définis : offrir une expérience client inédite (avec l'expérience d'une cabine entièrement vitrée par exemple), et intégrer les dernières innovations technologiques.

Le domaine de montagne **Les Arcs / Peisey-Vallandry** voit renaître cet hiver la liaison emblématique entre la station d'Arc 1800 et les sommets. La métamorphose de Transarc, qui a débuté en décembre 2023, est désormais achevée. Les cabines réinventées et performantes seront par ailleurs plus spacieuses, rapides et conçues pour une consommation électrique plus faible, respectant les normes écologiques actuelles. A l'intermédiaire, une galerie des minéraux offre une exposition de beaux spécimens.

A **La Rosière**, les 40 ans du domaine relié France / Italie se fêteront notamment avec la rénovation de l'appareil de liaison Les Chardonnets (TSF4 à TSD6).

Mis en service en 1982, le télésiège de la Duche assurant le retour des skieurs du vallon sauvage des Annes vers la station du **Grand-Bornand** sera remplacé cet hiver par un nouvel



équipement : nouveau tracé moins impactant sur le plan environnemental par l'évitement de zones humides et habitats naturels sensibles, plus sécuritaire grâce à l'éloignement des chalets ponctuant le versant, mieux intégré d'un point de vue architectural et plus économe en énergie.

**A noter également :** le nouveau télésiège 6 places du Marais à **Tignes** et la nouvelle télécabine de la Sétaz à **Valloire**, qui remplace le précédent appareil. A **Corrençon**, le domaine skiable est également modernisé avec un télécorde et des remodelages, notamment sur le front de neige.

## BONS PLANS FORFAITS\*

- Les 3 stations des **Montagnes du Jura** intègrent toutes le Magic Pass et rejoignent une offre de 80 domaines skiables en Suisse, Italie et en France désormais accessibles avec le même forfait.
- Nouveau forfait à tarif réduit (22€) pour les étudiants à la **Bresse-Hohneck**
- Jack'Pote : 1 forfait journée acheté = 1 offert en semaine à **Valberg** (hors vacances scolaires)
- Garantie météo à **Val Cenis** : la station rembourse les skieurs en cas de mauvais temps
- Ski & Fly à la **Colmiane** : forfait ski et tyrolienne
- Forfait gratuit pour les moins de 8 ans sur le domaine **Tignes - Val d'Isère**
- Tarification dynamique des forfaits à **Orcières Merlette 1850**
- Forfait piéton illimité aux **Saisies**
- Carte Gresi'Mountainpass **aux 7 Laux et au Collet**, type télépéage multi-site

*\*Voir conditions générales de vente auprès de la station concernée*

## AUTRES IDÉES DE SUJETS POUR VOS ARTICLES TOURISME CONCERNANT LE SKI :

- Admirez le lever ou le coucher du soleil sur les domaines skiables en compagnie des pisteurs (**OZ 3300, Villard de Lans...**). Le matin avant l'ouverture



des remontées mécaniques et le soir, profitez du domaine comme si vous étiez seul au monde. Cette activité se pratique encadrée par un professionnel.

- Découvrez ou redécouvrez les pistes ludiques, par exemple Tiki l'écureuil aux **7 Laux**, un parcours de 2 heures qui vous permettra de skier sur l'ensemble des 3 sites de la station

- Initiez-vous au freestyle sur le snowpark 1948 du **Dévoluy**, accessible et évolutif

- Informez-vous sur les espaces de sensibilisation du domaine de montagne des **Arcs** : les Géants de Malgovert (piste ludique sur les secrets fascinants de la forêt révélés au fil des virages) et l'exposition du glacier du Varet

- Vivez un moment d'exception en skiant avec un aigle à **Morzine**

- Suivez de tout jeunes skieurs débutant sur le carrousel du **Col de Marcieu**. L'utilisation se fait en totale autonomie avec un bouton qui permet d'activer le carrousel.



## ANNE MARTY

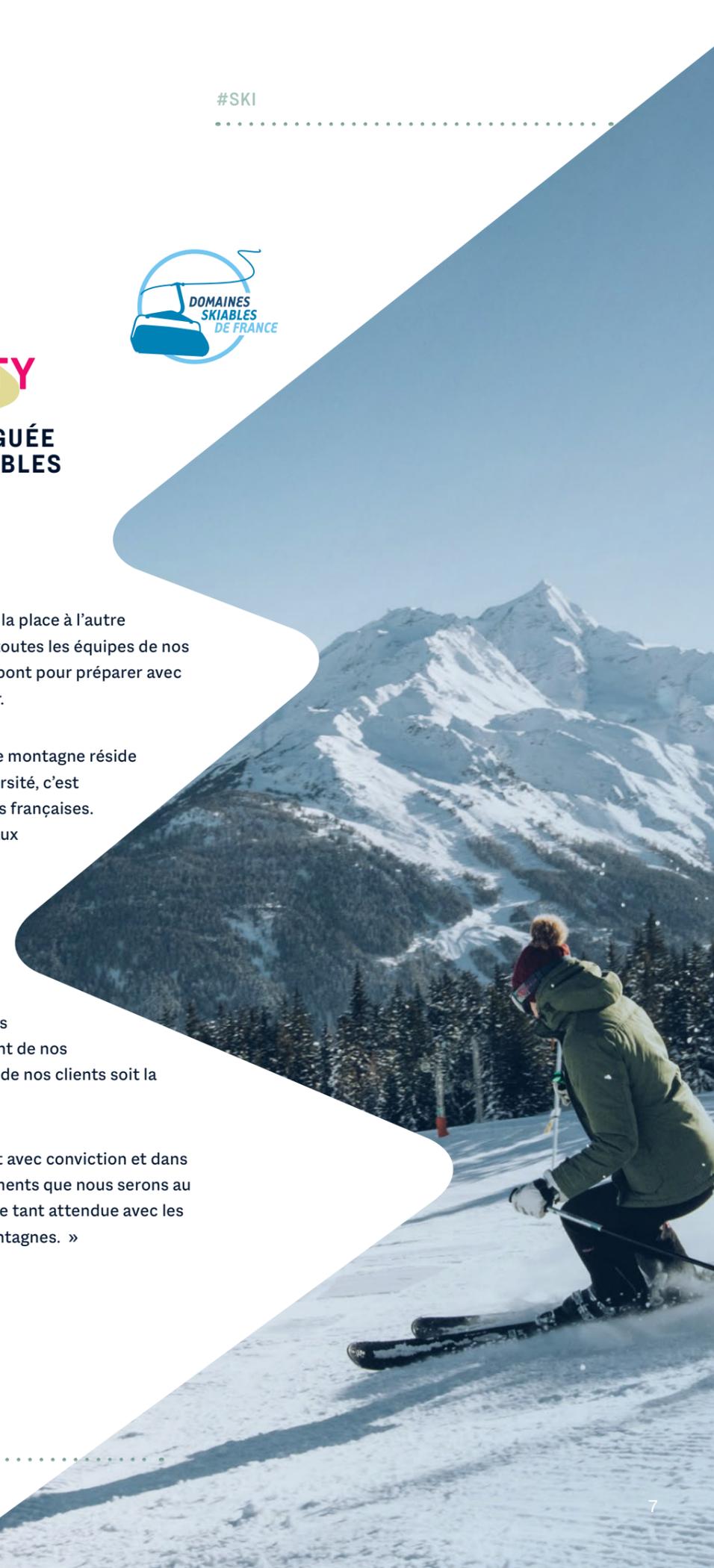
### PRÉSIDENTE DÉLÉGUÉE DE DOMAINES SKIABLES DE FRANCE

« L'été laisse progressivement la place à l'autre saison phare de la montagne, toutes les équipes de nos domaines skiables sont sur le pont pour préparer avec enthousiasme la saison d'hiver.

La chance de nos territoires de montagne réside dans sa diversité, et cette diversité, c'est l'attractivité de nos montagnes françaises. Des grandes stations alpines aux stations villages, des grands espaces de neige aux petites stations familiales, notre offre est aussi variée que les attentes de nos clients.

Le point commun de toutes ces destinations reste l'engagement de nos équipes pour que l'expérience de nos clients soit la meilleure.

Alors cette année encore, c'est avec conviction et dans le respect de nos éco-engagements que nous serons au rendez-vous de cette rencontre tant attendue avec les amoureux du ski et de nos montagnes. »





## ESF SE PRÉPARE À FÊTER SES 80 ANS EN 2025

*A L'ORIGINE, LA VOLONTÉ DE L'ÉTAT A ÉTÉ DE STRUCTURER L'APPRENTISSAGE DU SKI EN TOUTE SÉCURITÉ. LES PROFESSIONNELS SE SONT FÉDÉRÉS AVEC LA CRÉATION EN 1945 DU SYNDICAT NATIONAL DES MONITEURS DU SKI FRANÇAIS ET DU LABEL ECOLE DU SKI FRANÇAIS.*

Présente dans tous les massifs français, esf est depuis devenue une référence internationale, dont le savoir-faire est largement reconnu et plébiscité. Au fil des décennies, les moniteurs esf n'ont cessé de s'adapter pour porter haut et fort leur amour du ski et, plus largement de la montagne. Cette année, retrouvez-tous les symboles qui ont marqué l'histoire de l'école du ski français !

**1937** : Emile ALLAIS, champion du monde de ski alpin obtient la 1<sup>ère</sup> médaille de moniteur de ski.

**1945** : la première école est créée pour former des moniteurs ayant adopté la technique « à la française ». Passionnés et visionnaires, ils veulent donner une véritable structure à leur profession et la défendre. Le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français (SNMSF) naît le 13 novembre. Il va également permettre de regrouper toutes les esf ; soit 41 à cette époque.

**Années 50** : création des Etoiles, les médailles attestant l'obtention d'un niveau technique lié à la progression esf.

**1951** : 1<sup>er</sup> Challenge des Moniteurs, championnat de France des moniteurs esf, à Méribel.

**1958** : le Pull Rouge devient LA tenue « officielle » des moniteurs esf.

**1965** : 105 esf et 1 750 moniteurs.

**1972** : création des journées techniques, plusieurs journées de formation continue pour les moniteurs esf, toujours d'actualité en 2024.

**1980** : 1<sup>ère</sup> édition de l'Etoile d'Or à Megève.

**Années 80** : création du Flocon, sous l'initiative d'Olga CHAPPAZ.

**1985** : 210 esf et 9 600 moniteurs.

**1986** : 1<sup>ère</sup> édition du Ski d'Or à Megève

**1994** : 1<sup>er</sup> Skiopen Coq d'Or à l'Alpe d'Huez.

**1995** : 220 esf et 12 000 moniteurs.

**1996** : 1<sup>ère</sup> édition du Dernier Planté de bâton, opération de collecte des déchets sur les pistes

**2000** : lancement de la vente en ligne des cours de ski.

**2003** : 1<sup>ère</sup> édition du Ski d'Or des parents à Courchevel 1850.

**2006** : 1<sup>ère</sup> cérémonie Rouge Légende pour mettre à l'honneur les nouveaux moniteurs diplômés.

**2006** : 220 esf et 15 600 moniteurs.

**2007** : création du "Club Piou-Piou".

**2020** : lancement du fonds de dotation Enfance et Montagne, au profit des classes de découverte.

**2024** : 210 esf et 16 500 moniteurs.



# esf

## ERIC BRÈCHE

### PRÉSIDENT DES ÉCOLES DU SKI FRANÇAIS

« Cette saison 2024-2025 sera particulière avec la célébration du 80<sup>ème</sup> anniversaire des écoles du ski français en novembre 2025 à Paris. 80 ans et autant de symboles devenus des références pour des millions de familles comme les étoiles et le célèbre pull rouge. Durant tout l'hiver, les moniteurs de ski esf continueront à vous faire vivre de merveilleux moments en montagne.

La montagne est plus qu'un simple paysage à nos yeux ; elle est le centre de nos vies, un lieu où se tissent des liens sincères entre tous : moniteurs de ski, acteurs de l'écosystème montagnard et clients - élèves. C'est cet ensemble qui fait vivre nos territoires toute l'année et c'est collectivement qu'il nous permet de faire face chaque jour aux nombreux défis, climatiques comme sociétaux. Si le dérèglement climatique constitue un enjeu avéré, la vie en montagne en est un tout autant. »





## LE SKI EN CHIFFRES

**73%** DES CLIENTS PRATIQUENT LE SKI ALPIN DURANT LEUR SÉJOUR : **LE SKI RESTE L'ACTIVITÉ MOTEUR** ET LA PREMIÈRE MOTIVATION DES VACANCIERS EN STATION L'HIVER.

**26** DOMAINES RELIÉS EN FRANCE **LEADER MONDIAL**

**9%** DE LA POPULATION NATIONALE PRATIQUE LE **SKI ALPIN**, LE **SNOWBOARD** OU LE **SKI DE RANDO** SUR UN HIVER DONNÉ

**138 000** EMPLOIS DÉPENDENT DE L'**OUVERTURE DES DOMAINES SKIABLES** (18 000 EMPLOIS DIRECTS ET 120 000 EMPLOIS INDIRECTS)

**20 000** MONITEURS DE SKI - DONT **16 500 À L'ESF**

**1200** **MAGASINS DE SPORT EN MONTAGNE** DONT LES MAGASINS DE LOCATION DE MATÉRIEL DE GLISSE

**75%** DES PRATIQUANTS ONT **MOINS DE 45 ANS**

Sources : Consomontagne ANMSM - G2A et LHM, Enquête ANMSM avec G2A et CoManaging, Opinion Way pour l'ANMSM, DSF, Atout France, Willy Fux - LHM Marketing et conseils, SNMSF - G2A Consulting.



## MONTAGNE INCLUSIVE

*LE SKI AVEC UN HANDICAP, C'EST POSSIBLE !*

Des monitrices et moniteurs esf spécialisés et formés à cet enseignement sont là pour faire découvrir le bonheur de la glisse à tous. De l'initiation au perfectionnement, le ski est un sport accessible à tous. Avec une offre et un matériel adaptés, Esf accueille les personnes en situation de handicap mental, physique (qu'il soit permanent ou temporaire) ou sensoriel.

L'esf de **Vaujany** a mis la pratique du handiski au cœur de sa formation et de ses axes de développement. Dotée de plusieurs équipements adaptables à tous les types de handicap, l'esf a déjà formé 8 moniteurs. Des sorties en famille sont organisées mais aussi des formations à l'autonomie afin d'apprendre aux personnes en situation de handicap à conduire ces équipements.

**Les Menuires et Saint Martin de Belleville**, dans le cadre de leur démarche RSE, attachent une importance particulière au facteur humain, pour que toutes et tous se sentent intégrés, qu'ils soient visiteurs, locaux ou saisonniers. 17 moniteurs esf sont spécialisés handiski et handi biathlon.

A **Serre Chevalier**, le domaine skiable est investi dans l'accueil des skieurs handicapés : 39 remontées mécaniques sont accessibles aux skieurs handi, 2 formules de skipass adaptées, des moniteurs formés, des locaux dédiés et accueillants et 5 bureaux d'information touristique labellisés Tourisme et Handicap. Un ambassadeur de choix représente la station : Arthur Bauchet, triple champion paralympique en ski alpin, qui possède une piste à son nom sur le domaine skiable.

En effet, côté champions, de grands skieurs s'entraînent sur nos pistes et raflent tout. Les Championnats du Monde handiski auront d'ailleurs

lieu à **Tignes** en 2027. La démarche Handicap+ confirme l'engagement de la station en faveur de l'inclusivité de l'accessibilité pour tous. Cette initiative comprend la mise en place de packages pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR) incluant des services, des brochures en audiodescription adaptées aux malvoyants et l'assurance que chaque événement soit accessible à tous. Sans oublier l'organisation de la Journée Mondiale du Handicap cet hiver, le 3 décembre 2024, dédiée à la sensibilisation et l'intégration des personnes en situation de handicap dans les stations de montagne.

En 2024, s'est tenu du côté de Peisey-Vallandry et sur le domaine skiable Paradiski le premier festival **Handi Neige**, le plus grand rassemblement dédié à la neige et au handicap en France réunissant athlètes, champions et amateurs de glisse.

**Et aussi** : l'association ANAÉ propose des séjours à Pralognan-la-Vanoise pour les aidants en proposant un temps de répit adapté aux besoins individuels, et pour les personnes aidées avec des activités sur mesure.

**AUVERGNE RHÔNE-ALPES TOURISME : FAVORISER L'ACCÈS AUX SPORTS D'HIVER POUR TOUS : INITIATIVES ET ÉQUIPEMENTS INNOVANTS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.**

Permettre à tous l'accès aux plaisirs des sports d'hiver est une priorité pour l'agence qui valorise toutes les initiatives pour favoriser l'accès aux sports d'hiver des personnes souffrant de handicap en Auvergne-Rhône-Alpes : en station directement avec la mise en place d'équipements innovants mais aussi à l'échelle régionale avec le déploiement du label Tourisme et Handicap qui assure garanti l'accessibilité d'activités et d'hébergements sur plus de 500 sites labellisés et dans le cadre de la démarche H+ mise en œuvre par la Région et l'Agence régionale du tourisme.

L'objectif est d'encourager et d'accompagner les destinations touristiques (offices de tourisme, stations, parcs) qui sont volontaires dans la mise en œuvre progressive de nouvelles actions et services handi-accueillants et bénéfiques à tous.



## LES P'TITS FLAMBEAUX L'ÉVÉNEMENT SOLIDAIRE NATIONAL EN MONTAGNE FAIT SON RETOUR EN 2025

LA MONTAGNE FRANÇAISE SE MOBILISE POUR LES ENFANTS

En 2024, France Montagnes, sous l'impulsion de ses trois membres fondateurs, l'Association Nationale des Stations de Montagne, Domaines Skiables de France et le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, a proposé un tout nouvel événement solidaire national dont l'objectif est de faire découvrir la montagne aux plus jeunes.

Cette année, durant une même soirée, le jeudi 20 février 2025, plus de 150 stations de montagne françaises sont invitées à organiser une descente aux flambeaux avec les moniteurs de ski esf, en simultané.

Autour de ce temps fort, 20 000 flambeaux seront mis en vente pour récolter un maximum de fonds pour 3 associations : Petits Princes, Génération Montagne et Enfance et Montagne

« Les p'tits flambeaux », désormais événement récurrent et installé en montagne, a pour vocation de mobiliser les stations françaises autour d'un but

commun : récolter des fonds pour permettre aux enfants qui n'ont pas la chance de pouvoir partir en vacances de découvrir les massifs français et les bienfaits de la montagne.

### LES STRUCTURES BÉNÉFICIAIRES :

« FAMILLE PLUS, LA MONTAGNE SOLIDAIRE », PARTENARIAT ANMSM - ASSOCIATION PETITS PRINCES

L'ANMSM est heureuse de s'associer de nouveau à l'événement « les p'tits flambeaux » dans le cadre de son opération « Famille Plus, la montagne solidaire ». Depuis 7 ans, Famille Plus montagne, label géré par l'ANMSM, a mis en place avec l'Association Petits Princes le partenariat « Famille Plus, la montagne solidaire » pour permettre à des enfants et adolescents gravement malades de réaliser leur rêve de montagne, en parfaite cohérence avec les valeurs du label. Grâce aux stations participantes à l'opération, les sommes collectées ainsi que les rêves réalisés permettent à l'Association Petits Princes, créée en 1987, d'atteindre 3 objectifs :

- Apporter une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie : un enfant qui vit ses passions et réalise ses rêves est un enfant qui trouve un surplus d'énergie pour affronter la maladie.
- Suivre les enfants sur la durée de la maladie : l'Association Petits Princes est la seule association en France à réaliser plusieurs rêves pour un même enfant malade si son état le nécessite, en



fonction de l'évolution de sa pathologie et de ses traitements.  
- Soutenir l'ensemble de la famille

### GÉNÉRATION MONTAGNE

Domaines Skiables de France a créé en avril 2022, le fonds dédié Génération Montagne, dont la mission est de conduire et de financer des actions ciblées d'intérêt général impliquant les domaines skiables dans les domaines de l'environnement, du social et de la solidarité dans les massifs montagneux français. Placé au sein du fonds de dotation Essentiem, le fonds dédié Génération Montagne est animé par un Conseil de gouvernance qui a pour mission d'orienter les actions du fonds, de donner un avis sur les projets et d'accompagner et suivre les actions engagées.

### ENFANCE ET MONTAGNE

Le fonds de dotation Enfance et Montagne, au service de l'éducation et au bénéfice des classes de découvertes en montagne, ambitionne de soutenir et relancer la tradition française des classes de neige et classes vertes. L'objectif du fonds est d'octroyer des aides financières aux écoles souhaitant réaliser des projets éducatifs en lien avec la montagne et ainsi apporter aux enfants de multiples bénéfices comme : la découverte d'un nouveau milieu, l'apprentissage de l'autonomie et de la vie en communauté ou la pratique d'activités sportives et culturelles... Découvrir la magie de la montagne le temps d'un séjour, cultiver des connaissances sur la nature et sensibiliser les élèves à l'environnement est un enjeu majeur pour notre futur.

Le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français (SNMSF), garant de l'apprentissage du ski français et de la connaissance de l'environnement de montagne est à l'origine de ce projet. C'est avec conviction que le SNMSF affirme ici son engagement en faveur de la jeunesse et espère redonner aux classes de découverte en montagne toute leur place dans le parcours éducatif scolaire.



## UN SOUFFLE DE RENOUVEAU

# LES HÉBERGEMENTS

*\*Une vague de nouveautés et de réhabilitations souffle sur les hébergements des stations de montagne, alliant modernité, confort et respect de l'environnement. Plongée dans les tendances et les innovations qui redéfinissent l'art de séjourner à la montagne.\**

## HÔTELS

Construit dans les années 1860, la Couronne est le plus vieil hôtel de la vallée de **Chamonix** toujours en activité. Il a bénéficié d'importants travaux de rénovation et d'un agrandissement. La décoration a été confiée à la créatrice germano-danoise Gesa Hansen. Pour elle, « l'hôtel La Couronne symbolise l'esprit de l'alpinisme et la beauté naturelle qui enveloppe la vallée de Chamonix. Chaque aspect du design est chargé de l'énergie pure des sommets, évoquant une parfaite harmonie avec la nature. Inspiré par la simplicité d'un refuge de montagne, les teintes changeantes des saisons et l'utilisation de matériaux Alpin établit ainsi un délicat équilibre entre modernité et tradition.»

**Les Menuires** c'est la station friendly qui s'adapte à tous les styles... et tous les budgets ! Alors pour dormir en duo ou en tribu au meilleur rapport qualité/prix sur le plus grand domaine skiable au monde, rendez-vous à l'Alpeen. Cet hébergement convivial et skis aux pieds est LA nouvelle adresse en plein cœur des Menuires à ne pas manquer. Entièrement rénové, l'ancien hôtel « Le Piolet » a été racheté par la direction du Ho36 - l'hôtel d'à côté - qui compte bien en faire, dans un proche avenir, un complexe hôtelier en réunissant les 2 adresses. Pour redonner modernité et cachet,



l'établissement a fait appel à l'œil et au talent de Creo, designer italien qui apporte une ambiance de montagne à la fois moderne, graphique et cosy.

Dans cette volonté de diversifier son offre touristique, **le Pic du Midi** rénove actuellement le bâtiment historique l'hôtellerie des Laquets construit dans les années 1930. Cette halte incontournable sur la route jusqu'au sommet, à 200m en aval de l'observatoire, va connaître une transformation significative pour devenir un hôtel haut de gamme à l'horizon 2026. Ce projet de rénovation et d'extension à près de 8 millions d'euros, permettra ainsi de répondre à la forte demande des nuits au Pic du Midi et d'écourter l'attente de plus d'un an pour s'endormir la tête dans les étoiles.

**Et aussi :** l'hôtel les Roches 1500\*\*\* à Praz-de-Lys Sommand et son rooftop avec vue sur les pistes (ouvert en décembre 2023).



## CHALETs

Perché sur les hauteurs de **Saint-Martin de Belleville**, le chalet Snow Fall de 280 m<sup>2</sup>, d'une capacité de 12 convives, allie modernité, confort et luxe feutré. Décoré par l'agence anglaise Valentine Clark, il offre un espace de vie ouvert élégant et lumineux, avec de beaux volumes et une vue dégagée sur les sommets et le village. La palette de couleurs utilisée, camaïeu de verts, bleus, blancs et gris, ainsi que le design organique et contemporain des lieux, reflètent le paysage local, dans une belle harmonie.

La Ferme d'Edouard est une demeure chargée d'histoire, située à quelques pas du centre du village de **Saint-Martin de Belleville**. « Nous avons entrepris un projet de rénovation extraordinaire pour préserver ce patrimoine, afin de rappeler l'époque où cette grange et cette écurie étaient le cœur de notre foyer », explique la propriétaire des lieux. Avec ses 460 m<sup>2</sup> répartis sur 5 niveaux, ses 6 chambres en suite et son espace bien-être complet - dont une piscine intérieure, sur laquelle



veille un troupeau de vaches tarines, peintes sur une fresque murale, clin d'œil au passé des lieux - ce chalet de famille offre un précieux retour aux sources.

Un toit 2 pans surdimensionné qui touche presque le sol, des murs latéraux obliques de faible hauteur : le chalet Montana d'Huttopia **Champagny-en-Vanoise** est reconnaissable entre tous avec son



architecture caractéristique des chalets chaloins. Adaptés d'un modèle iconique de la marque, ces 8 nouveaux chalets en bois signés Huttopia sont une création « à la carte et sur mesure » de l'équipe urbanisme de la marque. Un choix fort de la municipalité, qui s'inscrit dans le respect du site naturel classé du vallon de Champagny-le haut. L'offre de chalets permet désormais une ouverture exclusive du camping l'hiver et sur des périodes allongées, avec une situation privilégiée au cœur du site nordique (tour de glace, ski nordique, raquettes, chien de traîneau, ski joëring...).

## GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

En plein cœur de la station du **Lac Blanc** dans les Vosges, Blancrupt - Terre de Sapins est un gîte familial récemment réhabilité. A l'origine, Nadine et Jean-Marc tiennent l'auberge et les dortoirs. Les enfants, Mathilde et Julien, épaulés par leur cousin Simon, souhaitent faire évoluer cette maison qui les a vu grandir. Si Jean-Marc, menuisier de formation, s'est chargé des travaux avec les artisans locaux, Nadine s'est occupée avec soin de la décoration. Inventive, elle a chiné et détourné ses trouvailles pour créer un univers harmonieux.

Après un peu plus d'une année de fermeture, la chambre d'hôtes Les Matins Bleus réouvre. De nouveaux propriétaires, amoureux du Vercors, accueillent les visiteurs. Mme Vergne propose 2 chambres au cœur de **Villard-de-Lans** dans le gîte de l'oncle Jules. Entrez dans leur maison atypique, les chambres sont en rez-de-chaussée et les propriétaires vivent dans les étages juste au dessus : pratique pour récolter les bons plans sur le territoire !

Le gîte La tête de mule à **Crest-Voland Cohennoz** bénéficie d'une localisation incroyable, à 1490m d'altitude, avec des prestations alliant tradition savoyarde et modernité. Cette ferme prestigieuse est organisée sur trois niveaux et pourra accueillir jusqu'à 25 personnes grâce à 2 gîtes. La rénovation toute récente a permis des prestations de standing dans un secteur baigné de soleil, sur les pistes de l'Espace Diamant. Idéal pour un mariage ou un séminaire.



Le centre écotouristique Evasion au Naturel au **Col de Marcieu** (Plateau des Petites Roches) est composé de 7 chalets de "montagne" construits en bois de Chartreuse. Tout y est pensé pour limiter l'impact environnemental. Implantés dans la forêt à 1100 mètres d'altitude, les chalets sont à seulement 75 mètres de la station de ski. Le centre propose des activités ludiques et pédagogiques en adéquation avec les valeurs de protection de la nature et des repas à base de produits locaux. Après d'importantes transformations, l'espace bien-être est désormais accessible à tous les publics (accès PMR), une yourte et une table d'hôte complètent les nouveautés.

## CENTRES DE VACANCES ET GROUPES

Après plusieurs mois de travaux, le Centre de vacances du Flumet à **Vaujany** est prêt à réouvrir ses portes pour accueillir les premiers classes de neige de l'hiver 2024-2025. Gérés par l'association Chemins du Monde, la maison élabore avec les équipes pédagogiques des programmes thématiques axés sur la connaissance de l'environnement et du cadre de vie en milieu montagnard.

La Ferme du Praz aux **Contamines-Montjoie** ouvre ses portes cet hiver avec une mission ambitieuse et passionnante. Porté par le Comité de Ski du Mont Blanc et soutenu par la Fédération Française de Ski, cet établissement aspire à devenir une référence incontournable dans le domaine sportif. Situé en plein cœur du domaine nordique 4 saisons, il offre un cadre idéal pour l'entraînement, la formation, et la préparation des grands événements pour tous les sportifs. L'hébergement est principalement destiné aux clubs sportifs et aux fédérations, suivant un calendrier défini au début de la saison d'hiver. La Ferme du Praz se positionne également comme un centre de développement des talents, favorisant la pratique de disciplines à proximité du centre avec le ski de fond, le biathlon, le saut à ski ou le ski de randonnée. Elle offre des opportunités d'entraînement et d'encadrement aux hauts potentiels. Ce lieu unique est situé dans une ancienne ferme édifée en 1875.



## RÉSIDENCES

A **Peisey-Vallandry**, « Le Quartz », dans son esprit et son design, a été pensée comme un clin d'œil à ce qui avait été imaginé il y a une cinquantaine d'années du côté des Arcs - et donc à Charlotte Perriand, qui en était à l'initiative. Pour assumer cet hommage à celle qui fut collaboratrice de Le Corbusier, le bâtiment est implanté perpendiculairement à la pente - pour dégager un angle de vue optimale - et les terrasses sont surélevées et en décalé - pour gagner en intimité.

Après 20 ans de lutte contre un promoteur peu scrupuleux et 6 ans de fermeture, la résidence de tourisme Les Terrasses de Termignon idéalement située au pied des pistes de **Val Cenis** a rouvert. De quoi redynamiser l'offre touristique du village et l'économie de tout un territoire. Une aventure humaine et solidaire, avec la mobilisation de près de 100 propriétaires.

**A noter également :** la nouvelle résidence Méribellecombe Villa Parcs à **Brides-les-Bains** et deux nouvelles résidences de luxe à **Méribel Centre** : Fleur des Alpes et Génépi, la résidence Odalys 4\* ouverte l'année dernière à **Auron**.

## CLUB MED

**Qu'est-ce qui fait le succès du Club Med à la montagne depuis si longtemps ?**

C'est avant tout sa capacité à rendre fluide et sans contrainte les vacances à la montagne. Grâce à un savoir-faire construit depuis près de 70 ans, Club Med propose des expériences inoubliables et répond aux attentes spécifiques de chaque client : skieurs débutants ou passionnés, duos ou voyageurs solo, familles ou groupes d'amis, de toutes nationalités.

Au Club Med, tout est mis en œuvre afin de libérer les voyageurs des contraintes logistiques associées aux vacances à la montagne : un accès aux pistes skis aux pieds, un accompagnement technique professionnel, un service dédié (Facilitez votre arrivée) pour les arrivées et les départs, un matériel de qualité disponible sur site sourcé auprès des meilleures marques référentes et des ski rooms proposant des casiers privés au pied des pistes.



Sa maîtrise des vacances repose sur une offre reconnue et qui a fait ses preuves grâce à 5 piliers: une expérience incomparable du ski ou hors ski avec une sélection d'activités variées, les meilleures vacances pour les familles, une approche holistique du bien-être, une table variée et raffinée le tout dans une ambiance festive et conviviale.

### **NOUVEAUTÉS**

**La transformation complète du Resort de Serre Chevalier, et sa réouverture le 15 décembre 2024.** Présent à Serre Chevalier depuis 1965, Club Med réaffirme avec ce projet son engagement au cœur des Alpes du Sud. Une transformation à hauteur de 50 millions d'euros, pour offrir une montée en gamme en termes d'infrastructure et de service pour les clients, de performance énergétique pour les bâtiments, mais aussi pour la qualité d'accueil des équipes au service du Resort au cours de la saison.

Une rénovation respectueuse de l'environnement, qui donne un nouveau souffle à ce spot iconique inspiré d'un hameau alpin et idéalement situé au pied des pistes.

**Le petit plus du design :** Le Resort Club Med de Serre Chevalier s'intègre comme une évidence au patrimoine architectural du Briançonnais. Avec ses allures de hameau de montagne, il se fond dans la vallée, sans la dénaturer. Entièrement rénové par l'architecte d'intérieur Laurent Maugoust, cette influence de la nature environnante se retrouve avec le choix du bois comme matière première. A l'intérieur, c'est le cadran solaire, emblème de la vallée du Briançonnais, qui inspire chaque espace jusqu'à la tête de lit faite sur mesure pour donner aux chambres ce côté solaire.

**Gamme Exclusive Collection aux Chalets de Valmorel :** Les Chalets sont une promesse d'intimité et de tranquillité, tout en ayant le choix et l'accès au dynamisme du Resort et son étendue de services et d'activités. Modernes, confortables, offrant les meilleures vues et le meilleur niveau de service, ils sont un écrin dans lesquels il fait bon séjourner en famille ou entre amis.

## TENDANCE

L'ESCALADE  
MÊME EN HIVER

## MURS / BLOCS

## INDOOR

De belles salles d'escalade, accessibles à tous les niveaux, pour les petits comme pour les grands, modernes et intégrant des services, existent depuis très longtemps en stations de montagne. Vous pourrez également y côtoyer autant les champions locaux que les scolaires toute l'année. Leur engouement, que ce soit pour les murs ou les blocs, est en pleine expansion auprès des vacanciers.

Quelques exemples : la salle « Rêves de blocs » à la **Plagne** (zones training, enfants et chill), le bloc d'escalade au sein du nouveau complexe multi-activités le Panoramic à **Puy Saint Vincent**, le mur indoor de la **Rosière**, l'espace escalade de l'Aquamotion à **Courchevel** (une trentaine de voies et une cinquantaine de blocs), les nouvelles voies verticales de **Tignespace**, la salle d'escalade Bernard Fabre d'**OZ 3300** (accessible à partir de 3 ans), la structure du Palais des Sport et des Congrès de l'**Alpe d'Huez**, le centre sportif du **Dévoluy**, les blocs d'**Avoriaz**, le parc Olympique de **Méribel**, le mur d'escalade des **Belleville**, Cham'Vosges à la **Bresse**, le Signal aux **Saisies**...

## BRIANÇON

Briançon est reconnue comme l'une des destinations grimpe les plus prisées de France. Le Mondial de l'escalade s'y tient chaque année depuis 35 ans, et le site du Parc des Sports de Briançon a même été labellisé « Centre de Préparation aux JO de Paris 2024 » pour l'escalade.

Un nouveau mur d'escalade extérieur très design a été inauguré en 2023, il est ouvert à l'année et compte 80 voies de difficulté + un mur de vitesse, et a accueilli des étapes de Coupe du Monde IFSC.



Pour compléter le triptyque des disciplines d'escalade (difficulté / vitesse / bloc), une salle de bloc «Bloc 027» a ouvert ses portes en 2024 à Briançon, proposant 660m<sup>2</sup> de surface à grimper pour tous les niveaux !

## VIA FERRATA HIVERNALE

Sentir son cœur qui s'emballer, suspendu au-dessus du vide, c'est ce que propose la station d'**Aussois** à travers sa via ferrata hivernale. Spécialement conçue sur la plus grande « via » d'Europe (7 tronçons) la via ferrata des Diablotins emprunte plusieurs passerelles et un pont de singe sur la face Ouest des forts de l'Esseillon. Une traversée givrée de 500m sur un site classé monument historique, vestige des lignes de défense de la Maison de Savoie.

## ESCALADE SUR GLACE

## SITES NATURELS

Quand le froid envahit nos vallées, l'hiver revenu, ruisseaux et cascades sont transformés en de magnifiques coulées bleues que les alpinistes se font une joie de gravir équipés de piolets et crampons. A **Val d'Isère**, les guides professionnels proposent l'escalade sur glace sur la cascade de La Daille, à partir de l'âge de 10 ans.

Lorsque les torrents se figent au-dessus de **Bonneval-sur-Arc**, le site se

4 QUESTIONS  
À ROMAIN DE LAMBERT,  
MONITEUR D'ESCALADEL'ESCALADE EST TENDANCE  
EN CE MOMENT, COMMENT  
L'EXPLIQUEZ-VOUS ?

L'escalade s'est énormément démocratisée ces dernières années. La période des pionniers, puis l'explosion médiatique auprès du grand public via Patrick Edlinger notamment, sont désormais révolues. La multiplication des salles d'escalade dans l'hexagone a permis au plus grand nombre de découvrir cette fantastique activité, qui n'est plus réservée aux habitants des régions du Sud, qui jouissent de l'essentiel des falaises. Les salles fédérales ou privées permettent aux citoyens de s'adonner aux joies de la grimpe de façon très simple, comme de se rendre à la salle de sport ou à la piscine. Les femmes ne sont pas en reste, l'escalade étant un sport où elles ont la possibilité d'être aussi performantes que les hommes, voire davantage : la force n'est qu'un paramètre, la souplesse, la technique, le mental sont autant de composantes où elles tirent très bien leur épingle du jeu. Enfin, l'escalade est un jeu, un défi personnel, quelque chose de valorisant, grimper est addictif et l'on devient vite accro !

AVEZ-VOUS DES CONSEILS POUR  
CEUX QUI VEULENT DÉBUTER ?

Nous grimpons tous sans exception dès notre plus jeune âge ! En effet, les bébés ne résistent pas au plaisir de tenter de gravir les objets les entourant ! Aujourd'hui, débiter l'escalade n'a jamais été aussi accessible : la plupart des villes possède une ou plusieurs salles offrant des infrastructures permettant de pratiquer par tous les temps, et dans des conditions de sécurité satisfaisantes (structures normées, encadrement, conseils...). Rien n'interdit cependant de débiter en falaise, comme c'était la règle il y a 20 ou 30 ans. L'important est d'être bien conseillé et bien entouré pour faire ses premiers pas ; les techniques élémentaires de sécurité ne sont pas

trop complexes mais nécessitent un apprentissage patient et rigoureux. Le recours aux services d'un professionnel (guide de haute montagne, moniteur d'escalade) ou l'adhésion à un club sont de bonnes options pour débiter dans les meilleures conditions.

## QUEL MATÉRIEL FAUT-IL PRÉVOIR ?

L'escalade n'est pas à proprement parler une activité onéreuse. L'accès aux falaises est gratuit, et une fois que l'on a acquis le matériel de base (baudrier, corde, dégaines, chaussons, casque, le tout à partir de 350€ environ), grimper dehors ne coûte que le transport pour se rendre aux sites de pratique. Pour l'escalade indoor, le matériel peut même se limiter à une paire de chaussons (salles de blocs, très en vogue). Évidemment, il faudra compter l'accès à la salle, à l'unité (en général comparable au prix d'une place de ciné) ou à l'abonnement.

QUELLES SONT LES VALEURS  
QUE VÉHICULE L'ESCALADE ?

Il est banal de rappeler que l'escalade véhicule des valeurs pures telles que la liberté, le contact avec la nature ou le développement harmonieux de son corps. Ce ne sont pourtant pas les seuls bienfaits de cette activité à nulle autre pareille. L'escalade permet de faire le vide, de se concentrer exclusivement sur le plaisir du geste, de l'élévation de son corps sur un support vertical. Le tout dans une ambiance conviviale (salle) et/ou au cœur d'une nature préservée et magnifique (site naturel). Grimper renforce la confiance en soi, améliore la maîtrise de soi et également la connaissance de soi afin de se dépasser. De plus, lors d'une escalade en cordée, on place sa vie dans les mains de son assureur ; il s'agit d'un geste fort, d'une relation de confiance totale comme le monde moderne en offre rarement. Les moments partagés en escalade avec son compagnon de cordée sont gravés dans la mémoire et donnent souvent naissance à une indéfectible amitié !

transforme lui aussi en école de glace. La **Haute Maurienne** regorge de sites naturels, un spot incontournable dans le monde de la glace qui reste accessible jusqu'en fin de saison, fait assez rare en station.

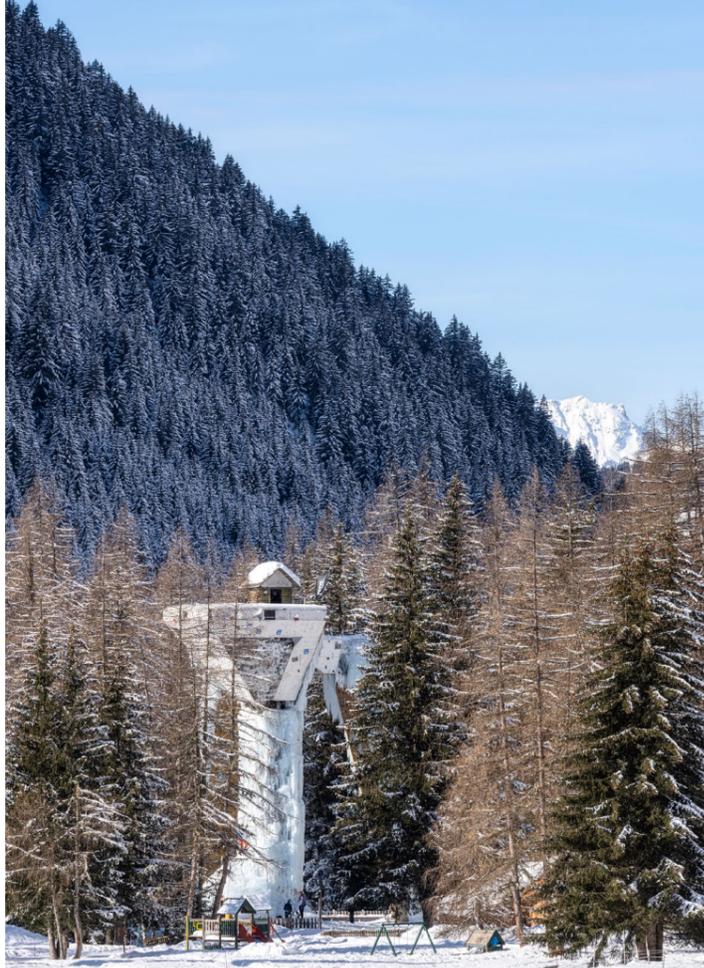
Le fond de la vallée de **Peisey-Vallandry** regorge d'une multitude de cascades, gelées en hiver. Elles sont de difficultés variables et peuvent correspondre à tous les niveaux de pratique. Une bonne occasion de se laisser envoûter par cette matière éphémère aux couleurs et aux formes incroyables qu'est la glace, tout en évoluant au plus proche de sa surface. Il s'agit d'une activité encadrée, et proposée par exemple par le Bureau des Guides des Arcs/Peisey-Vallandry.

Aux **Contamines-Montjoie**, les jours de grands froids, on affronte la verticalité. On chausse les crampons, on prend les piolets et on se lance dans l'ascension de formations glaciaires encadré par des guides confirmés et passionnés. Spot unique, lieu préservé, secteur froid et magique, le site protégé de Notre-Dame de la Gorge est le lieu idéal pour s'initier à cette activité originale. Une fois la nuit tombée, l'expérience peut se prolonger et n'en sera que plus marquante dans cet univers cristallin féérique ! Analyser, anticiper, s'économiser, c'est l'occasion de vivre une expérience glacée extraordinaire, suspendue... hors du temps.

La cascade de glace du **Pic du Midi** offre des défis variés pour les débutants comme pour les alpinistes expérimentés. C'est une opportunité rare de combiner l'exploration alpine avec des vues à couper le souffle sur les sommets des Pyrénées. Pour une première expérience dans la glace, au départ de la terrasse de l'observatoire, les débutants descendent en rappel la cascade gelée. Guidé par un professionnel, ils remontent ensuite petit à petit les 25m de la voie pour découvrir les premières sensations de l'escalade sur glace.

Les cascades de glace du Lac Besson et de La Fare, situées à 2100m d'altitude proches d'**OZ 3300**, offrent un cadre grandiose. Les débutants peuvent réserver une session d'initiation auprès du Bureau des Guides afin de découvrir cette pratique en toute sécurité.

L'activité initiation à l'escalade sur glace est également proposée à **Chamonix, à Chamrousse,**



dans les 3 vallées, à l'**Alpe d'Huez**, à **Notre Dame de Bellecombe** (nouveau avec un moniteur esf qui est également guide), à **Morzine**, à **Saint-Sorlin-d'Arves**, dans le **Sancy**, à **Auron**... Une activité de montagne unique avec de grandes sensations grâce à la pédagogie et à l'encadrement de professionnels.

### TOURS

Avec un concept unique en Europe, la Tour de glace se dresse dans le vallon de **Champagny le Haut**. Structure artificielle d'une hauteur de 22 mètres, elle propose plusieurs niveaux de difficultés.

La tour de glace est le théâtre régulier de compétitions internationales (Coupes du Monde et d'Europe) et se veut le camp d'entraînement officiel de l'Equipe de France, dont les frères Ladevant qui dominent largement le circuit mondial. Inaugurée en janvier 2022 à l'occasion de l'Ice Climbing Écrins, l'événement majeur dans le milieu de la cascade de glace, la Tour de glace de Freissinières (**Pays des Ecrins**) est une structure artificielle, alimentée par une source naturelle. Il est possible participer à des séances d'initiation nocturnes.

Et aussi : le mur de glace de l'Altiport de **Courchevel** (16 mètres de haut).

## EXPÉRIENCES

# LES ACTIVITÉS

*\*Cet hiver 2024-2025, la montagne française offre à nouveau une riche palette d'activités. Les passionnés de neige et d'aventure auront l'embaras du choix. Chaque année, une multitude de nouveautés émergent, promettant de surprendre et de ravir les amateurs de sensations fortes et de moments de détente.\**

## ÇA DÉCOIFFE

Une première mondiale et une exclusivité à **La Plagne** : Deux cabines pas comme les autres intègrent la récente ligne de la télécabine des Glaciers, qui rejoint le nouveau sommet scénarisé Live 3000, à 3 080 m d'altitude. Ces



habitacles minimalistes sont ouverts pour un voyage ascensionnel cheveux au vent. Harnachés, les passagers sont en prise directe avec l'environnement : un sol semi-ouvert en caillebotis et pas de vitre pour faire barrière ! Une idée un peu folle, de l'adrénaline et un challenge inédit à la fois pour la station, les techniciens qui ont accompagné le projet et qui l'ont rendu possible et bien-sûr les clients.

La liste des luges sur rail s'étoffe avec le nouvel équipement de **Chamrousse** permettant de diversifier les activités proposées par la station. L'année dernière, l'ouverture de la tyrolienne à pylones la plus longue du monde s'inscrivait également dans cette démarche. En altitude, une expérience unique en France attend également les visiteurs de la station : l'immersion dans la vie polaire lors d'un bivouac sur glace. Découvrez, en toute sécurité, un «camp de base» et passez une nuit insolite à plus de 2000m d'altitude sur un lac gelé où une plongée sous glace de nuit est même proposée. Cette activité est encadrée par des moniteurs diplômés d'état et un matériel d'expédition haut de gamme est mis à disposition.

Côté tyroliennes justement, un nouveau produit est proposé du côté de **Pralognan-la-Vanoise**, couplant cette activité ludique avec une balade en raquettes. 30 minutes de marche enneigée avec Clément en direction de la Cascade de la Fraîche - gelée selon les périodes - et son ruisseau, le village de Pralognan, la vallée de Chavière, avec les majestueux glaciers de la Vanoise en toile de fond, puis on prend son envol pour une descente sensationnelle de 1 400 m de long, en enchaînant 4 tyroliennes avec 3 passages au-dessus du cours d'eau. À l'arrivée, retour en raquettes au cœur du village, les pieds dans la neige, les yeux vers le ciel...

Dans le Sancy, L'Xtrem aventure de la Biche à **Super-Besse** est un parcours de tyroliennes, passerelles, via ferrata, pont de singe, luge souterraine, sauts dans le vide ... à pratiquer été comme hiver.

Pour les plus sportifs, y compris en famille, les stations de montagne proposent des stages de survie ou raids au cœur des éléments. A **Orcières Merlette 1850**, le Raid Urcinia, qui a lieu initialement en été revient en hiver dans un format plus sportif. Le concept ? une immersion en plein cœur du domaine skiable désert avec notamment une sortie de nuit en ski de randonnée accompagnée d'un professionnel. Découvrez également l'activité Robinson des montagnes à **Ste Foy Tarentaise** ou encore le stage Survivor en forêt du côté du **Collet d'Allevard**.

Dans le cadre de la diversification touristique et pour donner une dimension quatre saisons au plan d'eau biotope, **Combloux** souhaite constituer un groupe de pratiquants réguliers de la nage en eau froide. Cette activité est proposée dans un cadre sécurisé et encadré.

Si vous êtes trop frileux pour cela, nous notons que le village proposera cet hiver une nouvelle saison des Légendes de Combloux, autour de la gastronomie savoyarde : une immersion dans l'atmosphère des histoires et traditions mêlant déambulation théâtralisée, spectacle son et lumière et animations pour toute la famille.

**Peyragudes** offre désormais la possibilité de dévaler les pistes en fin de journée en SNOOC sur plus de 600 mètres de dénivelé. Accessible à tous à partir de 10 ans, ce drôle d'engin de glisse qui combine le ski de randonnée et la luge assure des moments ludiques et conviviaux à partager. Une descente accompagnée d'un moniteur qui s'inscrit totalement dans les activités touristiques durables proposées par Peyragudes, avec un faible impact environnemental pour un public de skieurs ou non skieurs.

L'espace culturel et numérique Le Panorama de **Tignes** crée une expérience immersive inédite, pour découvrir la station autrement. Muni d'un casque de réalité virtuelle, c'est parti pour un incroyable voyage à la découverte du vieux village immergé, sous le lac du Chevril, de la construction du barrage de Tignes (le plus haut de France), à l'évolution des sports d'hiver et du glacier de la Grande Motte... Une reconstitution 3D captivante de Tignes ces 100 dernières années, du village de montagne d'origine, jusqu'à la station d'aujourd'hui.

## ÇA DÉTEND

Le nouveau centre de détente de **Saint-Martin de Belleville**, la Belle Vie, possède de réelles qualités environnementales (80 % des besoins de chaleur sont couverts par la biomasse). Sa construction et ses équipements éco-responsables (chauffage au bois, isolation thermique renforcée, récupération de chaleur sur les eaux usées...), en adéquation avec les engagements de la station, visent un



bilan carbone le plus vertueux possible. Coup de cœur assuré pour le sauna finlandais panoramique entièrement en verre et le puits d'eau froide ouvert sur les montagnes...

Des nouveautés côté spas enrichissent l'offre déjà vaste des stations de montagne, avec par exemple la création d'un espace bien-être à la résidence Le Spondid à **Villard de Lans**, qui intégrera une cabine de flottaison et une piscine extérieure accessible en hiver, ou encore le Grand Spa Thermal de **Brides-les-Bains**, l'espace bien-être des **Contamines-Montjoie** ouvert l'année dernière, et Balnéa dans les **Hautes-Pyrénées**, qui ne demandent qu'à être redécouverts.

Une des activités les plus prisées en montagne est la possibilité de faire une balade en traineau et de passer un bon moment en compagnie des chiens. Cette activité sera proposée pour la première fois à **Morzine** cet hiver. Dans le **Dévoluy**, la meute d'Inès et Laureen prend de l'altitude cette année

en s'installant à plus de 2000m au sommet d'un télésiège. Baptême ou initiation à la conduite d'attelage seront à nouveau possibles grâce à la quarantaine de chiens, qui attendent de se dépenser pour le plus grand bonheur des visiteurs. **Au Pays des Ecrins**, après avoir partagé un moment de complicité avec les chiens lors d'une cani randonnée, laissez-vous guider par le musher pour une balade. Vous participerez ensuite avec lui aux soins et rituels de fin de journée de la meute. Les animaux accompagnent également d'autres activités montagnardes, comme le ski-joëring à l'**Alpe d'Huez** ou encore les balades avec les rennes à **Peisey-Vallandry**, une rareté et une immense chance pour les visiteurs.

Parce que le cheval est reconnu comme un facilitateur émotionnel qui permet d'atteindre des objectifs tout à la fois thérapeutiques, éducatifs et pédagogiques, Amanda Locatelli a créé le centre équestre Equit'Horizon au **Grand-Bornand**, autour d'une offre originale mêlant balades à cheval et séances de médiation équine à destination notamment des publics les plus vulnérables.

cascade de la Fare, les Grandes Rousses, la vallée de l'Oisans...

Plantes et fleurs de montagne s'apprécient surtout en été avec des balades thématiques par exemple. Mais même en hiver, dans le **Val d'Arly**, il est possible de s'initier à la connaissance de la botanique spécifique au secteur, grâce à Emilie de la boutique Cairn Plantes, qui récolte et vend des plantes médicinales. Participez à un atelier de façonnage pour découvrir et appréhender les formes et les usages en toute sécurité: baumes, tisanes, aromathérapie.

### LE PIC DU MIDI ET SON OBSERVATOIRE EN ROUTE POUR L'UNESCO

Avec le Cirque de Gavarnie, les Hautes-Pyrénées pourraient bientôt compter un second site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Lancée depuis 2014, la candidature portée par le syndicat mixte du Pic du Midi et l'université Toulouse III entre dans la préparation de la seconde audition, axée sur les périmètres et les protection du bien. Avec la reconnaissance de l'UNESCO, le premier et plus ancien observatoire de haute montagne du monde encore en activité serait tout près de décrocher la lune.

**Et aussi :** RDV sur le chemin des savoir-faire du **Pays de Gex - Monts Jura** dans les **Montagnes du Jura**, qui permet de rencontrer des professionnels ouverts aux rencontres ou sur le nouveau sentier thématique des **Saisies** avec des cabanes retraçant l'histoire de la station depuis sa création dans les années 60 et des énigmes à résoudre !

## ÇA OCCUPE LES PETITS

Pour permettre aux tout-petits de découvrir l'environnement de montagne autrement, **Praz de Lys Sommand** et **OZ 3300** proposeront cet hiver une animation avec des draisienne sur neige adaptées de petits patins. Cette activité qui plaît beaucoup aux familles se développe en montagne, hiver comme été, autour de la sensation de glisse pour tous. Au **Corbier** par exemple, on peut louer des draisienne toute l'hiver et une compétition amusante et inventive pour les enfants entre 3 et 5 ans est même organisée.

**LA MONTAGNE, C'EST AVANT TOUTE CHOSE DES PAYSAGES GRANDIOSES.** Nous ne pouvons que vous inviter au dépaysement et à la déconnexion en contemplant les cimes qui vous entourent. Même si les belles vues sont partout, des belvédères et autres passerelles facilitent des photos exceptionnelles. A **Vaujany**, le tout nouveau belvédère de la Fare permet d'admirer la



A **Val Thorens**, les enfants de 6 à 14 ans ont l'opportunité de découvrir les métiers de la montagne grâce à la Ski Patrol Experience : 4 ateliers à la fois pédagogiques et ludiques proposés et encadrés par un professionnel (damage avec mini dameuse, signalétique et règles du skieur, mini motoneige et secours avec brancardage et remorquage).

A **Valkids**, l'espace ludique dédié aux enfants de **Val d'Isère** composé d'une piste ludique, d'une piste de luge et d'une aire de jeu, on peut aussi découvrir les métiers du domaine skiable en s'amusant.

La maison de la réserve située aux abords du lac de Tueda dans la réserve naturelle du même nom, est désormais gérée en partenariat avec l'office de tourisme de **Méribel**, la commune des Allues et le Parc national de la Vanoise. Cet espace est un lieu de sensibilisation et d'animation sur la faune et la flore à destination des familles ouvert tout au long de la saison hivernale.

**Et aussi :** quelques stations fêtent leur anniversaire. Participez à la fête avec les 70 ans du **Collet d'Allevard** par exemple ou encore les 40 ans de la liaison du domaine skiable de **la Rosière** avec ses voisins italiens.

Certes, la nuit tombe tôt à certains moments de l'hiver et les journées semblent courtes. Mais de nombreuses occupations sont possibles pour les visiteurs de tous les âges. Dans le Vercors, un nouveau parcours nocturne est en cours de création sur Bois Barbu à **Villard de Lans**. A l'aide d'un audioguide, les visiteurs pourront vivre une expérience immersive au départ des pistes de ski de fond sur un itinéraire scénarisé avec une dizaine de points d'intérêts. Entre balade sonore et spectacle son et lumière, le cheminement révélera le patrimoine du village de façon inédite et poétique : projections, éclairages et récit mêlés à une musique originale.

## A DÉCOUVRIR OU À REDÉCOUVRIR :

- La petite activité qui grimpe en station, c'est le ski de rando ! Qu'on le pratique ski fitness pour



améliorer son cardio, ski de randonnée pour la balade en pleine nature ou ski alpinisme lorsqu'on est déjà aguerri, de très nombreux itinéraires sécurisés sont désormais proposés en montagne et il y a également des possibilités d'encadrement. Cette année, des nouveaux itinéraires sont proposés pour la première fois sur la station de **Val d'Allos Le Seignus** par exemple.

- Les grottes de glace, une visite originale proposée notamment à **Vars**.

- Un Escape Game sur le thème de la montagne, ça vous tente ? ça tombe bien, de nombreux prestataires proposent des péripéties pour toute la famille autour d'épreuves et d'énigmes. Dernier en date, la Route du sel à **Pralognan-la-Vanoise** où il faudra livrer sa cargaison en lieu sûr !

- La seule piste de bobsleigh en France est située à **la Plagne** et outre l'offre de descentes proposée au grand public, il est également possible de se mettre véritablement dans la peau d'un pilote pro pour une journée complète.

- Activité reine, la luge (voir p31) se démultiplie à l'infini avec des possibilités de pratiques amusantes, comme remonter en téléski au **Champ du Feu** (luge tractée) ou découvrir des espaces vierges adaptés lors d'une randonnée airboard à **Lans-en-Vercors** ou à **Gérardmer**. A **Val d'Allos La Foux**, on trouve également un espace luge récent et modernisé, tout comme à **la Bresse Haute-Vosges** avec l'espace Wiidoo-Gliss.

- Les balades en raquettes s'étoffent chaque année de nouvelles propositions, notamment couplées à des dégustations ou des découvertes en tout genre. Aux **2 Alpes**, une sortie estampillée « Esprit Parc National » pleine d'émotions, part à la rencontre des chamois dans leur habitat naturel hivernal.

- La spéléo, pour découvrir les grottes montagnardes dans les **Montagnes du Jura** ou sur le **plateau des Petites Roches** en Isère

- Le yoga face aux cimes devient un classique, avec



des cours proposés en plein air dans un contexte vivifiant, comme à **OZ 3300** ou au **Grand-Bornand** avec le yoga Toumo

- En prendre plein les yeux grâce à un baptême de parapente à skis, ce n'est possible qu'en montagne. A **Valmeinier**, les parapentistes s'élancent à 2750m d'altitude et peuvent réaliser un vol magique « le Must » sur plus de 1200m de dénivelé.

-La montagne se prête particulièrement bien à des team buildings et coachings d'entreprise comme

par exemple à **Corrençon** avec l'esf nordique (ski de nuit, ski orientation, vélo sur neige...).  
*Contenu additionnel disponible sur notre site.*

**Et aussi :** découvrez des activités insolites comme le kart sur neige à **Avoriaz**, les sorties yourtes à **Valmorel**, les visites à la bougie de fermes dans les **Vosges**, le ruisseling aux **Contamines-Montjoie**, l'ice-floating en Savoie, patiner sur un lac naturel dans les **Montagnes du Jura**, un vol en montgolfière à **la Clusaz**...

## FOCUS IGLOOS ET DÔMES

Passer la nuit dans un igloo est l'expérience d'une vie ! Et elle n'est possible en France qu'en montagne, généralement au-delà de 2000m d'altitude, pendant les mois les plus froids (de fin décembre à début mars). Qui dit rare, dit prisé, pensez à réserver !

Une alternative tout aussi ronde, qui permet de passer également une nuit sauvage, point de départ d'aventures en pleine nature, est le dôme géodésique. Le **Watogla Camp** est une nouveauté à **Puy Saint Vincent**, en harmonie avec la nature et au cœur des éléments.

**Aux Angles**, l'identité Pyrénées catalanes est déployée lors d'une activité igloo à partir de 5 ans dans des structures confortables et chauffées : repas de fondue ou de grillades catalanes, petite marche en raquettes pour accéder au site, recherche ludique de l'apéritif, dégustation du Cava entre chiens et loups et final grandiose sous les étoiles avec la descente en luge snake-gliss.

**A Combloux**, guidés par Rémy, accompagnateur en moyenne montagne, les participants font une randonnée nocturne en raquettes jusqu'au village des igloos et son tipi situé dans un cadre enchanteur où une fondue traditionnelle les attend. La nuit se passe confortablement dans les igloos, avec le calme de la nature pour compagnie. Au matin, autour d'un petit-déjeuner convivial, les participants partagent leurs souvenirs avant de redescendre vers la station, clôturant ainsi cette aventure nordique mémorable.

*Voir notre contenu dédié aux igloos sur <https://presse.france-montagnes.com/nos-dossiers-speciaux/une-destination-authentique>*



## UN LABEL EXIGEANT

# 41 STATIONS FAMILLE PLUS EN MONTAGNE

Choisir une station Famille Plus est la garantie de trouver :

- Un accueil personnalisé pour les familles
- Des animations adaptées pour tous les âges avec notamment un programme d'animations dédié aux familles et adapté selon l'âge des enfants ainsi qu'un programme de substitution en cas de mauvais temps.

**2 stations viennent de rejoindre le label : Valloire et Isola 2000.**

### Quelques nouveautés du côté des stations labellisées :

Pour le ski :

- Explor Games à **Val d'Allos le Seignus** en plein coeur du domaine skiable
- Forfait Family Flex aux **Menuires** et dans les 3 vallées : 1 jour de ski gratuit en prime dès 5 jours de ski consécutifs achetés sur le plus grand domaine skiable au monde. Offre adaptée à l'évolution de la composition des familles (traditionnelles, monoparentales, recomposées, nombreuses, parents du même sexe...) et de leurs portefeuilles !

Services :

- Nouvelle garderie aux **Angles**
- Nouveau fonctionnement souple pour la garderie des **Contamines-Montjoie**, notamment pour le personnel saisonnier ou résidant
- Teenager Room aux Airelles à **Courchevel** (salle de jeux avec services)
- Extension du Palais des Sports et des Congrès à **l'Alpe d'Huez** avec un espace consacré aux enfants en bas âge : jeux de manipulation, de motricité, coin lecture...



Activités pour les enfants :

- Nouveau chemin piéton à **Peyragudes** lors d'un parcours spectaculaire accessible au plus grand nombre
- Safari de Gaston l'Aiglon à **Val d'Isère** : un parcours pour les petits détectives dans le village et sur le domaine skiable
- Green Mojo trottinettes électriques à **la Bresse Haute-Vosges**, balade associée à des dégustations gourmandes
- Nouveau parcours accrobranche à **Tignes**
- Atelier biscuits confectionnés par les enfants à **Villard de Lans**
- Construction d'igloos en famille au **Grand-Bornand avec l'esf**
- Adaptation du bowling d'**Orcières Merlette 1850** pour que les pistes soient accessibles aux plus petits
- Nouvel espace jeux et pôle d'animation à **Crest-Voland Cohennoz** où la place du Cernix a fait peau neuve

**A CE JOUR, SUR LE TERRITOIRE MONTAGNE, ON COMPTE 1513 PRESTATAIRES LABELLISÉS**

**FAMILLE PLUS** dont 250 restaurants, 560 Hébergeurs, 153 magasins de sports, 100 garderies/jardins des neiges et 455 activités labellisés.

Prenez le temps de découvrir ces prestataires engagés dans un accueil optimal des familles :

Prestataires d'activités :

- Le musée d'Oé à **Aussois** : Poussez la porte du temps et venez fabriquer le beurre à l'ancienne
- Le village des enfants avec l'esf de **Val d'Allos La Foux** : le village des enfants, récemment construit, permet aux enfants dès 2ans<sup>1/2</sup>, d'être accueillis dans un espace encadré pour une découverte des premières glisses. Quel bonheur pour les plus jeunes de s'approprier les plaisirs de la neige sans papa ni maman. Une équipe de moniteurs de ski formés les chouchotent du début à la fin.
- **Courchevel** Aventures : de l'activité à la rêverie à partir de 4 ans
- Cloclo la mono dans **le Dévoluy** : activités labellisées Famille Plus à la carte : Rigolorando pour trouver un trésor, biathlon trappeur ou esquimau...



- Wiidoo Gliss à **la Bresse Hautes-Vosges** : une multiplicité d'activités 4 saisons
- Ludi-poney au Haras du Vercors à **Villard de Lans / Corrençon** : une approche douce pour se mettre dans la peau d'un soigneur
- Nomad Esprit à **Orcières Merlette 1850** : le spécialiste pour l'apprentissage de la conduite de traîneaux pour les enfants
- Virée nocturne à la lanterne à **Besse** : un concept



de visites guidées animées par des guides-conférenciers formés au théâtre. Bien loin des visites classiques, les Virées sont de véritables aventures théâtrales dont le succès repose sur un savant dosage de connaissances historiques et d'humour, dont les guides ont le secret !

Hôtels / restaurants :

- Restaurant Le Garibeuil à **Valberg** : cuisine familiale et espace enfants
- Le Marielle\*\*\*\* à **Val Thorens** : salle de jeu dédiée aux enfants
- Les hôtels la Chaudanne 4\* et le Kaïla 5\* à **Méribel** : ces adresses emblématiques et historiques de la station sont associés avec la marque Lego pour réaménager entièrement leur kids club
- Chambre d'hôte Solenige à **Vaujany** : une oasis de confort et de sérénité nichée dans un cadre enchanteur
- Chalet Hôtel du Mont-Charvin à Crest-Voland dans le **Val d'Arly** : des offres 100% adaptées aux familles avec possibilité de garde et de nombreuses animations

## FAMILLE PLUS, LA MONTAGNE SOLIDAIRE

L'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne (ANMSM) propose la 8<sup>ème</sup> édition de l'opération « Famille Plus, la montagne solidaire », en partenariat avec l'Association Petits Princes, afin de permettre à des enfants et adolescents gravement malades de réaliser leurs rêves de montagne et y trouver une énergie supplémentaire dans leur lutte contre la maladie.

Les stations labellisées « Famille Plus » multiplient de leur côté les initiatives et événements solidaires pour amplifier leur engagement autour des valeurs de l'opération : le bien-être de l'enfant et de sa famille, la santé, le partage, le souvenir de montagne.

**L'opération comporte deux volets avec :**

- l'organisation d'actions et initiatives dans les stations pour contribuer à une collecte de fonds : spectacles, descentes aux flambeaux, contribution lors des ventes de forfaits ou de séjours...
- l'accueil d'enfants et leur famille pour réaliser un rêve loin de l'hôpital, sur les cimes françaises comme découvrir la neige, les paysages, le ski ou encore faire du chien de traîneaux...

## INITIATIVES MONTAGNE

# EN FAVEUR D'UN TOURISME PLUS DURABLE

D'autres initiatives des stations sont disponibles sur notre site [presse.france-montagnes.com](https://www.presse.france-montagnes.com) (dossier « partir plus vert » : destination authentique, slow tourisme, réhabilitations, circuits courts, activités nature...)

Plateforme et bonnes pratiques des stations sur le site : <https://www.anmsm.fr/cimes-durables>

## MOBILITÉ PLUS DOUCE

*LE PRINCIPAL POSTE D'ÉMISSION DE CO2 LORS DE VACANCES À LA MONTAGNE EST LE TRANSPORT, QUI SE FAIT MAJORITAIREMENT EN VOITURE. CES DERNIÈRES ANNÉES, LES STATIONS MULTIPLIENT DES INITIATIVES POUR TROUVER DES SOLUTIONS.*

D'abord, dans la station, la question des déplacements au sein de la station se pose souvent.

Si certaines stations sont « sans voitures », conçues dès le départ comme étant entièrement piétonnes (**Avoriaz, Les Arcs...**), d'autres travaillent la mobilité des vacanciers avec des propositions de navettes électriques (**Peyragudes**) ou encore de trottinettes électriques comme à **Tignes**.

La problématique des **derniers kilomètres**, souvent les plus encombrés et peut-être les moins faciles à faire en terme d'accessibilité, est également travaillée et étudiée. Les ascenseurs valléens sont parfois une solution. L'Eau d'Olle Express, ascenseur valléen qui relie la commune d'Allemond



à la station d'**OZ 3300**, permet d'accéder plus facilement au domaine de montagne tout en limitant l'empreinte carbone causé par le transport. L'accès au village de **Corrençon** est facilitée avec 4 rotations quotidiennes depuis Grenoble avec la ligne T64. Plus besoin de réserver la veille. Mise en place dès cet automne 2024.

En 2019, la création de l'**ascenseur valléen** Skyvall ouvert toute l'année à **Peyragudes**, a permis de réduire drastiquement le nombre de véhicules annuels entre le bas de la vallée et la station évalué à 40 000 véhicules en moins par an. Il a permis de redessiner une offre 4 saisons et de proposer un tourisme hiver/été avec deux fers de lance : le bien-être grâce à la notoriété de Balnéa et les activités sportives portées par le ski et le VTT notamment.

Le transport collectif à faible dépense énergétique comme le train, est le meilleur allié pour des vacances plus responsables. On peut rejoindre de nombreuses stations facilement en train + navette, voir même en train de nuit (**Briançon**) : pratique et expérientiel ! Nous disposons de nombreuses

ressources pour l'accès aux stations de montagne en train, disponibles sur demande.

**Les Arcs** est la seule destination à disposer d'un funiculaire qui relie une gare internationale à une station d'altitude. Le funiculaire est offert l'hiver aux vacanciers venant en train et l'été à l'ensemble des piétons. Les horaires et périodes d'ouverture ont été élargis pour concerner à la fois les visiteurs de passage mais aussi les travailleurs. Pour aider les vacanciers, qui souhaitent réduire l'impact de leurs transports mais qui sont démunis sur la façon de le faire en montagne, des moteurs de recherche intuitifs pour trouver le bon moyen de transport sont disponibles sur les sites internet de stations de montagne (**Haute-Maurienne Vanoise** par exemple).

**Les 2 Alpes** est la 1ère destination montagne de l'Isère à se doter du système 360° Smart Mobility développé par la société Antidots. Les clients du monde entier pourront réserver, en un seul achat, leur transport multimodal, « Door to Door »,



depuis chez eux jusqu'aux 2 Alpes. Les diverses offres disponibles seront associées à un bilan carbone permettant de privilégier son mode de transport le plus vertueux.

Des offres packagées ou couplées sont également proposées plus largement. **Combloux** a lancé récemment son outil de réservation de titres de transport Gocombloux. Cette plateforme multimodale permet de réserver au même endroit

et en un seul paiement tous ses trajets, de son lieu de résidence à son lieu de séjour. L'empreinte carbone du déplacement est également estimée. L'objectif est à la fois de simplifier les déplacements des visiteurs mais aussi d'inciter à recourir aux transports en commun plutôt qu'à la voiture individuelle.

Pour les stations et villages transfrontaliers, une collaboration entre les pays est nécessaire, comme à **Montgenèvre** qui travaille avec les autorités italiennes sur la question des transports publics afin de proposer des produits cohérents à la fois pour les vacanciers mais aussi pour les habitants et les saisonniers.

## ESPACES PROTÉGÉS

Soucieuse de cet environnement remarquable que lui offre la montagne, la commune de **Vaujany** a souhaité faire reconnaître les efforts accomplis et a obtenu le Label Station Verte en 2014. Ce Label définit un territoire d'accueil au coeur des terroirs, reconnu au niveau national comme une station organisée, proposant des séjours en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement... **Peisey-Vallandry** a également obtenu ce label.

**Le Dévoluy** compte parmi les territoires qui attache une importance toute particulière à l'environnement qui l'entoure. Ainsi, plus de la moitié de la superficie du massif est inscrite en zone Natura 2000 et le label « Rivière en bon état » a été décerné à la Souloise, la Ribière et le Riou. Ce n'est pas tout ! Élus, population et acteurs économiques se mobilisent autour de différentes actions en faveur d'un développement responsable.

Des destinations de montagne ont obtenu le label Village Etoilé qui assure une meilleure qualité de la nuit et de l'environnement nocturne (**Les Orres**) ou sont situées dans la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (**Valberg, Saint Lary...**). Grâce à la plus grande réserve européenne créée en 2013, les **Hautes-Pyrénées** rendent accessible l'univers de la nuit. L'observer derrière un télescope du Pic du Midi, l'écouter le temps d'une balade au clair de

lune, la comprendre avec un astronome depuis les belvédères et cols, la contempler aussi chatouillé par les vapeurs chaudes d'un bain nordique... Tant d'expériences à découvrir au coeur de la RICE, à travers des sites d'observation récemment aménagés pour favoriser l'observation du ciel, des activités encadrées par des accompagnateurs montagne en été à pied ou sur les eaux, des hébergements haut de gamme pensés pour s'endormir la tête dans les étoiles et une carte référençant les sites d'observation des étoiles accessibles facilement à pied ou en voiture. Dans les **Hautes-Pyrénées**, la moitié du territoire est concernée par la protection du ciel. 251 communes s'engagent à réduire leur pollution lumineuse pour laisser scintiller les étoiles. Ici, la nuit n'effraie pas mais intrigue et fascine tous ceux qui lèvent leurs yeux vers le ciel.

Outils fondamentaux de la politique européenne de préservation de la biodiversité, les sites Natura 2000 visent une meilleure prise en compte des enjeux de biodiversité dans les activités humaines. Ces zones protégées sont nombreuses en montagne : à **Valmeinier**, à **Chamrousse**...

A noter : à **Morzine-Avoriaz**, la commune a obtenu la certification PEFC (Programme de reconnaissance des certifications forestières) qui garantit des pratiques durables de gestion du bois et des forêts.

29 stations de montagne sont labellisées Flocon Vert. Certaines stations ont même deux Flocons au compteur, par exemple **Les Arcs**, **Vallée de Chamonix Mont-Blanc**, **Valberg**, **Lans-en-Vercors** ou **Arêches-Beaufort**.

Le Flocon Vert, c'est avant tout une démarche d'amélioration continue qui engage tous les acteurs d'un même territoire dans la transition vers un développement touristique durable en montagne.



## OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

L'année 2023 a marqué un tournant historique avec l'engagement des acteurs et actrices de la montagne autour de l'objectif Montagne Zéro Déchet Sauvage en 2030. France Montagnes est signataire de la charte nationale initiée par l'association Mountain Riders, qui a été à l'initiative des premiers ramassages de déchets en montagne il y a plus de 20 ans.

En effet, en fin d'hiver ou au début de l'été, les stations se lancent dans des opérations de grande envergure pour le ramassage des déchets. Souvent collaboratives, elles mobilisent habitants, écoliers, socio-professionnels, vacanciers...

Dans le cadre de la charte nationale Montagne Zéro Déchet Sauvage en 2030, des stations participent au programme Adopte un Spot qui consiste au suivi scientifique des déchets sur une même zone représentative de l'activité touristique. A **Val d'Isère**, c'est le front de neige de la Daille qui est étudié deux fois par an depuis début 2023.

## +50 ACTIVITÉS EN MONTAGNE L'HIVER

### QUELQUES EXEMPLES :

Ski  
Snowboard  
Monoski / Snowscoot  
Ski de randonnée  
Ski nordique / ski de fond  
Biathlon  
Saut à ski  
Fat bike / trottinettes tout terrain / VTT sur neige  
Snowkite  
Speed riding  
Wingjump  
Snooc  
Raquettes  
Sentiers piétons  
**Luges (traditionnelles, yooner, snakegliss, paret, airboard, luge pelle...)**  
Cascade de glace / marche sur glacier  
Trails blancs  
Marche nordique  
Chiens de traîneaux  
Parapente / deltaplane / ULM / mongolfière  
Alpinisme  
Motoneige  
Plongée sous glace  
Balade avec des lamas / des rennes..  
Airbag / chute libre / saut à l'élastique / Bun J ride  
Yoga / méditation / sylvothérapie  
Devalmoon  
Bouées sur neige  
Bowling / cinéma/ piscines/ bibliothèques / discothèques / squash / fitness / musées...  
Conduite sur glace  
Patinoire  
Fermes pédagogiques  
Tyroliennes  
Escalade...

A cela s'ajoutent les animations et initiations proposées par les Offices de Tourisme (batailles de boules de neige, concerts...).

## ZOOM SUR LA LUGE



Que ce soit sur des pistes dédiées ou sur des itinéraires ouverts aux lugeurs, ou après le passage des derniers skieurs, les possibilités de luge s'adressent à toute la famille en station, des plus petits aux sportifs à la recherche de vives émotions !

**Les stations labellisées Famille Plus** proposent toutes à minima deux pistes de luge adaptées à l'âge de l'enfant et sécurisées (critère obligatoire dans le référentiel) : une pour les 2-6 ans et une pour les 6-12ans.

Déjantées, stables ou moins stables, attachées ensemble, sur des bouées, à l'ancienne, petites ou grandes, les luges sont dans tous leurs états en station avec des nouveautés et des nouvelles façons de pratiquer en toute sécurité.

**Par exemple cet hiver dans les stations Famille Plus** : une nouvelle piste de snow-tubing à **Aussois** et nouvelle zone luge à **Méribel** sur le front de neige réaménagé de la Chaudanne. Aux **Houches**, le Skicamp est un bel espace ludique installé sur le domaine skiable et un incontournable pour les enfants. Toute une palette d'activités ludiques et variées y sont proposées pour les plus petits comme pour les plus grand : pistes de snowtubing, pistes de luge, tyrolienne...



## FRANCE MONTAGNES

*FRANCE MONTAGNES EST L'ASSOCIATION REGROUPANT LES PRINCIPAUX ACTEURS DU TOURISME DE MONTAGNE EN FRANCE AFIN DE PROMOUVOIR LA DESTINATION ET SES BIENFAITS À L'ÉCHELLE NATIONALE ET INTERNATIONALE.*

Créée en janvier 2010, la structure entièrement dédiée au tourisme de montagne, est un lieu de concertation et un outil collectif de communication et de promotion au service de tous les professionnels et institutionnels du secteur.



France Montagnes mène en ce sens des opérations au service de l'ensemble de la montagne française visant à conforter la notoriété, l'image, la fréquentation de la montagne et à recruter de nouvelles clientèles nationales et internationales.

## DESTINATION MONTAGNES DE RETOUR EN ISÈRE !

Après 22 ans, le salon international Destination Montagnes (ex Grand Ski), vitrine internationale de la montagne française organisée par l'agence de promotion touristique Atout France, revient en Isère à Grenoble Alpes pour 3 années consécutives, de 2025 à 2027.

Les chiffres sont vertigineux : 450 tours opérateurs du monde entier se réuniront au Centre de Congrès du WTC Grenoble et à Alpexpo, parc événementiel de la Capitale des Alpes, pour près de 10 000 rendez-vous d'affaire en deux jours. Cette candidature gagnante a été portée par les deux agences d'attractivité territoriale Isère Attractivité et Grenoble Alpes, avec les concours d'Alpexpo et du Centre de Congrès du WTC Grenoble. Les deux agences ont défendu un positionnement fort : une

« montagne 4 saisons », durable, accessible, inclusive.

Ce futur grand rendez-vous affirme l'excellence de l'identité alpine iséroise et grenobloise, illustre l'expertise et l'investissement de l'ensemble des professionnels du secteur (120 000 emplois touristiques en montagne, dont 17 000 en Isère) et marque une large mobilisation de tous les acteurs de la montagne en Isère. L'écosystème montagnard change et de nouveaux modes de découverte ou de pratique émergent. L'Agence Isère Attractivité et ses partenaires accompagnent cette mutation en œuvrant collectivement autour d'activités alternatives et hors glisse, qui répondent de plus en plus aux demandes des vacanciers.

## LA MONTAGNE, ÇA VOUS GAGNE !

### UN SLOGAN MYTHIQUE

En 2022, France Montagnes s'est lancé dans l'aventure de faire revivre un slogan légendaire, qui a marqué l'histoire de la publicité à la télévision.

Maintes fois repris mais jamais égalé, passé dans le langage commun comme une expression à part entière, « La montagne, ça vous gagne ! » parle à tous les français qui se sont appropriés depuis longtemps sa rime évidente, synonyme de bonne humeur.



### FORMATIONS

Depuis 2022, France Montagnes propose une offre exclusive de formations, créée entièrement en interne. Force de son expérience dans le domaine du tourisme de montagne, la structure est accompagnée par DSF Formation.

France Montagnes propose deux formations à destination des attachées de presse en Office de Tourisme : « Connaître les bases et objectifs du métier d'attaché de presse et les mettre en application dans une station de montagne » (niveau 1) et « Faire face aux mutations des métiers d'attaché de presse et de journaliste, et appliquer ses acquis dans une station de montagne » (niveau 2), et une formation courte à destination des salariés, saisonniers ou permanents, qui travaillent en montagne pour la première fois, quelque soit le secteur (Office de Tourisme, hébergeur, structure privée...): « Connaître les stations de montagne françaises et leur organisation ».

Cette formation entend compléter les formations internes proposées par les employeurs à l'arrivée du salarié, en donnant des clés pour appréhender le milieu de montagne et les stations, qui ont leurs codes parfois méconnus ou compliqués.

En suivant cette formation avant le début de la saison d'hiver, le nouveau salarié peut ainsi mieux comprendre les spécificités montagnardes et ses richesses touristiques, l'organisation des stations de montagne, le parcours client, les différents métiers, ... à travers des apports théoriques et de nombreux exercices pratiques. La formation aborde également les mutations du tourisme de demain en montagne, notamment via la préservation de l'environnement, le tourisme durable et la recherche de sens des clientèles.

Deux nouvelles formations, à destination des community managers et à destination des chargés de promotion sont à l'étude.



# LES MONTAGNES FRANÇAISES

QUELQUES DONNÉES DE CADRAGE SUR LES STATIONS DE MONTAGNE EN GÉNÉRAL

**320** stations ou sites de ski alpin & nordique en France

**10** millions de touristes en hiver

**19%** de la clientèle touristique française globale est accueillie en montagne

**27%** des nuitées marchandes en montagne sont occupées par des clients internationaux

**55%** des clients citent l'emplacement dans la station comme critère principal du choix d'hébergement

**6 800 000** lits touristiques dans la zone massif de montagne soit **1/3 de l'offre touristique nationale**

Sources : Consomontagne ANMSM - G2A et LHM, Enquête ANMSM avec G2A et CoManaging, Opinion Way pour l'ANMSM, DSF, Atout France, Willy Fux - LHM Marketing et conseils, SNMSF - G2A Consulting.

QUELQUES DONNÉES DE CADRAGE CONCERNANT SPÉCIFIQUEMENT L'ENVIRONNEMENT DE MONTAGNE

**1 à 2%** de zones aménagées en montagne soit 12 000 km<sup>2</sup> environ

**3** temps en heures qui sépare Paris des premières stations en train

**7** Massifs montagneux en France : Alpes du Nord, Alpes du Sud, Vosges, Jura, Pyrénées, Massif Central, Corse

**5** Parcs Nationaux situés en montagne : Vanoise, Pyrénées, Cévennes, Ecrins, Mercantour

**23%** de zones montagneuses en France, soit 124 000 km<sup>2</sup>

**48%** des clients pensent que la crise climatique impacte leur séjour dès aujourd'hui

**75%** des clients montagne jugent que le critère environnemental est un élément important pour le choix d'un séjour



# SUN VALLEY, PARTENAIRE DE FRANCE MONTAGNES

FONDÉE EN 1983 PAR ÉDOUARD TERZIBACHIAN UN PASSIONNÉ DE SKI DE BOSSES, CE DERNIER FIT RAPIDEMENT APPEL À SON FRÈRE GILLES POUR CONSTITUER LE DUO QUI DÉVELOPPERA LA MARQUE.

Sun Valley a toujours incarné l'innovation : ses collections conçues pour optimiser la performance ont un style unique et un attachement profond aux valeurs de liberté et d'harmonie avec la nature.

La marque a vu le jour dans les ateliers de Marseille, où ont été conçues les premières combinaisons de ski. Alliant technicité et style, ces créations reflètent la passion d'Edouard pour la montagne et le ski. Rapidement, grâce à des partenariats avec des événements sportifs, la marque s'est imposée sur le marché français, se distinguant par ses combinaisons aux couleurs vives et reconnaissables.

Après 40 ans d'innovation et de succès, Sun Valley revendique ses racines du sud de la France tout en restant fidèle à l'esprit compétitif et créatif de son fondateur.

Entreprise 100% française et indépendante, Sun Valley s'impose comme une référence dans les univers du ski, du freeride et des voyages.

[WWW.SUN-VALLEY.COM/FR/](http://WWW.SUN-VALLEY.COM/FR/)



(c)Agence Zoom

## FOCUS BEN CAVET

Vice-Champion du Monde en 2017 et 2021  
World cup : 26 podiums dont 2 win, 12 2<sup>e</sup> places et 12 3<sup>e</sup> place  
JO : 3 participations avec une 4<sup>e</sup> place en 2022.

Ben a toujours été équipé en Sun Valley depuis son intégration en équipe de France dans les années 2010. Athlète et ambassadeur depuis 2018.

C'est un perfectionniste qui prône de belles valeurs humaines et familiales qui sont en accord avec la marque. Ses retours d'expériences permettent d'aider à la co-construction des produits.

**Charlène THOMASSET**

**Responsable presse**

**c.thomasset@france-montagnes.com**

**04 79 65 06 79**

**06 69 62 22 51**

presse.[france-montagnes.com](http://france-montagnes.com)



**LA MONTAGNE,  
ça vous gagne!**  
France Montagnes