



DOSSIER DE PRESSE

LA MONTAGNE,
BIENFAITS POUR VOUS !



04

**CHIFFRES CLÉS
FAMILLE PLUS**

05

NOUVEAUTÉS PHARES

06

HÉBERGEMENTS

09

GASTRONOMIE

10

DOMAINES SKIABLES

12

**LA MAGIE D'UN NOËL
EN MONTAGNE**

13

**LE PRINTEMPS
DU SKI**

14

ÉVÈNEMENTS

**Coordination & impression
édition 2018-19 :**
France Montagnes
info@france-montagnes.com

Photos:
Agence Urope / Agence Zoom /
Thomas Hytte / Valetin Studio /
Daria-I Nor / Cimalpes OT St Martin de
Belleville / Wild Beets Kitchen / istock /
M.Studio.fotolia.com / Kiboka.fotolia.com /
Nacho-Grey-Outdoor / Sushi Fumi /
OT Val d'Arly / KuzminSemen /
klip.fr Grey Hytte / JB Bieuville /
Vincent Piccerelle / B. Longo



ÉDITORIAL**BIENVENUE DANS LES MONTAGNES FRANÇAISES**

Quelle année ! ces 12 derniers mois la France a vécu de grands moments : des chutes de neige record l'hiver dernier et une belle saison qui nous ont permis d'être toujours dans le trio de tête des destinations mondiales du ski, une coupe du Monde de foot qui a porté haut et fort les couleurs de la Belgique et de la France, un contexte économique qui s'améliore lentement mais sûrement... A l'approche de la saison de ski, c'est donc l'optimisme qui prime.

Un véritable renouveau touche aussi nos stations : nouveaux investissements (hébergements, domaines skiables pour 350M d'€), nouvelles technologies et nouvelles activités avec un ski toujours plus ludique : depuis plusieurs années maintenant, l'offre des vacances à la montagne s'est diversifiée. Cet hiver ne fera pas exception.

Les attentes des skieurs seront exaucées : de nouvelles remontées mécaniques plus confortables et plus rapides, des chalets hauts de gamme, des auberges branchées, des hôtels rénovés ou nouvellement construits dans toutes les gammes, de la cuisine montagnarde traditionnelle ou revisitée ainsi qu'un programme d'activités irrésistibles et d'événements grandioses les enchanteront dont les nombreux festivals musicaux sur pistes ou en station.

Autant de nouveautés qui ne doivent pas pour autant faire oublier les attraits naturels des montagnes françaises, à commencer par leur géographie exceptionnelle. Nous n'avons pas une, mais cinq chaînes de montagnes – les Alpes, les Pyrénées, le Massif Central, les Vosges et le Jura. Si chacune possède un caractère propre, toutes offrent d'excellentes conditions propices aux sports d'hiver et visent sans cesse à améliorer leurs infrastructures.

La France dispose du plus grand parc de remontées mécaniques au monde et abrite des villages de charme authentiques et des stations d'altitude dernière génération, skis aux pieds. Nos domaines skiables sont de toutes tailles et offrent tous les styles et niveaux de glisse associés à des espaces thématiques (freestyle, freeride, zones de ski tranquille, selfies tours, espaces luges et tyroliennes ...)

Diversité ! C'est aussi le maître mot du ski dans les montagnes françaises.

Profitez des courts séjours en semaine et vous disposerez d'espaces grandioses, essayez le ski de randonnée encadré par un de nos nombreux moniteurs de ski ou guides de haute montagne, ou bien (re) découvrez la montagne autrement. « En montagne, Noël est magique » et « le Printemps du Ski », deux périodes pour profiter des nombreuses offres alléchantes qui s'adaptent aux exigences d'une clientèle variée : famille, groupes d'amis, couples, tous les profils trouveront leur bonheur dans nos stations pour un « ski family », un « ski festif » ou un « ski initiation ». A noter que 44 stations françaises bénéficient du label national « Famille Plus » pour garantir les meilleurs services aux familles et aux enfants.

Quant à la restauration, les montagnes ne font pas exception : temples de la gastronomie, les restaurateurs et artisans des métiers de bouche se mettent en quatre pour concocter des petits plats associés aux meilleurs vins qui séduiront les papilles des gastronomes de tous âges.

Alors pourquoi ne pas nous rejoindre cet hiver ? Avec des accès faciles, la plupart des stations de ski françaises bénéficie de système d'enneigement dernier cri, garantissant s'il le fallait la présence de neige en quantité et qualité. Les moniteurs hautement qualifiés de l'École du Ski Français se tiennent prêts à vous aider, que vous vouliez apprendre les techniques de base de glisse ou perfectionner votre style.

Alors quel que soit l'objectif de vos vacances, vous êtes tous les bienvenus, nous vous attendons là-haut !

A bientôt, skis aux pieds

JEAN-MARC SILVA,
DIRECTEUR



LES MONTAGNES FRANÇAISES EN CHIFFRES



23%

Pourcentage du territoire montagneux en France



€81

Prix moyen par jour et par personne d'un séjour au ski en France



€429

Budget moyen d'un séjour au ski, par personne



€25.90

Prix moyen d'un forfait journée de remontée mécanique en 2017



90%

Pourcentage de vacanciers recommandant ou renouvelant une réservation de vacances de sports d'hiver



350

Stations de ski en France, dont 99 sont membres de l'ANMSM*



44

Nombre de stations bénéficiant du label « Famille Plus »

Sources : *ANMSM (Association Nationale des Maires des Stations de Montagne) / DSF (Domaines Skiabiles de France) / Atout France



FAMILLE PLUS

Avec 44 stations labellisées en montagne, et plus de 2500 prestataires engagés dans la démarche (restaurateurs, hébergeurs, magasins de sport, aéroports, prestataires d'activités...), choisir une station « Famille Plus » est la garantie de trouver :



1 Un accueil personnalisé pour les familles

L'Office de Tourisme de la station réserve un espace enfants avec des coloriages, puzzles, jeux à disposition, remise de cadeau de bienvenue..., afin que les parents puissent s'informer tranquillement.

2 Des animations adaptées pour tous les âges

Un programme d'animations dédié aux familles est proposé et adapté selon l'âge des enfants (ateliers thématiques, balades découverte du milieu montagnard en poussette sur les traces d'animaux, spectacles marionnettes ou contes, festivals...) ainsi qu'un programme de substitution en cas de mauvais temps, et l'organisation de semaines thématiques Famille Plus.

3 Des tarifs adaptés du plus petit au plus grand

Les stations Famille Plus proposent ainsi un forfait de ski alpin gratuit jusqu'à 5 ans, la gratuité du ski de fond et des activités nordiques (notamment accès aux parcours raquettes) jusqu'à 6 ans et des tarifs «tribus»/«famille élargies» afin de répondre aux nouvelles compositions des familles... Sur le domaine skiable, les stations Famille Plus ont un secteur adapté aux débutants enfants accompagnés de leurs parents. Des forfaits « tout compris » incluant la garderie, l'école de ski et les remontées mécaniques sont proposés afin de simplifier la vie des familles.

4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.

Par exemple, les stations labellisées proposent toutes à minima deux pistes de luge sécurisées et adaptées à l'âge des enfants (2/6 ans et 6/12 ans), accessibles gratuitement toute la journée, avec à proximité des tables de pique-nique, des aires de jeux et des toilettes ou encore un espace change.

5 Des services pour faciliter les vacances

Par exemple : location de poussettes tout-terrain, lits bébé, baignoires bébé, barrières de protection amovibles pour escaliers, mise à disposition de chaises hautes ou rehausseurs, chauffe biberons chez les restaurateurs... Les prestataires labellisés sont facilement repérables grâce à l'autocollant « Famille Plus » affiché lisiblement sur leur vitrine. Les restaurants labellisés proposent un espace enfants, des menus « enfants » variés et valorisent les produits du terroir. Possibilité de 1/2 portion 1/2 tarif (jusqu'à 12 ans) avec les spécialités régionales.

6 Des enfants choyés par des professionnels

Avec des structures adaptées, parfois dès 3 mois ou sous forme de clubs dès 18 mois, les plages horaires sont flexibles pour permettre aux parents de profiter de leur journée au ski.

UN HIVER REMPLI DE NOUVELLES EXPÉRIENCES

De la cuisine japonaise à une toute nouvelle montagne pour skier, l'innovation française se décline sous toutes ses formes.

Une nouvelle montagne dédiée au ski

À **La Rosière**, deux télésièges 6 places à grande vitesse (fruit d'un investissement de 15 millions d'euros) vous permettront, pour la première fois cet hiver, de skier sur le Mont Valaisan. Cinq nouvelles pistes rouges sont prévues, et les remontées mécaniques ouvriront également de vastes zones hors-piste, renforçant ainsi de manière significative l'attrait de La Rosière pour les skieurs plus chevronnés. Le tout dans le cadre d'une transformation spectaculaire de ce complexe autrefois très calme, dont les deux zones de base voient aujourd'hui fleurir de nouveaux hôtels et appartements. Si l'ouverture de l'Hôtel Hyatt Centric a été la plus en vue l'année dernière, cet hiver, c'est l'Alparena & Spa qui vous séduira.

L'hôtel le plus haut de France

Sur le sommet arrondi de Solaise dominant **Val d'Isère**, un nouvel hôtel ouvrira ses portes cet hiver au sommet - à une altitude vertigineuse de 2551 m. Situé sur le site d'une ancienne gare de téléphérique et restaurant de montagne, Le Refuge de Solaise propose des chambres haut de gamme, trois appartements de luxe, un dortoir traditionnel comprenant 14 lits, un restaurant de 300 places, ainsi qu'une piscine de 23 mètres ouverte au public.

Quand vacances au ski riment avec sushi

La gastronomie montagnarde évolue - comme le démontre clairement Sushi Fumi à **La Clusaz**. Les California rolls et les sashimis au thon y côtoient différents mélanges de Beaufort, de noix et de myrtilles, ainsi que du foie gras au pain d'épices à la figue. Légers et innovants, ces en-cas peuvent également être emportés, une idée pour un pique-nique en altitude !

Pourquoi rentrer en ski à la station quand on peut le faire par les airs ?

Val Thorens possède déjà la tyrolienne la plus haute du monde. Cet hiver, la station inaugure un tout nouveau tracé à grande vitesse qui promet aux skieurs un retour inoubliable : celui-ci relie le sommet du télésiège de la Moutière à la place Caron, en plein cœur du village. La descente se fait en trois étapes, avec deux tyroliennes mitoyennes permettant aux accros d'adrénaline de partager leurs émotions à une vitesse moyenne de 75 km/h. L'expression « *Le premier à la station !* » prendra désormais un tout autre sens.

Le nec plus ultra en matière de fondue

Cet hiver, **Vaujany** servira de la fondue dans une télécabine. Suite à la rénovation de la télécabine de l'Enversin pour la saison 2017-2018, cette station en pleine expansion propose désormais des soirées « fondue » dans quelques-unes de ses toutes nouvelles télécabines Porsche Design.

Vous n'avez pas assez froid ?

Rendez-vous alors dans le centre de cryothérapie GoCryo à **Serre Chevalier**. Conçue pour aider vos muscles à se remettre d'un entraînement vigoureux, ainsi que pour traiter les symptômes des maladies neurologiques et autres inflammations articulaires, la chambre froide du centre a une température comprise entre -80 et -100 °C. L'exposition maximale est de seulement trois minutes.

Soirée «dance» à l'Alpe d'Huez

Tomorrowland investit l'**Alpe d'Huez**. L'énorme festival de musique électronique - qui attire chaque été quelque 400 000 fêtards en Belgique - tiendra sa première édition hivernale dans la station du 13 au 15 mars. Au menu : des artistes renommés, une scène exubérante et fantasque, et toute une pléthore d'événements qui envahiront l'ensemble du domaine skiable. Plus de 30 000 fans de « dance » sont attendus pour l'événement.

Arc 1600 Reborn

Arc 1600, le village originel du domaine skiable des **Aracs**, a longtemps été éclipsé par ses voisins plus modernes. Il sera de nouveau à l'honneur en décembre, avec l'inauguration d'un nouveau complexe Club Med «All inclusive». En prévision de l'ouverture, les installations d'enneigement du village ont été remises à neuf, tandis que l'ancien télésiège de Comborcière a été remplacé afin d'accélérer le retour depuis la zone Arc 1950 du domaine skiable. Les clients pourront non seulement profiter d'une gamme étincelante d'installations, de restaurants, d'un service de garde pour enfants de 6 mois à 17 ans ouvert toute la journée, mais également redécouvrir les superbes pistes intermédiaires d'Arc 1600... avant de rejoindre le vaste domaine Paradiski.



Le Refuge de Solaise - Val d'Isère



D'AUTRES FAÇONS DE SÉJOURNER EN MONTAGNE

Quel que soit le type d'hébergement que vous privilégiez, vous trouverez toujours l'endroit idéal en France : des auberges de jeunesse aux chalets privés cinq étoiles. Le choix sera encore plus vaste cette année, avec de nombreuses ouvertures d'établissements à couper le souffle.



Daria-I Nor - Alpe d'Huez

📍 **L'Alpe d'Huez** poursuit sa marche vers le haut de gamme avec l'arrivée du Daria-I Nor ***** , dans la lignée du Koh-I Nor à Val Thorens. Cet hôtel de 45 chambres dispose d'un spa de 800 m² et d'un restaurant gastronomique orchestré par le chef breton Éric Samson. Il s'agit du deuxième hôtel de luxe de la station, après le Chamois d'Or, qui s'est vu décerner sa cinquième étoile en janvier de cette année.

📍 Vous voulez combiner la flexibilité d'une résidence avec les avantages d'un hôtel ? La nouvelle Résidence Club MMV L'Altaviva à **Tignes 1800** offre les deux. Ce complexe d'appartements situé à proximité des pistes propose à ses hôtes toute une gamme de plats préparés, ainsi qu'un service de livraison de courses et son propre restaurant. Il comporte également un spa, une piscine intérieure et des clubs pour enfants.

📍 Pure White & Pure Black confèrent un tout nouveau luxe à l'authentique et charmant village de **St-Martin-de-Belleville**. Ces deux somptueux chalets de cinq chambres, disponibles à la location dès cet hiver, comprennent de spectaculaires salles à manger double hauteur, des piscines intérieures et offrent, depuis leur balcon, des vues spectaculaires sur la vallée des Belleville. Avec de nouvelles remontées mécaniques à Méribel, qui accélèrent les liaisons avec les autres parties du domaine skiable des Trois Vallées, un nouveau tournant s'annonce !

📍 **Morzine** offre cette année de nombreux et fastueux chalets de ski, dont le vaste Chalet Sapphire de 700 m². Construit « dans l'esprit d'un hôtel cinq étoiles », celui-ci dispose de six chambres, d'un spa privé (avec piscine intérieure, hammam et « ice chamber »), ainsi que d'un brasero en terrasse – l'endroit idéal pour se retrouver entre amis après une journée sur les pistes.

📍 Les dortoirs font leur grand retour. Après le lancement de l'auberge branchée HO36 aux Menuires l'hiver dernier, la tendance se poursuit avec l'achèvement du People Hostel aux **2 Alpes**. Cette auberge possède 41 chambres partagées à 4, 6 ou 8 lits, à partir de seulement 19€ par personne et par nuit. Pour ceux qui aiment l'ambiance conviviale des auberges mais pas forcément celle des dortoirs, celle-ci comporte 45 chambres privées.

📍 Pendant ce temps, les appartements cinq étoiles continuent de gagner en popularité. À **Val Thorens**, Maud et Jean-Paul Delettre, deux enfants du pays, ont ouvert les Chalets Cocoon au sommet du village : 10 appartements spacieux avec intérieur en bois, saunas et jacuzzis privés. Les Chalets Éléna 5 étoiles ouvrent également leurs portes aux **Houches** pour la saison 2018-2019 : 50 appartements avec piscine intérieure et espace bien-être, à 200 mètres à peine du téléphérique de Bellevue.

📍 Enfin, les amateurs de thermes qui aiment également le ski auront une raison de plus de visiter **St Gervais-les-Bains** cet hiver, avec la construction par Sofitel d'un hôtel-boutique MGallery flambant neuf. Une partie de l'hôtel occupera la Maison Doux, une jolie maison du 19ème siècle située au cœur de la ville, à proximité des thermes et des remontées mécaniques menant au domaine skiable Évasion Mont-Blanc (relié à Megève).

👁️ A ne pas manquer :

- **Le Refuge de Solaise** Val d'Isère (p.5)
- **Hôtel Alparena & spa** La Rosière (p.5)
- **Club Med** Les Arcs 1600 (p.5)



Chalets Pure White & Pure Black - St Martin de Belleville





LA CUISINE MONTAGNARDE FAIT PEAU NEUVE

Les goûts évoluent. La cuisine montagnarde se fait de plus en plus expérimentale, et une nouvelle génération de restaurants décontractés se taille une place auprès des haut-lieux de la gastronomie.



📍 La gastronomie alpine, c'est bien plus que du fromage. Aux **Gets**, la Britannique Wild Beets Kitchen est aux avant-postes d'une cuisine plus légère et plus soucieuse de la santé, avec des salades et des wraps pour végétaliens et végétariens, ainsi qu'une gamme de gâteaux irrésistibles (dont un cupcake Gin & Tonic). Mais les carnivores ne doivent pas paniquer pour autant. La viande fait également partie du menu !

📍 Les skieurs résidant dans la ville thermale de **Brides-les-Bains** pourront également profiter d'une cuisine montagnarde toute en légèreté. 13 restaurants y accommodent de célèbres mets alpins pour mettre au point une cuisine équilibrée et gourmande. À l'Hôtel Athéna, vous pourrez vous régaler de tartiflettes copieuses, un mariage subtil de reblochon et de pommes de terre, tandis que le restaurant Les Cerisiers vous servira son cassoulet revisité.

📍 Afin de satisfaire la demande croissante de restaurants « lounge », Le 80 de l'hôtel quatre étoiles La Chaudanne à **Méribel** a été repensé. Il côtoie l'Ekryn, étoilé au guide Michelin, mais fait peau neuve en se transformant en salon / bar à vins / restaurant, avec cuisine ouverte, sets DJ et soirées « Folie Douce » plusieurs fois par mois.

📍 Partager des plats fait également fureur. L'Optraken, qui a ouvert ses portes en juin au **Grand-Bornand**, est rapidement devenu un lieu incontournable grâce à son mélange de tapas, de bières artisanales et de rhum maison.

À l'**Alpe d'Huez**, l'Empreinte utilise uniquement les ingrédients les plus frais pour créer une gamme de plats bon marché et délicieux, conçus pour être partagés – notamment du veau mijoté, sauté pendant 12 heures.

Et au El 56 à **Peisey Vallandry**, les skieurs peuvent se régaler d'un mélange toujours renouvelé de tapas et de spécialités savoyardes, notamment du chorizo sauté au vin blanc et de hamburgers au Beaufort.

📍 Les amateurs de restaurants gastronomiques étoilés trouveront quant à eux leur bonheur à La Maison des Bois, dans le village de **Manigod**, près du lac d'Annecy. Son chef, Marc Veyrat, s'est vu décerner en janvier 2018 une troisième étoile Michelin pour son inimitable cuisine moléculaire d'inspiration montagnarde.

📍 Cet hiver, la cuisine montagnarde bon marché sera d'une fraîcheur à toute épreuve à **Risoul**, grâce au Pain des Pistes, qui sert à la fois des pizzas, sandwiches et pâtisseries maison, ainsi que sa spécialité, les crêpes au pain d'épices.

📍 Pour ceux qui préfèrent emporter leur propre nourriture sur les pistes, la tendance aux aires de pique-nique sur les pistes est à la hausse – une véritable aubaine pour les familles et tous ceux qui skient à petit budget. Cet hiver, des aires s'ouvriront au sommet du télésiège Roc 1 aux **Menuires**, ainsi qu'au pied de la remontée des Marmottes aux **Arcs**.

📍 De plus en plus de skieurs veulent connaître la provenance de ce qu'ils mangent. Pour les amateurs de fromage, le meilleur moyen de le savoir est de rendre visite à la Coopérative fruitière du **Val d'Arly**. On y fait du Beaufort, du Reblochon, de la Tomme de Savoie et de la Raclette. En plus des dégustations, vous pouvez vous essayer à la fabrication de la Tomme Blanche.

A ne pas manquer :

- **Sushi Fumi** La Clusaz (p.5)
- **Fondue en télécabine** Vaujany (p.5)

AMÉLIORATION DES DOMAINES SKIABLES

Plus d'investissements signifie un ski de meilleure qualité. Cet hiver, de nouvelles remontées, ainsi que plusieurs pistes flambant neuves, redynamisent les zones clés de plusieurs stations.



Freestyle Land - Les 2 Alpes

 **Méribel** métamorphose le ski dans son secteur du Roc de Fer, fort apprécié mais sous-employé. Cet hiver, un télésiège six places dernier cri, équipé de sièges chauffants en cuir, permettra d'accélérer considérablement l'accès aux pistes de La Chaudanne. En attendant, un deuxième télésiège six places remplacera l'ancien télésiège de Cherferrie. L'hiver prochain, deux nouvelles pistes seront ajoutées et l'enneigement amélioré.

 Bonne nouvelle pour les skieurs de **La Plagne** qui aiment la longue et large piste d'Inversens et les terrains hors-piste qui l'entourent. Son ancien télésiège a été remplacé par un télésiège six places à grande vitesse. Cette nouvelle remontée mécanique participe également dans une large mesure au développement du reste de la région de Paradiski, une section clé du trajet des **Arcs** au secteur de Bellecôte, au sommet de La Plagne.

 Envie de danser ? À **Val d'Isère**, les pistes de La Folie Douce bénéficieront d'un accès plus rapide grâce à la nouvelle télécabine de La Daille. Deux fois plus rapide que l'ancien téléphérique, celle-ci permettra également de transporter trois fois plus de fêtards – ainsi que tous ceux qui veulent atteindre plus rapidement le cœur du domaine skiable.

 Acrobates et fans d'adrénaline, réjouissez-vous. Grâce à un télésiège huit places très rapide, le snowpark « Freestyle Land », situé dans le secteur de Toura aux **2 Alpes**, bénéficie désormais d'un accès plus aisé. Slopestyle, Big Air, Easy park ou encore Boarder cross, il y en a pour tous les styles et tous les niveaux !

 Parmi les nouvelles remontées importantes, citons le télésiège de la Côte Chevalier à **Serre Chevalier**, un investissement de 10 millions d'euros ; la nouvelle télécabine destinée à améliorer la liaison entre le village de **Courchevel** et Courchevel 1850 ; les télécabines plus rapides des Bruyères aux **Menuires** ; ainsi que les nouveaux télésièges six places à **Châtel**, **Les Orres** et **Le Corbier**.

 La saison 2018-2019 en France est marquée principalement par l'aménagement de nouvelles pistes. Les skieurs confirmés de **Val Thorens** seront ravis de l'ajout d'une nouvelle piste noire dans le secteur Boismint, tandis que les intermédiaires apprécieront les nouvelles pistes bleues aux **Gets** et à **Peyragudes**. La nouvelle piste de Peyragudes offrira des virages relevés, des whoops et autres installations pour débutants, histoire de rendre la descente plus amusante pour les enfants. Vous trouverez d'ailleurs le même type de bosses sur la nouvelle piste familiale LCZ à **La Clusaz**.

 En attendant, les amateurs de « ski safari » sont priés de gagner les hauteurs de la vallée de Maurienne. Eskimo, un groupement de six stations, y propose un forfait donnant accès à toutes. Vous pourrez par exemple, en skiant à **Val Cenis**, passer une journée dans chacun des domaines suivants : **Aussois**, **La Norma**, **Valfréjus**, **Bonneval** et **Bessans**. Vous aurez ainsi à votre disposition 350 km de pistes et 200 km de pistes de ski de fond.

A ne pas manquer :

- **Nouveaux télésièges à La Rosière** (p.5)
- **La tyrolienne Val Thorens** (p.5)

ET BIEN PLUS ENCORE...

L'APRÈS-SKI AUTREMENT...

Les stations et les professionnels de la montagne repensent les moindres détails du séjour au ski, et cela vaut aussi pour les fêtes. À **Courchevel**, les skieurs encadrés par des moniteurs qualifiés, auront la possibilité de grimper en haut des arbres pour un bon vin chaud. La révolution de la bière artisanale poursuit également sa marche en avant grâce au Solerey, un chalet des **Houches** transformé en brasserie. Pendant ce temps à **Tignes**, la fête s'installe pour de bon sur les pistes grâce à une toute nouvelle annexe du bar Cocorico de **Val d'Isère**, située en bas du funiculaire à Val Claret. Avec des groupes live à partir de 16h, des DJ sets de 18h à 20h et une terrasse de 400 m², le lieu est sur le point de devenir le rendez-vous de tous les fêtards.

DE NOUVELLES FAÇONS DE DESCENDRE DE LA MONTAGNE...

Pas besoin d'être un skieur ou un snowboarder pour ressentir l'attraction de la gravité. Cet hiver, aux **Arcs**, vous pourrez vous essayer au « tubing » dans le snowpark d'Arc 1600... Descendre à bord d'une luge en forme de bouée et prendre votre élan sur une rampe pour finir votre course dans un airbag géant.

Ou que diriez-vous d'une descente folle dans un bon vieux bobsleigh à **Val Cenis** ? Le Fat Bike (avec des pneus larges) prend quant à lui de l'ampleur dans des stations telles que **La Giettaz**. À l'**Alpe d'Huez**, vous pouvez même louer des vélos électriques permettant de pédaler plus facilement. La station propose plusieurs visites guidées, notamment une balade nocturne avec dîner.

... ET DE FAIRE UNE RANDONNÉE EN HAUTEUR

Les Français réinventent même le ski de randonnée, synonyme de liberté. Cet hiver, dans la station d'**Arèches-Beaufort**, vous pourrez faire des randonnées nocturnes sur des pistes fermées, ou encore participer à un camp de randonnée et de yoga de deux jours. **Val Thorens**, de son côté, propose aux lève-tôt des randonnées à ski ponctuées par un petit déjeuner. D'autres stations, comme **Combloux**, balisent de nouveaux sentiers qui relient les pistes damées : pas besoin donc d'être un skieur hors-pistes accompli pour redescendre.

ASSURER L'AVENIR DU SKI

Malgré les chutes de neige record de l'hiver dernier, personne ne prend de risques avec le climat. Les investissements en équipement d'enneigement vont bon train. **Valloire** et **Valberg** figurent cet hiver parmi

les principales stations en matière d'installation d'enneigeurs. **Valloire** a remplacé 50 anciennes machines et en a ajouté 73 nouvelles. **Valberg** en a également ajouté 73 capables de produire de grandes quantités de neige dans des conditions optimales. Les résidences et les hôtels cherchent également des moyens de réduire leur empreinte carbone. Les domaines skiabiles de **Tignes-Val d'Isère** et de **Serre Chevalier** ont tous deux remporté le prix Green Globe pour leurs programmes de développement durable et de responsabilité sociale. Pendant ce temps, à **Morzine**, l'hôtel quatre étoiles Le Dahu offre à ses clients 20 % de réduction sur leur séjour s'ils effectuent l'ensemble du trajet jusqu'à la station en voiture électrique.

FINI LES SMARTPHONES PERDUS

Avez-vous déjà essayé de faire un selfie dans un télésiège ? C'est le moyen assuré de perdre votre smartphone. À **Saint-Martin-de-Belleville** et à **Orcières Merlette**, ce n'est désormais plus une fatalité. Ces deux stations ont équipé un de leurs principaux télésièges d'appareils photo vous permettant, lorsque vous en descendez, de sélectionner l'un des clichés qu'ils ont pris et de vous l'envoyer par e-mail.

A ne pas manquer :

- **Cryothérapie à Serre Chevalier (p.5)**



Fat Bike – La Giettaz



ET ENFIN... UN SITE WEB UNIQUE POUR LE SKI

Vous pouvez dès maintenant choisir et commander votre panoplie complète de ski sur un seul et même site web. En collaboration avec France Montagnes, l'École du Ski Français lance

www.mon-sejour-en-montagne.com

où vous pouvez réserver non seulement vos cours de ski, mais aussi votre hébergement, vos forfaits de remontées mécaniques et votre équipement de ski. C'est rapide et facile - et sans frais de réservation.



LA MAGIE D'UN NOËL EN MONTAGNE



À Noël, les montagnes françaises scintillent. Toutes les stations s'efforcent de créer une atmosphère magique et familiale, et font le plein d'événements et d'activités pour célébrer les fêtes : feux d'artifices spectaculaires, descentes aux flambeaux, visites du Père Noël, lumières étincelantes, arbres de Noël et gastronomie saisonnière.



Voici un avant-goût de ce qui vous attend. À **La Clusaz**, « *Les Pestacles du Père Noël* » est un festival de rue d'une semaine qui réunit jongleurs, magiciens, musiciens et danseurs. À **Courchevel**, le Père Noël fait chaque année son entrée dans un style différent, que ce soit en calèche ou escorté par une patrouille de chenillettes. Au **Corbier**, il sera sur les pistes le 25 décembre pour distribuer des cadeaux, tandis qu'aux **Arcs**, deux versions du Père Noël se chargeront de livrer des cadeaux à votre logement : l'un rendra visite aux familles en costume traditionnel pendant que son jumeau moins conventionnel viendra saluer les groupes d'amis. Le village de **Valberg** vous accueillera avec son carrousel en plein centre et ses descentes aux flambeaux. Vous aurez même la chance de

rencontrer le Père Noël. **Val d'Isère** fera la fête à grand renfort de concerts, de feux d'artifice et autres sculptures de neige. La Fête des Lumières de **St Gervais-les-Bains** ajoutera quant à elle une dimension supplémentaire, éblouissante et artistique, aux fêtes.

Toutes les stations françaises seront ouvertes à Noël et la neige est garantie dans les domaines d'altitude. Il est également possible de trouver, à cette période de l'année, d'excellentes offres à des prix imbattables. Aux **Orres**, par exemple, les familles bénéficient d'une semaine gratuite (hébergement, forfait et location de skis) par enfant pour toute réservation d'un séjour adulte.

LE PRINTEMPS DU SKI

Qu'est-ce que Le Printemps du Ski ? Il s'agit d'une opération initiée par France Montagnes pour la cinquième année consécutive. Une cinquantaine de stations et partenaires (hébergeurs, Ecole du ski français, professionnels de la montagne...), se sont réunis pour promouvoir la période du printemps en montagne.



Pourquoi le printemps est la saison idéale pour skier et profiter des stations ?

Les conditions météo sont idéales et la neige est souvent de bonne qualité et abondante. Les journées sont plus longues avec des températures plus douces, il y a moins de monde sur les pistes, les offres sont avantageuses et le choix plus large avec un très bon rapport qualité/prix.

C'est aussi la bonne saison pour débiter le ski ou essayer tous les types de glisse (ski nordique, freerando, freeride, freestyle, ski de randonnée, etc.), avec les conditions de neige adéquates (adultes et enfants). On peut même commencer gratuitement dans certaines stations. On prend son temps et on se lance en toute tranquillité en étant bien encadré par des moniteurs ESF ou des guides de montagne.

Des exemples d'offres proposées pour le Printemps du Ski ?

Les opportunités sont nombreuses. Les stations sont très animées avec des concerts, animations gratuites, activités en plein air... Chaque station adapte ses offres en fonction de ses spécificités : les forfaits de ski sont parfois gratuits pour les enfants, les cours de ski offerts aux adultes débutants, certains packs hébergements semaine + forfaits sont à 150€ par personne, il y a davantage d'offres pour des week-ends ou des courts séjours... Vous y trouverez sans aucun doute votre bonheur !

Quand débute le Printemps du Ski ?

« Le Printemps du Ski » s'installera dès le 20 mars dans les stations françaises. L'occasion de pratiquer un ski de qualité et de lui associer activités, bien-être, terrasses au soleil, esprit festif, moments de partage en famille...

Peut-on conseiller cette période pour partir en famille ?

Le « Ski Family » est l'essence même du « Printemps du Ski », avec des offres innovantes pour les familles, qui se démarquent des offres « hiver ». Le soleil brille et le ski est aussi associé à la découverte d'activités pour vivre ensemble de nouvelles expériences : raquettes à neige, luge, chiens de traîneau, ski-joëring, fat bike, parapente, trail, marche nordique, randonnée, VTT (sur neige ou sur piste) et bien sûr les traditionnelles patinoires, piscines et centres aquatiques.

Y-a-t-il des festivités particulières pour la clientèle belge à cette période ?

Oui ! De nombreux Belges adorent partir au ski au printemps et les stations françaises l'ont bien compris. Le printemps, c'est aussi une saison festive où se multiplient les événements en plein air : concerts, spectacles, animations et démonstrations en tout genre prennent place sur les domaines skiables et dans les stations.

12 ÉVÉNEMENTS INCONTOURNABLES



LA GRANDE PREMIÈRE

Val Thorens ■ 24-25 novembre 2018

La plus haute station de ski d'Europe démarre la saison en fanfare avec un week-end de concerts, de jeux, de zones d'activités, ainsi qu'un essai gratuit de matériel qui vous permettra de tester 60 des plus grandes marques de ski et de snowboard. L'année dernière, près de 28 000 personnes ont testé quelque 5 000 produits sur les pistes.

LE CRITÉRIUM DE LA 1^{ÈRE} NEIGE

Val d'Isère ■ 7-9 et 14-16 décembre 2018

La Coupe du monde débute en force dans les Alpes avec deux week-ends de courses, qui comprendront notamment le Slalom et le Slalom géant masculins, ainsi que la Descente et le Super G féminins. La saison démarre toujours sur les chapeaux de roue à Val d'Isère. Marquée par une compétition de classe mondiale, des feux d'artifice et des concerts, elle constitue pour beaucoup le début officieux de l'hiver.

LA GRANDE ODYSSEE

Savoie Mont Blanc ■ 12-23 janvier 2019

Avec les sommets alpins en toile de fond, La Grande Odyssée est l'une des plus spectaculaires courses de chiens de traîneau. Cet hiver, quelque 20 mushers prendront le départ à Samoëns avec leurs chiens, et tenteront de rejoindre Bonneval-sur-Arc deux semaines plus tard en passant par Megève, La Plagne et Val Cenis.

SEMAINE DE SKI GOURMET & SANTÉ

Brides-les-Bains ■ 14-18 janvier 2019

Après Noël, une petite remise en forme s'impose – avec le concours de la ville thermale de Brides-les-Bains. Dédié aux exercices, à la réflexion et à la vie saine, ce festival combine séances de yoga, soins thermaux et toute une gamme de sports d'hiver proposés en collaboration avec l'École du Ski Français de Méribel. Vous pourrez également profiter, dans les différents restaurants de la ville, d'une cuisine de montagne légère et innovante.

LES CHEFS AU SOMMET

Auron ■ 19-25 janvier 2019

Les meilleurs chefs de la Côte d'Azur grimpent au sommet et prennent place aux côtés des restaurateurs d'Auron pour proposer des menus gastronomiques utilisant les meilleurs ingrédients de la région à seulement 45€. Le programme de cette année n'est pas encore dévoilé mais l'an dernier, le président de l'évènement n'était autre que le grand chef pâtissier Christian Cottard.

BACCHUS À LA NEIGE

Val d'Arly ■ 21-25 janvier 2019

Une petite soif ? Rendez-vous alors à Crest-Voland dans le Val d'Arly pour le 15^e festival annuel du vin et de la neige. Cette célébration de la gastronomie savoyarde se déroulera à Notre-Dame-de-Bellecombe pendant la semaine de Saint-Vincent et comprendra notamment une soirée consacrée aux rissoles, un dessert local frit rempli de pommes, de poires et/ou de raisins cuits.

OUTDOORMIX WINTER FESTIVAL

Vars ■ 22-27 janvier 2019

Pourquoi se contenter d'une seule manifestation de sports d'hiver quand on peut en avoir neuf en une semaine ? Pour la deuxième année, Vars organise son festival de compétitions déjantées, avec, au menu, snowboard, ski freestyle, VTT, slackline, parapente, snowscoot et même kayak de neige. Divers concerts et fêtes viendront ajouter du pétillant à vos soirées.

FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE

Courchevel ■ 14 février - 7 mars 2019

Après Dark Vador l'année dernière, c'est au tour de l'esprit de Jack Sparrow de rejoindre Courchevel cet hiver pour son 17^{ème} festival annuel de feux d'artifice. « Black Pearl », voici le thème de l'édition 2019, qui verra s'affronter quatre équipes internationales. Le public pourra également, cette année, être juge de l'événement. Chaque œuvre sera publiée sur Facebook. La plus populaire remportera le Prix du Public.

SYBELLES OPTIMIST

Le Corbier ■ 18-20 février 2019

C'est une course de montagne comme on n'en trouve nulle part ailleurs. Pour la troisième année consécutive, des équipes de trois s'affronteront au Corbier dans deux minuscules canots Optimist. Le but ? Courir jusqu'à son embarcation, sauter à bord et se laisser emporter par la gravité (plutôt que par le vent). Mais la concurrence est rude ! Pas étonnant, puisque le premier prix n'est autre que le remboursement du prix de votre séjour dans la station.

 A ne pas manquer :

- *Tomorrowland* Alpe d'Huez (p.5)

CHÂTEL CLASSIC

Châtel ■ 25-28 février 2019

Placé sous la direction artistique de la célèbre pianiste Elena Rozanova, le petit festival de musique classique de Châtel est une rencontre intime et informelle. Marqué par trois jours de concerts à l'église Saint-Laurent, il met encore une fois à l'honneur des musiciens de haut niveau. Parmi ceux qui se sont produits les années précédentes, on retrouve notamment le guitariste Samuel Strouk, le violoncelliste François Salque, ou encore le violoniste Pierre Fouchenneret.

PIERRA MENTA

Arêches-Beaufort ■ 13-16 mars 2019

10 000 mètres de montée. 10 000 mètres de descente. Voilà le défi auquel seront confrontés les 600 skieurs de randonnée de la 34^{ème} Pierra Menta. Quatre jours de course, plus de 15 sommets et des équipes de deux skieurs, le tout sous les acclamations de plusieurs milliers de spectateurs. C'est là qu'il faut aller si vous voulez voir à l'œuvre les meilleurs skieurs de randonnée au monde.

ROCK THE PISTES

Portes du Soleil ■ 17-23 mars 2019

Le festival de musique annuel « Portes du Soleil », gratuit pour tous les détenteurs d'un forfait de remontées mécaniques, tire pleinement profit de son vaste domaine skiable, avec chaque après-midi un concert dans un nouvel endroit en bord de piste. Avec des sets de DJ dans les principaux lieux d'après-ski et des concerts dans le village, l'atmosphère sera détendue et la musique omniprésente. Au programme cette année : Charlie Winston et Hyphen Hyphen pour ne citer qu'eux.



À BIENTÔT DANS LES MONTAGNES FRANÇAISES !

 **PLUS D'INFORMATIONS SUR :**
presse.france-montagnes.com



SERVICE PRESSE



Frédérique Chenal
f.chenal@france-montagnes.com

CHAMBÉRY • France
Tel : +33 (0)4 79 65 06 75



Nicolas Maréchal
nicolas.marechal@atout-france.fr

BRUXELLES • Belgique
Tel : +32 2 505 38 17