

PERSDOSSIER

Winter 2021-2022



INHOUD

- 3** **Overnachten**
Een warme ontvangst in koude gebieden
- 8** **Voorwoord van Jean-Luc Boch, voorzitter van de Nationale Vereniging van Burgemeesters van Bergdorpen. Tevens voorzitter van France Montagnes**
- 9** **Handige cijfers over accommodatie in de bergen**
& Ski Force Winter Tour 2021
- 10** **Skiën**
Nieuws uit de Franse wintersportgebieden
- 14** **Handige cijfers over de wintersportgebieden**
& Wereldbeker alpineskiën 2023
- 15** **Alexandre Maulin, voorzitter van Domaines Skiabiles de France en Eric Brèche, voorzitter van de Franse Skischolen (ESF) aan het woord**
- 16** **Activiteiten**
Plezier en ontspanning
- 19** **Eten en drinken**
Nieuwe adresjes en smaakbelevingen
- 22** **Handige cijfers over de bergen**
& Famille Plus, solidariteitsproject 2021-2022
- 23** **In de winter naar de bergen:**
bewezen goed en gezond

Gezellige gîtes en chambres d'hôtes midden in de natuur zijn sinds de coronacrisis meer dan ooit in trek.



Overnachten

Je thuis voelen, maar dan nog beter, behaaglijk warm bij een haardvuurtje terwijl buiten de sneeuwvlokjes zachtjes naar beneden dwarrelen. In de bergen kan dit.

Hieronder volgt een overzicht van nieuwe accommodaties. Ze liggen op de bergtop of juist in de vallei, zijn gemaakt van hout en steen, volledig nieuw of op prachtige wijze gerenoveerd. Er is voor ieder wat wils.

Deze accommodaties bieden prachtige uitzichten over de bergen en knisperende haardvuurtjes om met z'n allen gezellige lange avonden te beleven. Zo beleef je de bergsfeer ten volste.

Het nieuwe ecohotel Charlemagne is zo'n voorbeeld in de streek Haute Maurienne Vanoise. Eigenaar Christian Finas is een echte natuur- en outdoorliefhebber en zet vol in op duurzaamheid. Samen met zijn familie

startte hij een waanzinnig project. Met de hulp van zijn kinderen en neven kocht hij 2 jaar geleden het gehucht Fontanettes. De huizen waren hier volledig in verval geraakt en het gehucht compleet verlaten door de inwoners. Fontanettes ligt op een hoogte van 1.525 meter boven Termignon. Het kostte de familie Finas 2 zomers om de plek om te toveren tot een schitterende ecogîte. Christian koos bewust voor een gebouw met zeer lage CO²-uitstoot. Hij maakte alleen gebruik van lokale bronnen zoals hout, aarde, stro en steen en zette de oorspronkelijke knowhow in voor de bouw. Zo zijn de muren van een lokale steen,

Prachtige accommodaties openen deze winter in de bergen om wintersporters uitzonderlijk comfort te bieden.

de tussenwand van wol van schapen uit het dorp en ook het hout is lokaal. Voor elektriciteit wordt gebruik gemaakt van zonnepanelen, water komt uit een lokale bron, het fornuis werkt op hout en er zijn droge toiletten. Dit alles maakt dit chalet tot een uniek alpenchalet. Christian wil een voorbeeld zijn van hoe toerisme in 2030 eruit kan zien. Zowel 's zomers als 's winters is het bergchalet te voet bereikbaar. Dit neemt zo'n 15 minuten in beslag – in de winter trek je sneeuwschoenen aan. Christian doet er alles aan om dit prachtige stukje natuur te beschermen. Rond het chalet vind je dan ook gemzen, steenbokken en herten.

In de Vercors werd dit jaar het Maison des 4 Vents, dat al 5 generaties lang gasten ontvangt, gerenoveerd. Het huis ligt in een groene omgeving in Villard-de-Lans en de kamers zijn ingericht met natuurlijke en rustgevende materialen. De accommodatie ligt vlakbij de langlaufloipes, vanwaar gasten meer dan 150 kilometer aan langlaufpaden kunnen verkennen.

In het Baugesmassief in Les Aillons-Margéziat kun je in het Chalet du Blanc in een bed and breakfast overnachten. Of kies voor de Cabane des Rêves, een houten lodge aan de rand van een bos en liggend aan een beekje. Romantischer wordt het niet! De chambres d'hôtes zijn vlak bij Chambéry gelegen.

In het Jurageberge kun je een geheel nieuwe lodge in musherstijl van Adam huren. En ook nog eens vlak bij de lieve husky's. Al vele jaren biedt het team van Adam mushertrainingen en ritten met een hondenslee aan. En sinds dit jaar bieden ze dus ook de mogelijkheid om er te overnachten. In het hart van La Combe des Cives. Een onvergetelijke ervaring!

In de Auvergne staan de Burons du Mont-Dore – vijf stenen berghutten met dikke muren waarvan het dak bedekt is met leistenen. Je vindt de burons in hoge Alpenweiden en ze zijn geïnspireerd op de pastorale tradities uit de Auvergne. Vanuit hier heb je een prachtig uitzicht op de vulkaan de Sancy. De burons bieden plek aan maximaal 6 personen. De indeling is speciaal voor reünies bedacht.

De berghut Refuge des Prés in Contamines-Montjoie is de eerste in deze omgeving die komende winter open gaat. De hut ligt op 1935 meter hoogte en midden in het hoogste natuurreservaat van Frankrijk. De refuge verwelkomt skiërs, wandelaars, sneeuwschoenwandelaars en ook schoolgroepen. Het initiatief komt van het Conservatoire d'Espaces Naturels de Haute-Savoie en de gidsen van de Compagnie des Guides des Contamines. Céline en Adeline, de beheerders van de hut, bieden naast onderdak ook huisgemaakte gerechten aan, gemaakt met lokale en seizoensgebonden ingrediënten.

Gîtes en chambres d'hôtes midden in de natuur zijn sinds de coronacrisis populairder dan ooit. Vakantiegangers willen juist nu graag de vakantie doorbrengen met hun geliefden. Eenvoudige accommodaties met een persoonlijke ontvangst en eigenaars die begaan zijn met de natuur passen hier goed bij. Ook tables d'hôtes met lokale producten, producten rechtstreeks van de boer of zelf koken is in trek.

In de Pyreneeën, bij Bagnères-de-Bigorre, beginnen meneer en mevrouw Castell een chambre d'hôtes. En niet zomaar één, ze bouwen namelijk een voormalig klooster om tot een chique gastenverblijf. Het klooster is met respect voor de geschiedenis en de oorspronkelijke architectuur op harmonieuze wijze gerenoveerd. Daarbij zijn de ruimten en volumes van dit majestueuze 18e-eeuwse huis behouden gebleven. Vanuit de chambre d'hôte kun je perfect

alle gastronomische, sportieve en culturele highlights van de Pyreneeën ontdekken. Het ligt op een steenworp afstand van de mooiste plekjes zoals de Pic du Midi met zijn 360°-panorama, de bergmeren zoals het meer van Payolle en het Lac Blue Chiroulet. Maar ook wandeltochten in de ongerepte natuur zijn perfect vanuit hier te maken.

Vlakbij Peyragudes is de nieuwe gîte Germ de ideale plek om je vakantie door te brengen in een ruim huis dat helemaal gerenoveerd is. De inrichting is modern maar in de sfeer van de bergen. De meest veeleisende gasten zullen hier als een blok voor vallen. Meer dan 30 jaar geleden was dit huis de locatie voor de film *The 4 seasons of the shepherd*. Dit geeft wel aan hoe authentiek dit huis is. In het Pays des Écrins is de nieuwe gîte genaamd Mahana geopend. De hartelijke eigenaars zijn Maud en Antoine. Voor de bouw en het interieur is gekozen voor alleen duurzame en Franse materialen. Denk aan biokatoenen lakens, topklasse matrassen van natuurlijk latex en een bad gemaakt van larikhout. Hier geen televisie en wifi. Wel allerlei activiteiten met dieren waaronder knuffelen met de husky's. Eieren komen kakelvers uit het kippenhok en voor het aansteken van de gezellige houtkachel zijn houtblokken beschikbaar. Er wordt specifiek rekening gehouden met gasten met autisme.

In Vaujany is de chambre d'hôtes La Tanière geopend. Een bijzonder zonnige accommodatie door de ligging op het zuidoosten.

Een roadtrip door de bergen is steeds meer in trek. Leuk is dat je vaak dagelijks op verschillende plekken komt. In de Vercors wagen steeds meer vakantiegangers met een busje zich aan de steile route van de Gorges de la Bourne. Op het parcours ligt Lans-de-Vercors en de Grange van Gaby. Dit gastenverblijf, een compleet gerenoveerde oude schuur, biedt logies, een restaurant, bar, bakkerij en kruidenierwinkeltje. Ideaal voor een tussenstop op de route de Tour des 4 Montagnes. Dit is een toegankelijke wandeling gelegen in het hart van de Vercors.

NB: Isère Attractivité heeft een inspiratiegids uitgegeven voor eigenaars om hun woning geheel in Isèrestijl in te richten.

Verschillende etablissementen krijgen een nieuw elan dankzij ingrijpende verbouwingen of renovaties.



Het woord **chalet** kent vandaag de dag diverse interpretaties – van bescheiden bergwoningen tot high end vakantieaccommodatie. Er zijn prachtige projecten van geheel nieuwe of met zorg gerenoveerde gebouwen die deze winter in de bergen openen. Ze bieden skiërs uitzonderlijk comfort.

Zo opent in Courchevel Ultima Collection zijn deuren met 13 privéchalets. Er is ook een nieuw chalet beschikbaar in Courchevel Moriond: het Ascensionchalet. Dit chalet staat aan de rand van de piste, op een steenworp afstand van het centrum van het dorp. Het chalet ligt in een rustige omgeving en op het zuiden waardoor je volop van zon geniet. Voor het interieur is uitsluitend gewerkt met natuurlijke materialen zoals lokaal hout; een ode aan de bergen en de natuur.

Ook in Courchevel opent in december 2021 een privéchalet, Le Moulin avec service****, tegenover het Lac du Praz.

Pure Paradise***** is een nieuw chalet van 290 m² en met een capaciteit van 15 personen. Het chalet is vanaf deze winter te huur in Montchavin-Les Coches. Het heeft 9 kamers verdeeld over 3 verdiepingen

en ligt vlakbij het skigebied. In het chalet vind je een spa inclusief sauna, hamam, jacuzzi, ijsbad, ontspanningsruimte, douche en toilet. Het heeft uitzicht op de Mont Blanc, het Beaufortaingebirge en de Tarentaisevallei. Een tweede chalet, de Pure Diamond, opent binnenkort en is uitgerust met een bioscoopzaal.

In het centrum van het dorp Saint-Martin-de-Belleville straalt het Chalet Duchesse een bergachtige sfeer uit door het houten geraamte dat zowel aan de buitenkant als aan de binnenkant van het gebouw te zien is. De indeling is ruimtelijk en licht waardoor het een zeer comfortabel verblijf garandeert.

Chalet Voland is een prachtig gebouw in de wijk Béranger, op 4,5 kilometer afstand van Saint-Martin-de-Belleville. De ligging is ideaal te noemen, vlakbij de start van verschillende wandelingen. Je kunt er volop genieten van de bergomgeving en de omringende natuur. Het chalet biedt prachtige ruimtes en een traditionele bergarchitectuur gecombineerd met een moderne inrichting. Dit geeft een bijzonder maar zeer geslaagd contrast aan het huis. Bovendien zorgen de grote raampartijen

voor veel lichtval.

In La Clusaz is Le Chalet des Joux geheel gerenoveerd. Het chalet ligt midden op de piste in een ruig berglandschap tussen het Étalegebirge en de berg Aiguille de Borderan. Vanuit de woning heb je uitzicht op de Aravisbergketen en het dorpje La Clusaz. Gasten worden verwelkomd in twee moderne maar eenvoudige appartementen. De inrichting is van lichtgekleurd hout en op de begane grond bevindt zich het restaurant Romand. De keuken van de gelijknamige gastheer is beroemd en de sfeer van het restaurant: comfortabel en gezellig. In het chalet bevinden zich verschillende lage mezzanines, vaak erg gewaardeerd door kinderen die ze gebruiken als hutten en verstopplekken.

In Super Besse biedt het chalet La Doudoune plaats aan 12 personen op een unieke plek met een uitzonderlijk uitzicht op de bergketen van de Auvergne. Het chalet werd gebouwd met edele en duurzame materialen (hout, staal) wat het geheel een duurzame en moderne uitstraling geeft. La Doudoune is sinds de zomer van 2021 geopend en biedt ook een kleine sauna.

Een goede service en comfort staan hoog op de agenda bij een verblijf in een van deze **nieuwe hotels** in de bergen. Van het luxe hotel tot het familiehotel en de modernste hostels. Een stukje België in Saint-Martin-de-Belleville

De eigenaars van Lodji Hotel****, **oorspronkelijk uit Luik in België**, hebben zich tot doel gesteld om eenvoud en elegantie in hun nieuwe hotel naar voren te brengen en er tegelijkertijd een paar Luikse accenten aan toe te voegen. Zo betekent Lodji „waar ga je slapen?“ in het Luiks. Lodji is zeer gunstig gelegen aan de voet van de skiliften van Saint-Martin-de-Belleville,

Veel bezoekers doen een roadtrip door het berggebied waarbij ze stoppen op verschillende plekken.

en heette vroeger Alp'Hôtel***. Het hotel is volledig gerenoveerd. De kamers zijn allemaal opnieuw gedecoreerd en aan 3 zijden is een indrukwekkende aanbouw gemaakt. Zo werd het mogelijk om een spa te creëren die uitzicht heeft op de besneeuwde bergtoppen. Buiten biedt eetgelegenheden Volle pétrole (Volle pétrole is een Luikse snack) Luikse wafels aan! De keuken van het restaurant is smakelijk en creatief, en er wordt gekookt met lokale en seizoensgebonden producten. Dit alles met een knipoog naar de streek van herkomst van de eigenaars.

Zo belooft het in Alpe d'Huez een kleurrijke winter te worden dankzij het nieuwe hotel Pop Alp***. Alle balkons zijn gedecoreerd met honderd kleurrijke ski's. Daar word je toch vrolijk van! Eenmaal binnen bevind je je in een popartuniversum, maar dan in bergstijl. De 28 kamers zijn stuk voor stuk uniek. Dit hotel, de bar en het restaurant laten je de jaren '70 herbeleven toen Alpe d'Huez de wintersportplaats van de sterren was.

In Valloire opent het grootschalige hotelcomplex Setaz****(LVH Vacances) in het centrum van de wintersportplaats. Het omvat een hotel, maar ook een toeristenresidentie met 51 appartementen, een zwembad, een restaurant en een spa.

Hotel Le Val d'Isère opent vanaf december 2021 en telt 47 kamers en 4 appartementen.

Het kijkt uit over het dorpsplein en het oude dorp, de kerk, de benedenpiste, de Face de Belvedere, de vallei van Manchet met de rots van Charvet op de achtergrond, en de Tête de Solaise, de ontvangst van de nieuwe Refuge. Val d'Isère beschikt ook over een spa met een uitgebreid wellnessaanbod. Je vindt er het massage- en lichaamsverzorgingsinstituut Les Cabanes d'Elsa, een spa met hammam, sauna en multi-activiteitenruimte. En niet te vergeten het zwembad dat een prachtig houten plafond heeft.

Er is volop nieuws uit Saint-Gervais Mont-Blanc. La Ferme de Cupelin wordt een 4-sterrenetablissement, het Hôtel des 2 Gares*** opent haar deuren en ook het hotel Maison Doux opent dit jaar. De Ferme de Cupelin heeft twee kamers ingericht in een oude mazot (een klein bergchalet) en in een bijgebouw. Ook wordt het assortiment zoals zeep, maaltijden, dranken, wijnen, enz. steeds lokaler, duurzamer en ecologisch verantwoord.

In Saint-Gervais heeft de Mont-Blanc Collection groep het Hôtel des 2 Gares au Fayet overgenomen. Een jong stel gepassioneerde hoteliers wordt verantwoordelijk voor het hotel. En in een voormalig herenhuis heeft het hotel Maison Doux zijn 6 suites ondergebracht. Het hotel is meteen bij de ingang van het dorp te vinden.

Val Thorens, de hoogst gelegen wintersportplaats van Europa, heeft er een hotel bij. Het Marielle Hotel**** ontvangt vanaf deze winter gasten. Het adres staat voor ontspanning in een chique en sportief kader. De naam, Marielle, verwijst naar de internationale skikampioene Marielle Goitschel, een van de belangrijkste figuren van de wintersportplaats.

In Les Menuires is het Ours Blanc Hotel & Spa**** overgenomen door de groep Assas Hotels (net als het vorige hotel in Val Thorens). Het 'ski in/ski out'-etablissement heeft een totale renovatie ondergaan en biedt nu 66 kamers met een vintage inrichting. Interieurontwerpster Leslie Gauthier, een trouwe medewerkster van de hotelgroep, heeft het hotel nieuw leven ingeblazen. Een verfijnde inrichting waar retromebels en -voorwerpen mooi tot hun recht komen. Niet te missen: de bibliotheeklounge verdeeld over twee verdiepingen, waar duizenden boeken te vinden zijn. Op de eerste verdieping een speelruimte voor kinderen. Een Nuxe Spa maakt het aanbod van het hotel compleet

met onder andere een ijsgrot.

Ook het Chalet Hôtel Kaya****, in Les Menuires, heeft de gemeenschappelijke ruimtes helemaal opnieuw ingericht en 50 van zijn kamers geheel gerenoveerd en ingericht rond een internationaal thema. Dit geeft een warme uitstraling en nodigt uit andere culturen te ontdekken. Het concept is bedacht door de ontwerpers Kristian Gravoilles en Valérie Garcia.

In Les Arcs opent The Bear Lodge of Hameau des Oursons in Arc 1950. Dit complex van topklasse bestaat uit een hotel met 30 kamers, met halfpension (diner) en transfers vanaf het vliegveld van Genève, maar ook appartementen, een zwembad en spa, een skiverhuurwinkel en een bioscoop.

Een charmant hotel**** voor liefhebbers van de natuur die luxe en eenvoud zoeken. Dat was het type accommodatie dat ontbrak in Pralognan La Vanoise. Het Edelweiss, dat op een hoogte van 1500 meter ligt, in het hart van het dorp en 50 meter van de Bochorkabelbaan, is volledig gerenoveerd en biedt 23 ruime en gezellige kamers waar hout en natuurlijke kleuren de toon zetten. Bar La Terrasse biedt gezellige après-ski en thema-avonden. Een bistronomie maakt het geheel compleet door nieuwe smaken aan te bieden geïnspireerd op regionale producten.

In Montgenève heropent het Chalet Blanc hotel****. Het Hotel de la Balme in Saint-Sorlin-d'Arves is overgenomen en het Diamond Rock**** in Tignes le Lac wordt dit jaar geopend. En dan is er nog het hotel Alpen Lodge in La Rosière dat wordt geopend.

In het centrum van de wintersportplaats Oz-en-Oisans heeft het vroegere hotel en dorp Club des Cristaux een ware metamorfose ondergaan. Het is nu Le Timberlodge geworden en bestaat geheel uit hout en steen. Franck Ménard, de enthousiaste eigenaar, wilde een plek creëren waar gastvrijheid centraal staat. De 31 kamers zijn volledig gerenoveerd, de gemeenschappelijke ruimten zijn helemaal opnieuw ingericht. Het restaurant heeft een panoramisch uitzicht en de bar een gezellige open haard. Een gastvrij, warm en tegelijkertijd modern logeeradres.

In Les 2 Alpes biedt het nieuwe **hostel** Base Camp Lodge 30 kamers aan. Er zijn zowel gedeelde kamers als familiesuites van 40 m² aan. De stijl is bergachtig en puur te noemen met veel hout, metaal en met een knipoog naar de mushers. In het restaurant

Een gezellige plek die uitnodigt om te reizen.



serveert men veganistisch en vegetarisch maar ook typische berggerechten en vlees. Om zaken te doen, is een conferentieruimte beschikbaar.

In Tignes opent deze winter de eerste jeugdherberg. Het Hideout Hostel heeft de beste prijs-kwaliteitsverhouding in de wintersportplaats en een ultraflexibel aanbod zonder minimum aantal nachten.

De **appartementen in de bergen** zijn praktisch ingericht en bieden elk jaar meer comfort.

De MMV residentie L'Étoile des Sybelles in Le Corbier opent in december 2021 haar deuren voor het eerste winterseizoen. De ecologische constructie in modulaire houten blokken die ter plaatse gebouwd worden, is een primeur in een bergplaats.

De MMV groep opent ook een vestiging in Les 2 Alpes, Les Clarines**** genaamd. En er openen twee hotelclubs in La Plagne Aime 2000. In La Plagne komt de eerste 5-sterrenhotelresidentie van het plaatsje, de White Pearl-Lodges & Spas (CGH).

Al meer dan 50 jaar bouwt MGM volgens eigen identiteit en waarden. Drie residenties van de groep springen er dit jaar uit. Een nieuw topaanbod versterkt de kwalitatieve positionering van het onroerend goed in Sainte-Foy-Tarentaise met Les Fermes d'Eugénie. Reken hier op grote luxe design

appartementen, met een combinatie van de warmte van hout en edele en natuurlijke materialen.

Met Kerstmis kun je bij Spa Montagnes du Monde (MGM) in Contamines-Montjoie genieten van een warme chocolademelk bij het haardvuur en afsluiten met een spabehandeling in de wellnessruimte. Er zijn verschillende type appartementen te huur: van comfort, tot grand comfort en prestige.

De MGM groep is ook terug in Grand-Bornand. De groep heeft zijn 'ski in-ski out'-aanbod rond de Roc des Tours, die in 2016 in gebruik werd genomen, vernieuwd. De residentie wordt uitgebreid met 30 appartementen van topklasse. Daarnaast komt er toegang tot een restaurant met panorama-uitzicht. Ook zal er een ESF-skischoolreceptie ter plaatse zijn.

In Brides-les-Bains verrijkt de Résidence Alticimes haar aanbod deze winter met een chalet op slechts een steenworp afstand van de spa. Het chalet is van hoge kwaliteit. De moderne en warme inrichting is geïnspireerd op de okerkleur van de bergbloem waaraan het chalet zijn naam ontleent, de Carline.

In Auron opent Monde des Neiges**** en in La Toussuire opent L'Alpaga, een nieuwe residentie van CGH. De "Alpine Collection"-residenties in Val d'Isère genaamd Alaska

Lodge, Vail Lodge en Céleste is een initiatief van ISL Promotion dat dit jaar in Valmeinier werd voltooid.

Tal van gelegenheden komen opnieuw tot bloei dankzij ingrijpende renovaties of verbouwingen, zoals Rochecline – een gebouw dat al vele jaren gesloten was – in Val d'Allos, de Balcons du Soleil in Peyragudes, het VVF-centrum in Les 7 Laux (met de bouw van nieuwe gebouwen) en het Domaine de l'Ariondaz in Courchevel.

De **Club Med 4 Drietanden** in La Rosière beleeft eindelijk zijn eerste winter. Het resort ligt midden op de piste, is van steen en hout en kijkt uit over de vallei. De inrichting in Savoyaardse stijl vertelt het legendarische verhaal van de mythische pas Petit Saint-Bernard, van Hannibals oversteek door de Alpen met zijn olifanten tot pelgrims die door het hooggebergte trokken.

Op verschillende plekken in de bergen kun je bijzonder overnachten.

In Avoriaz, op de piste van Proclou, heeft het skigebied een platform ingericht in de Lil'Stash dat plaats biedt aan Lodgetenten.

In Arêches-Beaufort kun je de hele winter in comfortabele iglo's overnachten die gebouwd zijn rond een kampvuur. De overnachtingen zijn onder begeleiding van een berggids.



Jean-Luc Boch,
Jean-Luc Boch, voorzitter van de Nationale
Vereniging van Burgemeesters van
Bergdorpen (ANMSM) en voorzitter van
France Montagnes.

Bij elkaar zijn

Na een winter die voor het einde van het seizoen werd stilgelegd, en ondanks alle steunmaatregelen die zijn genomen, is de hervatting van de toeristische activiteit nu van essentieel belang om het voortbestaan van de bergplaatsen te verzekeren.

Iedereen kijkt heel erg uit naar komende winter. Eindelijk weer genieten van het plezier van de vakantie in de sneeuw. Iedereen in de wintersportplaatsen kijkt er heel erg naar uit om vakantiegangers te verwelkomen. Werkelijk alles wordt dan ook in het werk gesteld om gasten onvergetelijke momenten te laten beleven met vrienden of familie in een uitzonderlijk kader.

Met accommodaties voor alle smaken en voor ieders budget is het voor eenieder mogelijk

in de bergen aan de drukte van alledag te ontsnappen. We zijn ons steeds meer bewust van het belang van de natuur en het behoud ervan. Initiatiefnemers uit de bergen hebben hierin het voortouw genomen en bereiden zich voor op de toekomst. De bescherming en het behoud van gebieden, biodiversiteit en natuurlijke bronnen, en de beheersing van de invloed van menselijke activiteiten, staan centraal in het beleid van onze berggebieden. Met de 'Cimes Durable'-aanpak van de ANMSM zetten de wintersportplaatsen zich al een aantal jaar in voor een duurzame overgang. Ze werken in het bijzonder aan verwarmingsmethoden en de isolatie van gebouwen om de CO²-voetafdruk van een verblijf in de bergen zoveel mogelijk te beperken.

10	miljoen toeristen in de winter <i>waarvan 7 miljoen wintersporters</i>
€1513	is het gemiddelde budget voor een verblijf in een wintersportplaats <i>in de winter, ongeacht de duur</i>
19%	van alle Franse toeristen <i>wordt verwelkomd in de bergen</i>
27%	van de internationale overnachtingen <i>vindt plaats in de bergen</i>
55%	van de klanten noemt de locatie in de bergplaats <i>als belangrijkste criterium voor hun keuze van accommodatie</i>
6.800.000	toeristische bedden staan in bergachtig gebied <i>d.w.z. 1/3 van het totale nationale toeristische aanbod (cijfer 2011)</i>

Bronnen: Conso montagne 2019 ANMSM - G2A et LHM, Opinion Way pour l'ANMSM 2020, DSF, Atout France.



Ski Force Winter Tour, het publieksevenement dat het winterseizoen opent

Na een jaar zonder evenementen kijkt SKI FORCE erg uit naar de gelegenheid om hun merken bekend te maken, het materiaal te testen en bij te dragen aan de kennismaking met de skisport. Met het programma SKI FORCE geeft de UNION sport & cycle antwoorden op verschillende uitdagingen in de bergsector. Zowel met betrekking tot de vernieuwing van de clientèle als met betrekking tot de werving en opleiding van vakmensen.

De SKI FORCE WINTER TOUR: het publieksevenement dat het winterseizoen opent. Tijdens het evenement maak je kennis met de de allernieuwste winteruitrustingen en is er de mogelijkheid om het materiaal zelf te testen.

- Première Trace in Val d'Isère (27 en 28 november 2021),
- Avant Première in Alpe d'Huez (4 en 5 december 2021),
- Rock On Snow in Avoriaz (10 t/m 12 december 2021).

De SKI FORCE Pro: de gelegenheid voor professionals om het innovatieve skimateriaal van de toekomst te testen

- Méribel (16 t/m 19 januari 2022)
- Serre Chevalier (31 januari en 1 februari 2022)

De SKI FORCE Academy: De merken van SKI FORCE stellen voor alle winkeliers en hun teams ook een virtuele showroom ter beschikking. Het hele jaar door te bezoeken op de website van UNION sport & cycle.

Er zijn diverse ontwikkelingen waar beginnende skiërs plezier van zullen hebben, zoals de inrichting van speciale beginnerszones.



Skiën

De Franse skigebieden staan in de startblokken om gasten een onvergetelijke winter te bieden. Er zijn veel nieuwe mogelijkheden op de pistes en veel ontwikkelingen waar beginnende skiërs plezier van zullen hebben.

In Peyragudes (Peyresourde) bijvoorbeeld is een speciale beginnerszone bestaande uit 3 verschillende pistes met hoepels en andere obstakels. In Villard-de-Lans is een nieuwe piste speciaal voor beginners gereserveerd, de sterrenpiste.

In Saint-Gervais Mont-Blanc is een speciaal gedeelte voor beginners op de Mont d'Arbois. Er is 1,5 miljoen euro geïnvesteerd om te kijken hoe de beginnende skiër het best begeleid kan worden in de bergen.

De band op de beginnersweide van Superdévoluy is onlangs voorzien van zonnepanelen die voor 100% het verbruik van de band produceren. Een primeur in Frankrijk!

Om het skigebied nog toegankelijker te maken voor beginnende skiërs heeft de wintersportplaats Métabief in het Juragebergte verschillende verbeteringen aangebracht. Zo zijn er meer groene pistes aangelegd en zijn de bestaande groene pistes verbreed.

Franse skigebieden bieden ook pistes en faciliteiten voor **gezinnen met kinderen**. En dan vooral de plaatsen die het label 'Famille Plus' dragen. Val d'Isère biedt bijvoorbeeld speciale kinderactiviteiten aan – Val Kids genoemd. De kinderen bewegen zich rond in een miniatuurweergave van het gebied waar de bergberoepen worden belicht. Gezinnen kunnen kennismaken met het werk van een skipatrouille in een nagebouwde ziekenpost, het werk vanuit een pistenbully ervaren door in een pistenbully op kinderformaat te stappen, of de controle van kleine liftjes overnemen vanuit een nagebouwd controlestation.

In Méribel heeft het dierenpad een make-over gekregen. Deze groene piste is zowel leuk als leerzaam. Het verandert kleine skiërs in echte ontdekkingsreizigers. Ze ontdekken van alles over de fauna van de 3 Vallées midden in een beschermd bos. Dankzij een speciaal pad is het parcours ook toegankelijk voor voetgangers. Hierdoor is het een fantastische activiteit voor zowel skiënde als niet-skiënde familieleden.

In La Clusaz heeft de zogenaamde Reblochonpiste een volledige renovatie ondergaan. De piste is blauw en geschikt voor zowel jonge als minder jonge skiërs. De afdaling van 2,5 kilometer geeft informatie over de plaatselijke fauna, het bergleven

De skigebieden hebben ook pistes en aanbiedingen voor gezinnen met kinderen.

en de omgeving, en natuurlijk over de geschiedenis van de lokale Reblochonkaas. De bezoeker ontvangt op ludieke manier informatie door een leuke mix van parcoursspelletjes, speelse animaties en informatie.

La Plagne heeft een nieuwe beginnerszone, genaamd Buffalo Kids. De zone is geheel in kleuren van het Wilde Westen. En in het skigebied 7 Laux zijn ze bezig met de ontwikkeling van een parcours genaamd Tiki l'écureuil, waar gezinnen in 2 uur de 3 plaatsen van het skigebied bezoeken. Tot slot wordt in Les Aillons-Margériaz een snowpark speciaal voor tieners aangelegd.

Puy-Saint-Vincent biedt een ludiek lichtgevend skiparcours aan bestaande uit interactieve leds. Het ledparcours wordt afgewisseld met magische minilichtshows. Vanaf deze winter lanceert de 'Famille Plus'-wintersportplaats Le Grand-Bornand de promotiepas Duo. Het idee is om ouders kinderopvang en skipas in één aan te bieden voor de prijs van 1,5 keer een zesdaagse skipas.

Wat **skipassen** betreft zijn vereenvoudiging en moderniteit aan de orde van de dag. Door digitalisering is er geen papier meer nodig.

In de Montagnes du Jura bijvoorbeeld heeft de app Mon pass Nordic ENJ het papieren toegangsbewijs tot de langlaufloipe compleet vervangen. En Avoriaz biedt Shred Experience aan, waarmee je geen skipas meer nodig hebt in de wintersportplaats. Het systeem is ontwikkeld door de Franse startup Intence. In Valdeblore La Colmiane kun je je kaart opnieuw opladen en Grand Tourmalet biedt de Flexkaart, waarmee je alleen betaalt voor het werkelijk verbruik, dus alleen de liften die je ook echt neemt.

Verschillende wintersportplaatsen bieden nu skipassen aan vanuit het principe: hoe vroeger je boekt, hoe aantrekkelijker het tarief. Aussois, de tweede grootste wintersportplaats van de Haute Maurienne Vanoise (na Val Cenis) zet een gloednieuw verkoopplatform in. „Enerzijds wil Aussois zijn trouwe klanten aan zich binden en anderzijds wil het nieuwe jongere klanten aantrekken en bij deze groep juist het laagseizoen onder de aandacht brengen. In het laagseizoen zijn er dan ook uitzonderlijk lage tarieven waarmee we willen laten zien dat wintersporten voor iedereen toegankelijk is”, aldus Jérôme Choudin, directeur van het winterportgebied Aussois.

Ook in Pralognan-la-Vanoise worden variabele prijzen aangeboden. Om deze manier van tarifiering zo transparant mogelijk te maken, worden prijzen, kortingspercentages en het aantal nog beschikbare passen getoond. „Meestal boeken klanten hun accommodatie eerst en daarna pas de skipas. Ons doel is om een alternatief te bieden voor deze traditionele manier van boeken, wellicht zelfs om te keren. Door ruim van tevoren te weten hoe druk het is in het skigebied kunnen we een goede planning maken met betrekking tot personeelsbezetting en pisteonderhoud. Zo kunnen we alle gasten zo goed mogelijk ontvangen. Ons uiteindelijke doel is om in het dalseizoen meer mensen te ontvangen en jongeren weer naar de wintersport te trekken. Doordat deze groep gewend is aan deze variabele prijzen denken we dat we ze op deze manier nieuwe kansen bieden om de wintersport te (her)ontdekken”, aldus Jérôme Verne, directeur van het wintersportgebied Pralognan-la-Vanoise.

In La Rosière kun je je skipas vooraf online bestellen. Zodoende ligt deze al klaar bij

het inchecken bij de accommodatie. Ideaal, want je hoeft hierdoor niet meer in de rij te staan voor je pas. Valmorel werkt met hetzelfde systeem. Deze wintersportplaats is ook uitgerust met oplaadpunten voor skipassen.

Ook nieuw: passen voor wandelaars en niet-skiërs zoals in Les Arcs waar een nieuwe pas toegang geeft tot alle skiliften toegankelijk voor voetgangers, maar ook tot verschillende activiteiten en belevenissen zoals bijvoorbeeld de loopbrug van de Aiguille Rouge, een rodelbaan, een ijsgrot en een zwembad.

Na het succes van het vorige winterseizoen wordt het toerski-aanbod deze winter in veel plaatsen uitgebreid. In deze plaatsen kun je toerskiën: Montgenèvre, Isola 2000, Auron, Avoriaz, Vaujany, Arêches-Beaufort, Saint-Gervais Mont-Blanc, Chamrousse, Combloux, Valmorel, La Toussuire (5 nieuwe routes), Val Thorens (nieuw Freerandogebied), Saint-François Longchamp (beginnersroute tot aan de Col de la Madeleine), La Plagne, Lans-en-Vercors en Les Houches. Neem voor meer informatie contact op met één van de toerismekantoren.

De Franse skischool ESF geeft introductiecursussen toerskiën, zoals in Orcières Merlette 1850 op de woensdagen en in Grand-Bornand waar je met het pakket Trace een cursus volgt. Ook kun je onder begeleiding van een gids de gletsjers in Pralognan-la-Vanoise van dichtbij bekijken. Met de ontwikkeling van het zogenaamde splitboarden is het toerskiën ook toegankelijk voor snowboarders. Bij het naarboven lopen split je de plank in tweeën tot twee grote toerski's. Eenmaal op de top maak je de twee stukken weer aan elkaar zodat je op het snowboard kunt afdalen. In de Haute-Maurienne kun je onder begeleiding van een gids kennismaken met splitboarden. Of huur een splitboard in één van de wintersportwinkels zoals bijvoorbeeld in Val d'Arly.

COVID-19: de bergplaatsen hebben maatregelen genomen en volgen de richtlijnen van de Franse overheid. Neem voor meer informatie contact met ons op.

Nieuwe liften

Diverse nieuwe liften openen dit jaar in de Franse skigebieden.

De L'Eau d'Olle Express is een nieuwe dallift die de vallei rechtstreeks met de wintersportplaats Oz-en-Oisans en het skigebied Alpe d'Huez verbindt. Doordat veel mensen voor de lift zullen kiezen scheelt dit veel wegverkeer: in het hoogseizoen tot wel 1000 voertuigen per dag en een besparing van meer dan 230 ton CO²-uitstoot per jaar.

Zonnepanelen op het dak en opvang van regenwater.

Tussen Orelle en Val Thorens wordt in 2021-2022 een tweede gondel naar de Cime Caron afgerond. Het betreft een gondel met plek voor maar liefst 10 personen. Vakantiegangers die in Orelle verblijven, doen er 's winters slechts 45 minuten over om Val Thorens te bereiken. Vanuit Val Thorens kunnen deze gasten volop profiteren van de echte hooggebergte-ervaring op 3200 meter en van de activiteiten voor niet-skiërs die Val Thorens biedt.

Les Menuires biedt deze winter een nieuwe ultramoderne 10-persoons gondellift om makkelijk aan de kant van de Massehelling te komen. Dit is een deel van het skigebied dat onbekender is en maar weinig wordt gebruikt, maar dat door kenners zeer wordt gewaardeerd. De investering die de Société d'Exploitation de la Vallée des Belleville (Sevabel) afgelopen voorjaar deed, is aanzienlijk: maar liefst 22 miljoen euro. En dit alles ondanks de gezondheidscrisis. De gondellift van Masse is niet alleen één van de langste in Les 3 Vallées, maar ook de meest efficiënte in Frankrijk en de tweede van zijn soort in Frankrijk.

In Brides-les-Bains is de Olympe gondel vervangen. De gondel werd in 1992 ten tijde van de Olympische Spelen geopend en was aan vervanging toe. Voor een betere verbinding met Méribel zijn nieuwe liften geïnstalleerd. Deze zijn ruimer, hoger en praktischer in gebruik. Voor de gelegenheid organiseerde de wintersportplaats afgelopen zomer de verkoop van de oude skiliften. De opbrengst van de verkoop komt

ten goede aan biodiversiteit en vergroening van het skigebied. Een groot evenement leidt de start van het skiseizoen en de komst van nieuwe liften begin december in Brides-les-Bains in.

Nog meer nieuws uit de Tarentaisevallei. In Les Arcs/Peisey-Vallandry komt een nieuwe lift met 10 plaatsen. Deze is duurzaam ontworpen met zonnepanelen op het dak, terugwinning van warmte uit de machines voor hergebruik en terugwinning van regenwater voor gebruik ter plaatse. De lift is zowel door voetgangers als door skiërs te gebruiken. Door deze nieuwe lift heb je vanaf nu ook toegang tot het museum dat in samenwerking met het Parc de la Vanoise tot stand gekomen is, een terras met prachtig uitzicht en een relaxzone. In Les Arcs zijn twee nieuwe plekken om te mediteren en om de biodiversiteit te ontdekken. De eerste bevindt zich aan de top van de Varetlift. Hier vind je ook een cafeetje en een parcours met uitleg over flora en fauna. De tweede is bovenaan de Carreleystoeltjeslift. Hier vind je ligstoelen en een schommel, en het is tevens de perfecte plek voor foto's.

SATA 2 Alpes, de nieuwe exploitant van de liften in Les 2 Alpes (eerste winter in bedrijf in 2021-2022), is van plan om 150 miljoen euro te investeren in liften en pistes in de komende 3 jaar. Deze winter zal onder andere de nieuwe 'Super Venosc'-lift ervoor zorgen dat de bewoners van Alpe de Venosc direct toegang hebben tot de pistes en makkelijker toegang tot de gletsjerszijde. De 6-persoonsstoeltjeslift Diable wordt een combinatielift, handig voor skiërs en voetgangers, en optimaliseert de doorstroming tussen 1600 en 2400 meter.

Combinatieliften vervangen ook de stoeltjeslift in Vaujany, namelijk de Clos Giraud, tussen het Montfraisplateau en Alpette. Een stoeltjeslift in Alpe d'Huez gaat ervoor zorgen dat voetgangers makkelijker toegang tot de Folie Douce hebben.

In skigebied Contamines-Montjoie is de oude Roselettestoeltjeslift eindelijk vervangen door een 6-persoonsstoeltjeslift: de Olympique. De eerste en oude lift dateerde al uit 1960 en was oorspronkelijk gebouwd als een éénpersoonsstoeltjeslift! Hij werd in 1985 omgebouwd tot een 3-persoonsstoeltjeslift en was sindsdien onveranderd gebleven.

Op de top van de Pleney in Morzine-Avoriaz is de Belvédèrestoeltjeslift vervangen door een 6-persoonsstoeltjeslift. De lift biedt meer veiligheid, snelheid en comfort, zowel bij het in- als uitstappen en is daardoor zeer geschikt voor beginners, maar uiteraard ook voor alle andere wintersporters. Het vertrekstation krijgt een groen dak voor perfecte integratie in het landschap.

Het gedeelte van Les Orres 1800 wordt in de winter van 2021-2022 geheel gerenoveerd. Het project bestaat uit drie delen. Allereerst komt er een gloednieuwe 6-persoonsstoeltjeslift ter vervanging van Prébois en Préclaux. De sneeuwweide van Les Orres wordt opnieuw ingericht. Onder andere wordt de 'Bois Méan'-lift vervangen door twee overdekte tapijten. Zo kan er een sleepiste, een beginnerszone en een verbinding met de Marmottespiste en Les Orres 1650 aangelegd worden. De rode Rolandepiste wordt omgebouwd tot een groene piste. Fijner voor beginnende skiërs. In Vars openen twee nieuwe stoeltjesliften. De eerste was al in januari 2021 afgerond. Een nieuwe 6-persoonsstoeltjeslift zorgt ervoor dat je tot de top van het skigebied kunt komen.

Verder is er een nieuwe sleeplift op de slalombaan van Auron. De Arpettazstoeltjeslift heeft de capaciteit in Sainte-Foy-Tarentaise verdubbeld. Er kunnen nu maar liefst 3.000 personen/uur naar boven. En dan is er de nieuwe 6-persoonsstoeltjeslift in La Lovatière in La Plagne. Deze zorgt voor een directe verbinding tussen Plagne Centre en Champagny-en-Vanoise. De nieuwe stoeltjeslift van La Biollène in Valmorel is gekomen ter vervanging van een stoeltjeslift en 2 sleepliften; hiervoor zijn 40 pylonen verwijderd. De 6-persoonsstoeltjeslift Bouquetin in Méribel is er ter vervanging van de 'Plattières 3'-gondel. Deze is ook toegankelijk voor voetgangers, zowel naar boven als naar beneden. Opgelet: de afdaling over de zogenaamde couloir de Bouquetin is voor sommigen best spannend!

NB: een aantal vernieuwingen was gepland voor 2020, maar werd (tijdelijk) stopgezet vanwege COVID-19.

*Kernwoorden voor komend seizoen:
wintersporten, fun, slow tourism, skiën,
zich opladen, vrijheid, er even helemaal uit
zijn, toegankelijkheid, voordelen, plezier,
familie en tartiflette.*



320**skigebieden en -plaatsen in Frankrijk**

waaronder bijna 100 plaatsen die aangesloten zijn bij de Nationale Vereniging van Burgemeesters van Bergdorpen (de ANMSM)

€27,70**is de gemiddelde dagprijs van een skipas**

cijfer 2020 - gemiddelde inkomsten per skidag inclusief btw

138.000**banen hangen af van de opening van skigebieden**

18.000 directe banen + 120.000 indirecte banen

20.000**skileraren**

waarvan 17.000 bij de Franse Skischool ESF werken

1200**bergsportwinkels**

Inclusief winkels voor de verhuur van skimateriaal

108**podiumplaatsen bij de Wereldbeker, waaronder 36 overwinningen, 6 globes en 19 medailles op Wereldkampioenschappen waarvan 5 titels**

voor de Franse Ski en Snowboard Teams in 2020-2021

IN CIJFERS

Bronnen: ANMSM, DSF, Atout France, FFS, SNMSF, USC



Maart 2022, februari 2023: 2 uitzonderlijke sportevenementen in de Franse bergen in Courchevel en Méribel

De finale van de wereldbeker skiën, van 16 t/m 20 maart 2022
Het wereldkampioenschap alpiene skiën, van 6 t/m 19 februari 2023
De wereldbekerfinalen in 2022 brengen de beste skiërs ter wereld samen.

De snelheidsonderdelen – Super G en downhill – vinden plaats op de legendarische Eclipsepiste in Courchevel en de technische onderdelen op de Roc de Ferpiste in Méribel. De beste skiërs ter wereld kunnen hier aan het einde van een intens seizoen de fameuze kristallen bollen winnen.

De wereldkampioenschappen zijn een groot internationaal skifestival dat de grootste kampioenen samenbrengt.

Elke 2 jaar vinden deze wereldtitels plaats. Courchevel en Méribel zijn er trots op dit uitzonderlijke en intense evenement te organiseren. Zij willen de topkwaliteit van de Franse bergen bij een zo groot mogelijk publiek onder de aandacht te brengen. Dit wordt mogelijk gemaakt door een enorme mediabelangstelling. Gedurende 2 weken is het feest. De wedstrijden voor mannen en vrouwen in Courchevel en tegelijkertijd in Méribel bieden een unieke ervaring midden in Les 3 Vallées.



Alexandre Maulin,
voorzitter van de Franse skigebieden -
Domaines Skiables de France

Zoals elk jaar zal de komende winter sneeuw, vakantie en plezier brengen voor ski- en bergliefhebbers. Dit levert onvergetelijke momenten op en wij zijn trots dat we hier onze bijdrage aan mogen leveren. Deze winter zetten de 250 Franse skigebieden hun plannen op het gebied van milieu- en natuurbehoud voort.

Onderdeel hiervan zijn **16 concrete maatregelen** op het gebied van klimaat, CO²-uitstoot, waterbeheer, bescherming van de biodiversiteit, landschapsbehoud, energie-

efficiëntie, afvalbeheer en lokale en circulaire economie. De Franse skigebieden hebben zich ten doel gesteld om in 2037 volledig CO²-neutraal te zijn. Alle acties ten gunste van de bergen, in combinatie met die van onze partners, moeten de bergen de koolstofarme winterbestemming bij uitstek maken voor wintersportgasten.



Eric Brèche,
voorzitter van de Franse Skischolen (ESF)

Opnieuw samenzijn!

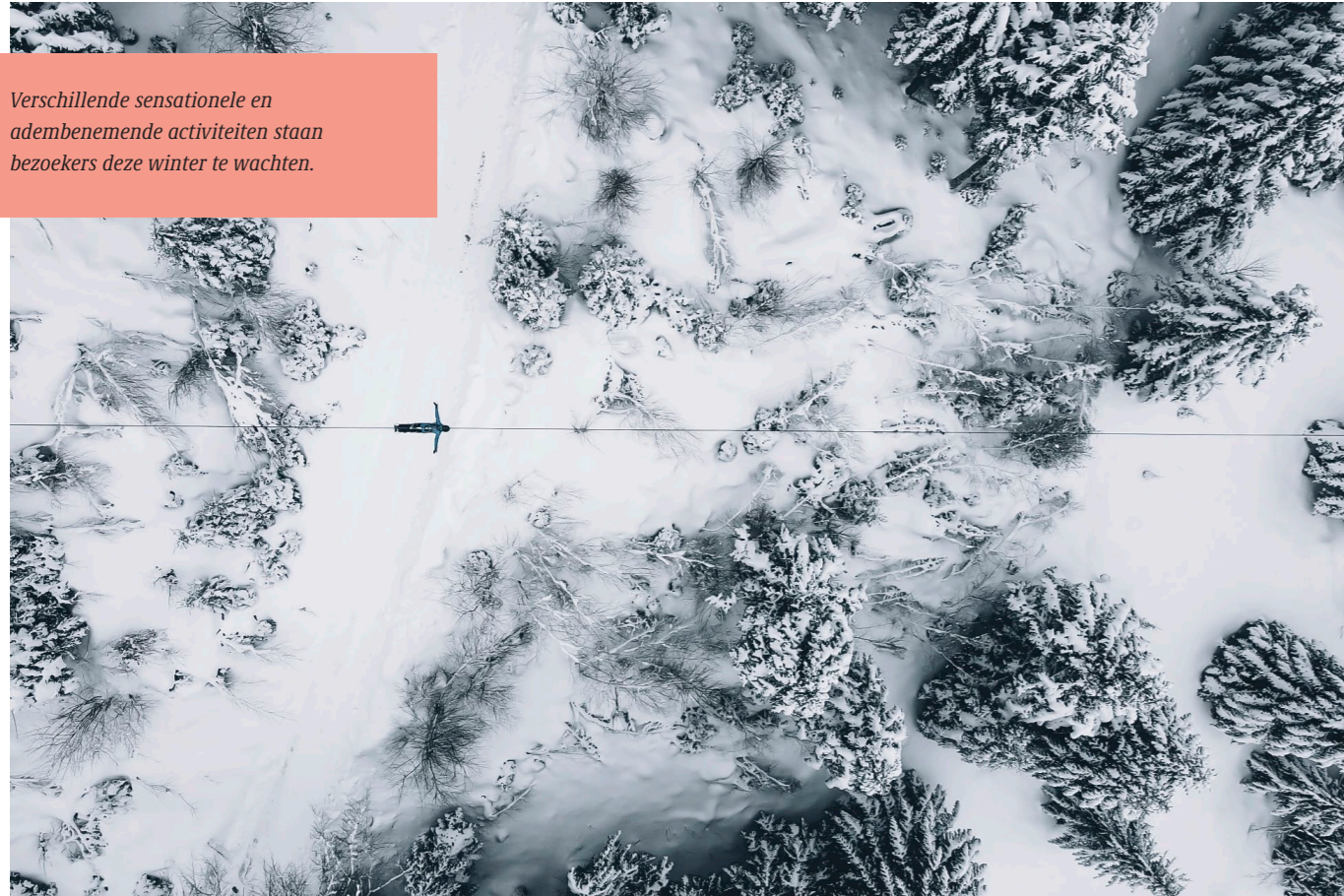
In 2021/22 kunnen we opnieuw naar de besneeuwde bergen. Iedereen inclusief de 17.000 ESF-instructeurs kijken daar ontzettend naar uit! De instructeurs hebben maar één wens en dat is in de bergen op de ski's hun passie overbrengen op hun studenten. Vanuit dezelfde overtuiging gaan ze er ook komend seizoen met veel enthousiasme, professionalisme en bevlogenheid weer tegenaan. Wij hebben het geluk te beschikken over een uitzonderlijke, ongerepte natuurlijke omgeving, perfect voor een buitenactiviteit, om jezelf weer helemaal op te laden en uit te dagen. Geniet ervan! Ieder op z'n eigen manier.

Twee leuke nieuwtjes.

Voor de allerkleinsten is het zogenaamde Team Étoiles opgericht. Een fantastische instap in freeride, freestyle of competitie skiën. Tijdens de lessen wordt volop ingezet op het zelfvertrouwen van de kleintjes.

We willen ook dat de bergen een plek zijn waar mensen tot bloei komen. Neiges & Montagne staat in het verlengde van deze missie. Met Neiges & Montagnes kun je kiezen voor toerskiën en/of de bergtoppen buiten de gebaande paden verkennen. ESF gaat gewoon overal een stapje verder. Met in de basis dezelfde waarden en hetzelfde doel, namelijk de bergen toegankelijk maken voor iedereen. Samengevat: we kijken ernaar uit om elkaar in 2022 weer te zien en samen plezier te hebben!

Verskillende sensationele en adembenemende activiteiten staan bezoekers deze winter te wachten.



Activiteiten

Of je nu met het gezin reist of solo, een levensgenieter bent, contemplatief of sportief, voor het eerst in de bergen bent of er regelmatig komt; in de bergen voel je je goed! Zeker vandaag de dag zijn de bergen een heerlijke plek om even helemaal te kunnen ontsnappen. Jaarlijks bieden de bergplaatsen een gevarieerd aanbod aan activiteiten aan. Voor elk wat wils.

Plezier en ontspanning

Deze winter openen diverse sensationele attracties. Zo is er de nieuwe Pas de l'Aigle in Morzine, een stap in de leegte met de immense uitgestrektheid van de Alpen onder je voeten. Op een hoogte van 2019 meter biedt de glazen loopbrug een duizelingwekkende ervaring

met 350 meter leegte onder je voeten en een adembenemend panorama – van het Meer van Genève tot de Mont Blanc.

Liever nog meer adrenaline? Probeer dan één van de nieuwste ziplines. Eerst is er die sprong waarna je zo vrij als een vogel over de vallei vliegt. In Villard-de-Lans is de zipline maar liefst 220 meter lang inclusief bochten. In Saint-Gervais Mont-Blanc slinger je over het ninjaparcours dat bestaat uit een zipline, kabelbanen en evenwichtstests. Serre Chevalier biedt een gigantische zipline aan. En in Les Arcs zeil je met maar liefst 130 km/u naar beneden via de voormalige schans. La Bresse biedt een fantastische en Les Orres heeft de langste zipline van Europa, niet minder dan 1.870 meter lang.

Maar niet alleen bovengronds, ook ondergronds is er van alles te beleven. De souterrata (een ondergrondse via ferrata) de la Tune in Dévoluy heeft een nieuwe route, de zogenaamde Cathédrale speciaal voor de echte sportievelingen.

Voor degenen die een rustiger maar zeker niet minder bijzondere activiteit zoeken, is er de Swincar, een lichte elektrische buggy die zowel in de zomer als in de

Een van de kenmerken van deze 'Famille Plus'-wintersportplaatsen is de persoonlijke ontvangst van families.

winter aangeboden wordt voor ritten in bergplaatsen. Deze winter kun je er bijvoorbeeld op uit trekken over de steile paden van Saint François Longchamp of voor een tandemrit in La Giétaz in de Aravis. Om de dag in stijl af te sluiten ga je naar Les Aillons Margériaz, waar de astronomieschool Sciences Explo een nieuwe plek in gebruik neemt waar geïnteresseerden cursussen en opleidingen kunnen volgen en waar ook een observatorium en een planetarium te vinden zijn.

Savoie Mont Blanc start een campagne gericht op jongeren

Savoie Mont Blanc (bestaande uit de Savoie en de Haute Savoie) is een campagne voor jongeren gestart. Een ambitieus project om deze doelgroep, die zeker interesse heeft in de bergen maar hoge verwachtingen heeft, naar de bergen te trekken. Belangrijk onderdeel van de campagne is het gevoel van vrijheid dat de bergen je geeft, waarden die millennials erg belangrijk vinden. Savoie Mont Blanc nodigt hen uit om deze winter een aantal grote evenementen bij te wonen: het High Five Festival van Savoie Mont Blanc (van 1 t/m 3 oktober 2021) en het nieuwe indoor boardevenement in Tignes in samenwerking met het FISE* (Internationaal Festival van Extreme Sporten). Dit laatste vindt plaats

voortlopend op de wereldbeker skislope van 11 t/m 13 maart 2022.

'Famille Plus'-bergplaatsen speciaal ingericht voor families

De 44 bergplaatsen met het label 'Famille Plus' en de 2.500 aanbieders die bij het label betrokken zijn, zetten zich in om het verblijf van kinderen en gezinnen in de bergen tot een feest te maken. Het 'Famille Plus'-label staat voor een persoonlijke ontvangst voor gezinnen, activiteiten geschikt voor alle leeftijden en gereduceerde tarieven voor gezinnen. Zo bieden de 'Famille Plus'-bergplaatsen allen minstens twee gratis toegankelijke sleepistes aan, speciaal aangepast aan de leeftijd van de kinderen. Hier een aantal voorbeelden van activiteiten die deze winter in de 'Famille Plus'-wintersportplaatsen worden aangeboden: sleeën (snow tumbling om precies te zijn) in Alpe d'Huez voor kinderen vanaf 5 jaar (wel onder begeleiding van een volwassene), een nieuwe gelegenheid in Gérardmer met zwembad en een 800 m2 grote ijsbaan, het kabouterpark Bois des Lutins in La Bresse dat elke dag open is, Alta Lumina in Les Gets, een nieuwe ijsbaan in Val Thorens en het parcours van Charlotte het marmotje in Saint-Gervais Mont-Blanc.

En er is feest!

Drie wintersportplaatsen vieren dit jaar hun bestaan. Praz de Lys-Sommand opende in de winter van 1971-1972 haar eerste 6 skiliften. De wintersportplaats viert daarom het hele seizoen zijn 50-jarig bestaan met terugblikken en allerlei amusement.

In de Tarentaisevallei viert La Plagne zijn 60-jarig bestaan: 60 jaar liefde voor de bergen, 60 jaar liefde voor sport en het buitenleven en 60 jaar aan herinneringen. Ter gelegenheid is een 'La Plagne'-parfum uitgebracht. Een originele manier om naar de komende 60 jaar uit te kijken.

In Hautes-Alpes werd op 21 december 1941 de 'Serre Chevalier'-kabelbaan, destijds de langste van Europa, feestelijk ingehuldigd. Daarmee werd de toegang tot de eerste pistes van het wintersportgebied geopend.

Serre Chevalier viert 80 jaar later dit jubileum met als thema de geschiedenis, tradities en innovaties van de bergplaatsen.

Relaxen en ontspannen

We zijn meer dan ooit op zoek naar activiteiten die ervoor zorgen dat we goed in ons vel zitten. In veel bergplaatsen kun je yoga, meditatie en andere ontspannende activiteiten volgen in de frisse berglucht. Denk aan sneeuwschoenwandelen gecombineerd met een filosofieles in Les 2 Alpes, toerskiën en sunriseyoga in La Plagne, snowga in Oz-en-Oisans, blotevoetenwandelingen in Vars over nieuwe paden, bosbaden in Les Contamines-Montjoie of Régén'Air & Sens (naturopathie) in Combloux.

In Sainte-Foy-Tarentaise wordt mindfulnesswandelen aangeboden. De nadruk hierbij wordt gelegd op de juiste houding, een bewuste ademhaling, ver vooruit kijken en... wandelen maar. Deze elementen zijn de sleutel tot het succes om je balans en je levensgeluk te vinden volgens berggids Olivia. Olivia vertelt dat een eenvoudige oppeppende wandeling in het bos veel meer waard is dan alle vitaminecocktails bij elkaar. Door de juiste ademhaling in de juiste omgeving zuivert het lichaam zichzelf en drijft het op natuurlijke wijze gifstoffen uit.

Val Cenis en Tignes bieden een nieuwe vorm van meditatie aan, overgewaaid uit Finland. Dit gaat als volgt. Nadat je een comfortabel en warm droogpak hebt aangedaan, laat je jezelf drijven in het kristalheldere water van het meer van Tignes. Dit zogenaamd floaten geeft de mogelijkheid om je helemaal één te voelen met de natuur wat totale ontspanning oplevert. De activiteit wordt ook in de avond aangeboden. Onder de heldere sterrenhemel is de ervaring gewoonweg magisch.

Focus op koude yoga

Toumo Yoga – oftewel koude yoga – ontstond in de Himalaya in Tibet. Door gebruik te maken van de kou, wordt ons innerlijke vuur geactiveerd. Met vele voordelige gevolgen zoals de stimulering van de natuurlijke weerstand, celregeneratie, krachtige ontstekingsremmende en pijnstillende werking, meer zelfvertrouwen en zelfverzekerdheid. Doordat je je in een natuurlijke koude omgeving bevindt, wordt je lichaam geleidelijk voorbereid. Vervolgens dompel je je onder in sneeuw of in een ijsbad. Dit heeft tot gevolg dat het lichaam in vluchtmodus gaat. Doordat je dit voorbereidt met ademhalingsoefeningen heb je dit binnen korte tijd onder controle. Hierna is het moment om geest en lichaam één te laten worden. En dat alles is een prachtige bergomgeving. In Pralognan-la-Vanoise biedt Caroline Favre, Toumo Yoga aan. Caroline is yogalerares en Ayurvedatherapeute.

Een dag in de ongerepte natuur voor teambuilding.

Wat is er heerlijker, na een hele dag buiten dan bijkomen in een spa terwijl je uitkijkt over besneeuwde bergtoppen. In spa Montagnes du Monde in Les Contamines-Montjoie staan schoonheidsbehandelingen op basis van bergplanten op het programma. In Val d'Isère in spa Sisley les Barmes de l'Ours 5* Relais & Châteaux kijk je vanuit het zwembad uit op de heldere sterrenhemel. Of neem een hydromassagedouche in het nieuwe gedeelte van de spa in Gérardmer. In Val Thorens kun je een zogenaamde Kota huren, een Finse minilodge, omringd door dennenbomen. Je vindt de Kota's rondom pisterestaurant Le Caribou. Reken op een panoramisch uitzicht vanuit je Kota.

In Saint-Gervais biedt de spa een speciale post-covidbehandeling aan. Gedurende 5 dagen onderga je een behandeling met focus op ademhaling en regeneratie van de huid. Dit alles in een rustgevende en zuiverende omgeving. Ook heeft de spa een medische kuur ontwikkeld die je gedurende 3 weken volgt. Deze kuur is vooral bedoeld voor mensen die lijden aan long-covid, post-covidstress en/of ademhalingsproblemen. Deelnemers worden gedurende de gehele kuur op intensieve wijze gevolgd door artsen, fysiotherapeuten en dermatologen.

Werken vanuit de Franse bergen

COVID-19 heeft aangezet tot veranderingen en nieuwe trends. Werken kan tegenwoordig overal vandaan en velen kiezen voor een workation waarbij ontspanning en werk wordt gecombineerd. Op verschillende plekken in de bergen zijn er faciliteiten voor remote workers. Pierre & Vacances bijvoorbeeld biedt kinderopvang, maar ook appartementen met zwembaden, volledig uitgeruste accommodatie met adembenemend uitzicht en diensten zoals kinderclubs, catering en openluchtactiviteiten. Speciaal voor remote workers tippen wij deze residenties: de premium residentie L'Hévana**** in Méribel, de premium residentie L'Amara**** in Avoriaz, de residentie Les Bergers**** in Alpe d'Huez of de residentie Le Pedrou*** in Font Romeu.

Pacôme Schmitt, voormalig atleet Ice Cross Downhill op topniveau, heeft in zijn geboortedorp Les Gets een plek ontwikkeld speciaal voor remote workers. Onder zijn vrienden was hier veel vraag naar waardoor hij op het idee kwam om deze coworking space op te zetten. Zo kunnen remote workers in een stimulerende omgeving hun gebruikelijke werktijden aanhouden.

Flora Richard, yogalerares in Morzine, biedt speciale teambuildingsessies aan waarbij je wandelen en groepsessies afwisselt. Een perfecte manier om tot jezelf te komen en de band met je collega's te versterken.

2021 is ook het jaar waarin milieubewustzijn in stroomversnelling is gekomen en hiermee ook de opening van ecologisch verantwoorde plekken.



Eten en drinken

Tijdens je lunch of diner in de bergen dompel je je onder in de cultuur van de streek door specialiteiten en plaatselijke producten te proeven maar ook door markante plaatsen te bezoeken. Alle ingrediënten zijn aanwezig om samen fijne momenten (aan tafel) door te brengen.

Topadresjes die net open zijn

Hieronder volgt een lijstje van nieuwe adresjes

maar ook van plekken die het roer compleet hebben omgegooid.

Topchef Sylvestre Wahid keert terug naar zijn bergen, naar Courchevel. Hier ontving hij voor het eerst in 2012 zijn 2 Michelinsterren. De chef opent een intiem restaurant gelegen in het hotel Les Grandes Alpes 1850. Een restaurant dat bijzonder goed past bij zijn karakter. Hij definieert zichzelf als een moderne herbergier.

Na Parijs en Ramatuelle veroverd te hebben, komt LOULOU naar Val d'Isère. De kunstenaar Jean-Charles de Castelbajac heeft zich beziggehouden met de inrichting die kleurrijk en chique te noemen is. De chef-kok Benoit Dargère heeft een zonnig menu samengesteld met bekende gerechten uit de streek, met subtiele winterse accenten. En dan La Folie Douce dat in Val d'Isère een gloednieuw restaurant met de naam Cucùcina opent. Het restaurant ligt in een surrealistische omgeving en brengt een bijzonder eerbetoon aan het genie Leonardo da Vinci. De Italiaanse chef – Francesco Ibbà – heeft de leiding over de keuken.

In verschillende bergplaatsen openen restaurants die Italiaanse en regionale specialiteiten combineren.

Verschillende gelegenheden die Italiaanse en regionale specialiteiten combineren openen in diverse grens- en/of Alpenplaatsen. Denk aan de trattoria Bokka in Les Gets, La Fragola Di Neve en La Casa Mia in Les Arcs, Le Boréal die specialiteiten uit de Val d'Aosta serveert in La Rosière en tot slot de Roc Seven, een hooggelegen restaurant dat 's avonds geprivatiseerd kan worden in Les Menuires. In Les 2 Alpes openen de vrolijke en energieke Ophélie en Sophie hun nieuwe tapasbar Chez Nous. In dezelfde geest opent het HQ in Vaujany waar je heerlijke planches (een plank met verschillende gerechten) kunt bestellen. Ditzelfde concept is toegepast in Contrepoint in het dorpje Villard de Lans in de Vercors en bij Gliss' in Métabief, dat naast restaurant ook een winkel voor skiverhuur is.

Deze combinaties worden ook op andere manieren toegepast. Zo is restaurant Cabane d'en Haut in Valmeinier tegelijkertijd ook een spa. Ze bieden gezellige avonden bij het haardvuur en bottelen hun eigen water.

In Saint-Martin-de-Belleville opent Art B. Het restaurant is een initiatief van Antoine Heurter (voormalig pistenbullychauffeur) en Raphaël Peuchet (voormalig bankier) en werkt met korte ketens.

Smaakbelevingen

Lunchen in een restaurant hoog in de bergen is een onvergetelijke ervaring en aan te bevelen voor zowel skiërs als niet-skiërs. Deze laatste kunnen de plekken meestal te voet of met de stoeltjeslift bereiken. Le Sommet, in Mont-Dore, is een eenvoudig restaurant midden op de piste met een regionale en seizoensgebonden kaart. In Les Gets in La Croix Blanche zwaait chef Antony Trezy de scepter. Dit nieuwe restaurant ligt in het hart van het skigebied, vlakbij de speelweiden en wandelpaden. Het biedt een cuisine de terroire – een keuken met lokale gerechten – en is een perfecte plek voor fijnproevers.

In Les Orres is op een hoogte van 2230 meter restaurant Pic Vert geopend. Het heeft prachtig uitzicht op het meer van Serre-Ponçon en de Écrins.

In Méribel in Les 3 Vallées wordt in december 2021 het gloednieuwe Maya Collection geopend. Dit bergchalet ligt op een hoogte van meer dan 2400 meter en heeft een capaciteit van maar liefst 400 couverts. De inrichting is geïnspireerd op de Himalaya en heeft Tibetaanse invloeden. Het ontwerp is van de architect Sylvestre Murigneux uit Hong Kong. Hij had eerder al de leiding over de Refuge de la Traye.

In de Dévoluy is Vi Ai Pi, een hooggelegen self-cateringberghut weer open. In januari 2020 brak er brand uit, waardoor het restaurant tijdelijk gesloten was.

In Serre Chevalier op een hoogte van meer dan 2000 meter opent dit jaar een echte cabane à sucre. De eigenaars van de berghut lieten zich inspireren door de Canadese maple sugar shacks die wintersporters verwelkomen om de plaatselijke honinglollies te proeven.

In het centrum van Alpe d'Huez komt in december 2021 de eerste Alpine Food-Court bij het Pic Blanc Base Camp. De Food-Court bestaat uit een culinaire markthal met 6 counters waar je hamburgers, Aziatische gerechten, pizza, hartige wafels, vegetarische gerechten, charcuterie en kaasplankjes kunt eten. Ook is er een centrale bar waar animaties, muziek en spelletjes voor kinderen zijn.

Ontdek deze winter Degenève Classic Car in Saint-Gervais Mont-Blanc. Op deze plek wordt onderhandeld over klassieke auto's en oldtimers. Tegelijkertijd is het een galerie

met een bar en restaurant waar je gezellig even iets kunt eten en/of drinken.

Nog zo'n bijzondere ervaring is de Apéro Escape in La Plagne. Bij dit spel is het de bedoeling dat je de kluis met de koelbox erin kraakt. Juiste antwoorden leiden je naar de koelbox toe met daarin lokale borrelhapjes en drankjes.

En in Orcières Merlette 1850 kun je nu fondue eten in een nieuw gebouwde iglo. De perfecte 'koud-warm'-combinatie-combinatie voor een goed herstel na een hele dag skiën.

Tot slot kun je in Les Menuires dineren in oude gondels terwijl je van de prachtige sterrenhemel geniet. Of dineer bij La Marmite in een bubbel met prachtig uitzicht.

Fijne boetiekjes met heerlijke producten

In onderstaande tekst vind je een selectie van fijne boetiekjes. Ideaal om na een persreis hier iets te halen of om ze in je reportage op te nemen. Wij hebben de beste adresjes er voor je uit gehaald.

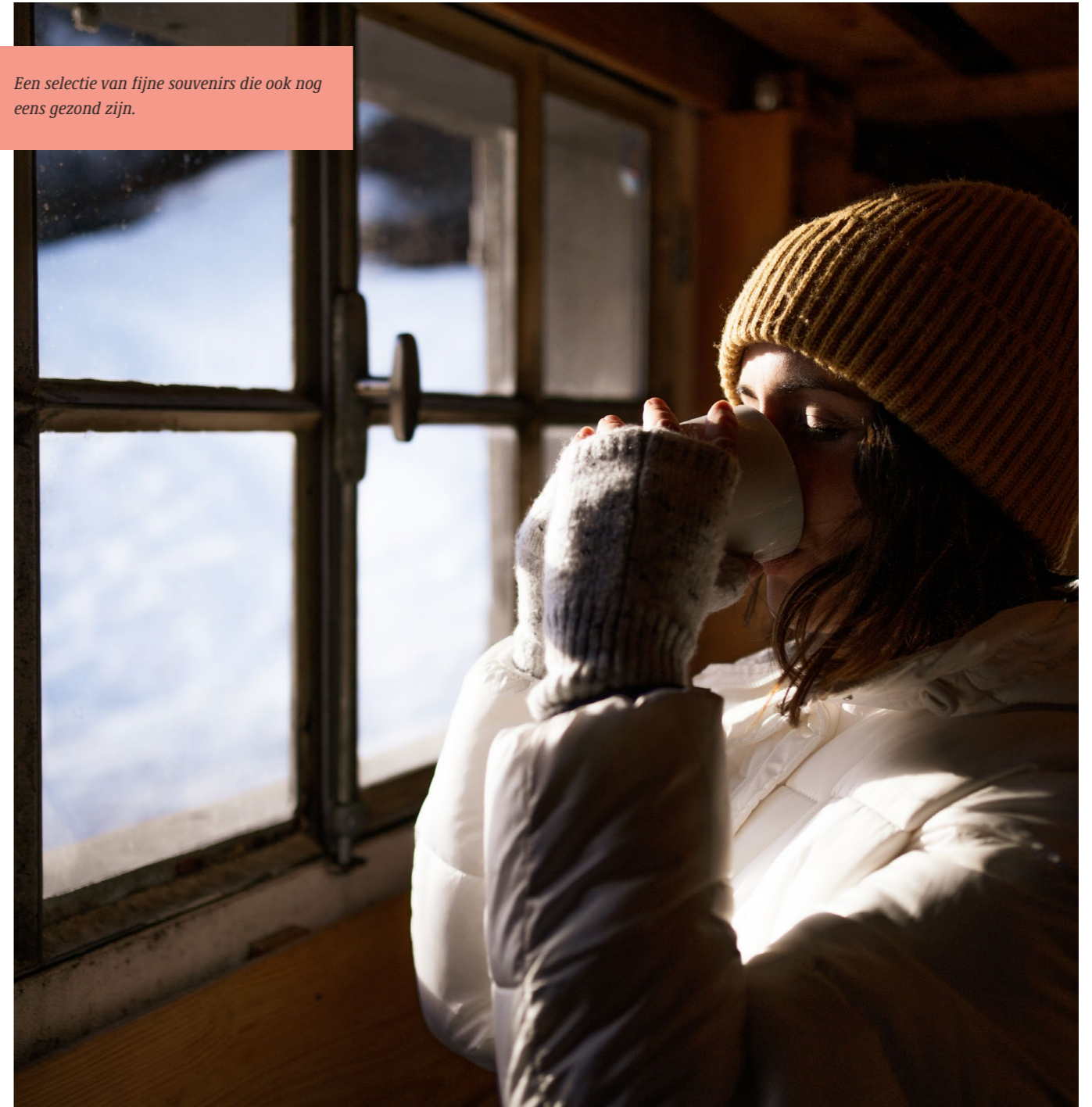
Om alles te weten te komen over de zogenaamde gâteau à la broche des Pyrénées (een koek die draaiend aan het spit wordt gebakken) ga je naar de Broche du Louron. Zij zitten in het centrum van Loudenvielle (Peyragudes). En bij Confiserie Spagnolo in Corbier in de Alpen kun je de jam direct uit de ketel proeven. Ook verkopen ze er ouderwets snoepgoed.

Voor kruidenthee en andere biologische producten op basis van planten uit de bergen ben je bij Tisanes et Potions des Montagnes aan het goede adres. Zij zitten in Villard-de-Lans en in de Vogezen in Saint-Maurice-sur-Moselle.

Producente Laura Guillard opent Les Beaux Crus in Lans-en-Vercors. Hier koop je gefermenteerde groenten en kun je ook deelnemen aan workshops. Een supergezonde souvenir voor thuis.

In 2021 kwam de consumptie van lokale en biologische producten in stroomversnelling, tegelijk met meer bewustwording met betrekking tot natuur en milieu. Veel winkeltjes en restaurants die met korte ketens werken en/of werken op ecologisch verantwoorde manier werken openen hun deuren. Zoals bijvoorbeeld Le Diable au cœur in Les 2 Alpes dat het Ecotablelabel

Een selectie van fijne souvenirs die ook nog eens gezond zijn.



draagt of kruidenier La Grande Casse Vrac in Pralognan-la-Vanoise dat volgens het principe van zero waste werkt. Dit heel bijzondere jaar is ook een vruchtbare bodem geweest voor het ontwikkelen van concepten die de gastronomie toegankelijk maken. Naar een restaurant gaan was in de Franse cultuur nog nooit zo belangrijk als nu en tegelijkertijd bleken de Franse chefs door de situatie ontzettend innovatief. Zo ontwikkelde de chef-kok van Tartif in Les Gets een eetmuur.

Hier geen kroketten en kaassoufflés uit de muur, maar kwaliteitsgerechten. En dan Famileat die ecologisch verantwoorde gerechten rechtstreeks aan gasten van de 'Pierre & Vacances'-residenties levert. Of geniet thuis van luxe gerechten van chique traiteurs zoals de Concept Store in Avoriaz of van de regionale specialiteiten van traiteur Vallouise in het Pays des Écrins.

Het Savoie Mont Blanc Excellence project Savoie Mont Blanc is ervan overtuigd dat een gebied vooral kan excelleren als alle spelers hierbij betrokken zijn. Vanuit die overtuiging is Savoie Mont Blanc Excellence ontwikkeld. De aanpak heeft betrekking op innovatie, samenwerking en participatie. Belangrijke thema's zijn het milieu, circulaire economie, overdracht van knowhow, een selectie van kwaliteitsproducten en het stimuleren van lokale consumptie.

IN CIJFERS

- 3** **Tijd in uren**
van Parijs tot de eerste bergplaatsen met de trein
- 44** **Resorts met het label 'Famille Plus in de Bergen'**
Een ambitieus label dat optimale omstandigheden garandeert voor gezinsvakanties
- 23%** **van Frankrijk is bergachtig**
d.w.z. 124.000 km²
- 1 tot 2%** **aan ontwikkelde berggebieden**
d.w.z. ongeveer 12.000 km²
- 5** **Nationale Parken gelegen in de bergen**
Vanoise, Pyreneeën, Cevennen, Écrins, Mercantour
- 50+** **mogelijke winteractiviteiten in de bergen**
Skiën blijft de belangrijkste activiteit voor vakantiegangers

Bronnen: ANMSM, Atout France, France Montagnes, Mountain Riders.



Famille Plus en de campagne la montagne solidaire

Voor het vijfde jaar op een rij organiseert de Nationale Vereniging van Burgemeesters van Bergdorpen (ANMSM), in samenwerking met de vereniging Petits Princes, de actie 'Famille Plus, la montagne solidaire' (Famille Plus, de solidaire berg) om ernstig zieke kinderen en tieners de mogelijkheid te geven hun bergdromen waar te maken en extra energie te geven in hun strijd tegen hun ziekte. Deze winter zijn er meer initiatieven dan ooit vanuit de wintersportplaatsen met het label 'Famille Plus'. De eerste activiteiten starten in de week van kerst.

Elk jaar nemen meer dan 20 'Famille Plus'-gecertificeerde bergplaatsen deel aan deze actie. 'Famille Plus, la montagne solidaire' weerspiegelt de gemeenschappelijke waarden van de ANMSM en de Petits Princes Association, namelijk het welzijn van kinderen en hun gezinnen, gezondheid, samen delen en gezamenlijke herinneringen in de bergen.

Het project is tweeledig:

- enerzijds fondsen werven door in de bergdorpen activiteiten te organiseren zoals voorstellingen, fakkelfadalingen, bijdragen bij de verkoop van skipassen of verblijven, skilessen, enz.
- anderzijds de kinderen en hun familie verwelkomen om hun droom waar te maken, ver weg van het ziekenhuis, in de Franse bergen: de sneeuw en de landschappen ontdekken, skiën of op pad gaan met sledehonden.

IN DE WINTER NAAR DE BERGEN: BEWEZEN GOED EN GEZOND

HOOG IN DE BERGEN

- HET LAGERE ZUURSTOFGEHALTE verhoogt het calorieverbruik verlaagt de eetlust (je maakt het 'hongerhormoon' ghreline minder aan) versnelt het verzadigde gevoel (je maakt meer leptine aan)
- DE LAGERE LUCHTDRIJK verlaagt de bloeddruk (belangrijk in de strijd tegen hart- en vaatziekten)



KOUDE OMSTANDIGHEDEN

- BIJ HET BEOEFENEN VAN EEN BUITENSPOORT laten het lichaam harder werken om op 37°C te blijven

RUIMTE HEBBEN

- MAAKT AFSTAND HOUDEN GEMAKKELIJKER en voorkomt stress over besmettingsrisico
- STILTE vermindert stressgevoelens en verlaagt de bloeddruk

DE WELDAAD VAN BOMEN

- BOSWANDELINGEN MAKEN verlaagt de bloeddruk boost het immuunsysteem door de aanmaak van 'Natural Killer'-cellen vermindert angst, depressie, woede en vermoeidheid
- INADEMEN WAT NAALDBOMEN UITADEMEN verlaagt de cortisolaanmaak en daarmee de stresslevels

ALPINESKIËN

- REGELMATIG OP DE LATTEN STAAN helpt om gezond ouder te worden

LANGLAUFEN

- ALS DUURSPORT verbetert de conditie
- DE COMPLETE BEWEGING laat alle – ook de diep gelegen – spieren in je lichaam werken

SNEEUWSCHOENWANDELLEN

- EEN RUSTIGE ACTIVITEIT die je gewrichten ontziet
- LAAT JE 500 KCAL PER UUR VERBRANDEN dus twee keer meer dan gewoon wandelen
- IS GOED VOL TE HOUDEN en geeft al na een uur een weldadig gevoel door de aanmaak van β -endorfine

Bron: de studie 'De weldadige effecten van de bergen op de gezondheid' uitgevoerd door de bureaus SPRIM en EQUITABLE, in samenwerking met cardioloog en preventiearts Frédéric Saldmann – 2021.



FRANCE MONTAGNES  **Explore France™** 

Frédérique Chenal
Chambéry, France
f.chenal@france-montagnes.com
+33(0)4 79 65 06 75

Annemie Decommer
Bruxelles, Belgique
Annemie.Decommer@atout-france.fr
+32 2 505 38 17