



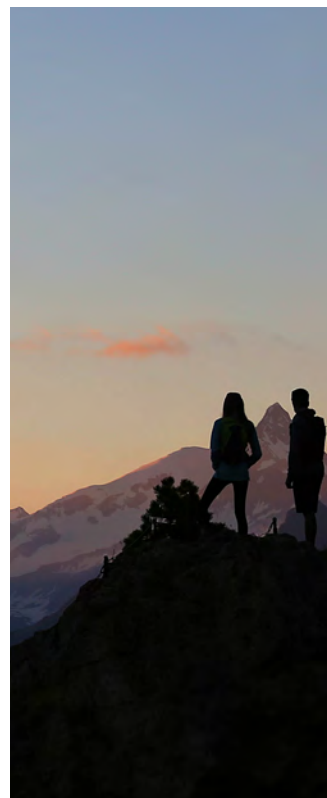
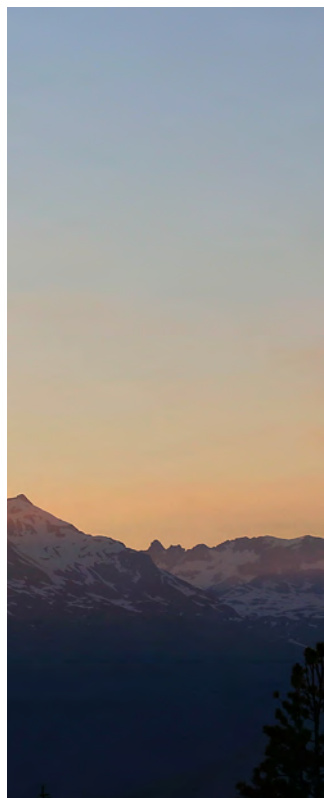
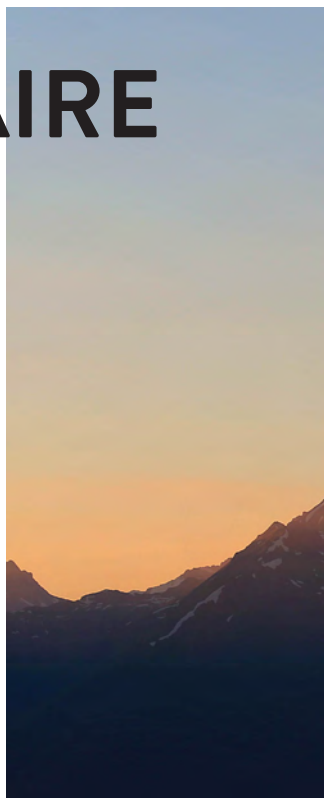
ÉTÉ 2020

DOSSIER DE PRESSE

La montagne, bienfaits pour vous !



SOMMAIRE



3

Chiffres utiles

4-5

De quoi faire

Focus sur les nouvelles activités
Le Tour de France avec France
Montagnes

6-7

Mieux-être

Activités et offres pour se
ressourcer

8-9

A la montagne et pas
ailleurs

Hébergements dépaynants
Nouveaux établissements

10-11

Les coups de coeur des
attaché-e-s de presse

Nouvelle rubrique qui donne la
parole aux attaché-e-s de presse
en station de montagne

12

Agenda

Une sélection des nouveaux
événements pour l'été 2020
Les événements à ne pas
manquer

13-14

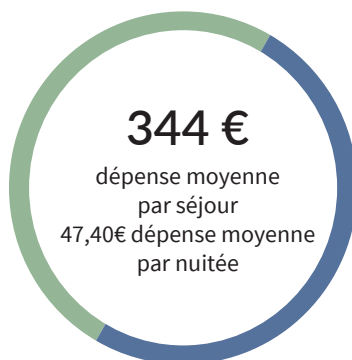
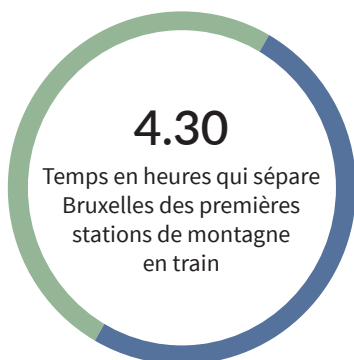
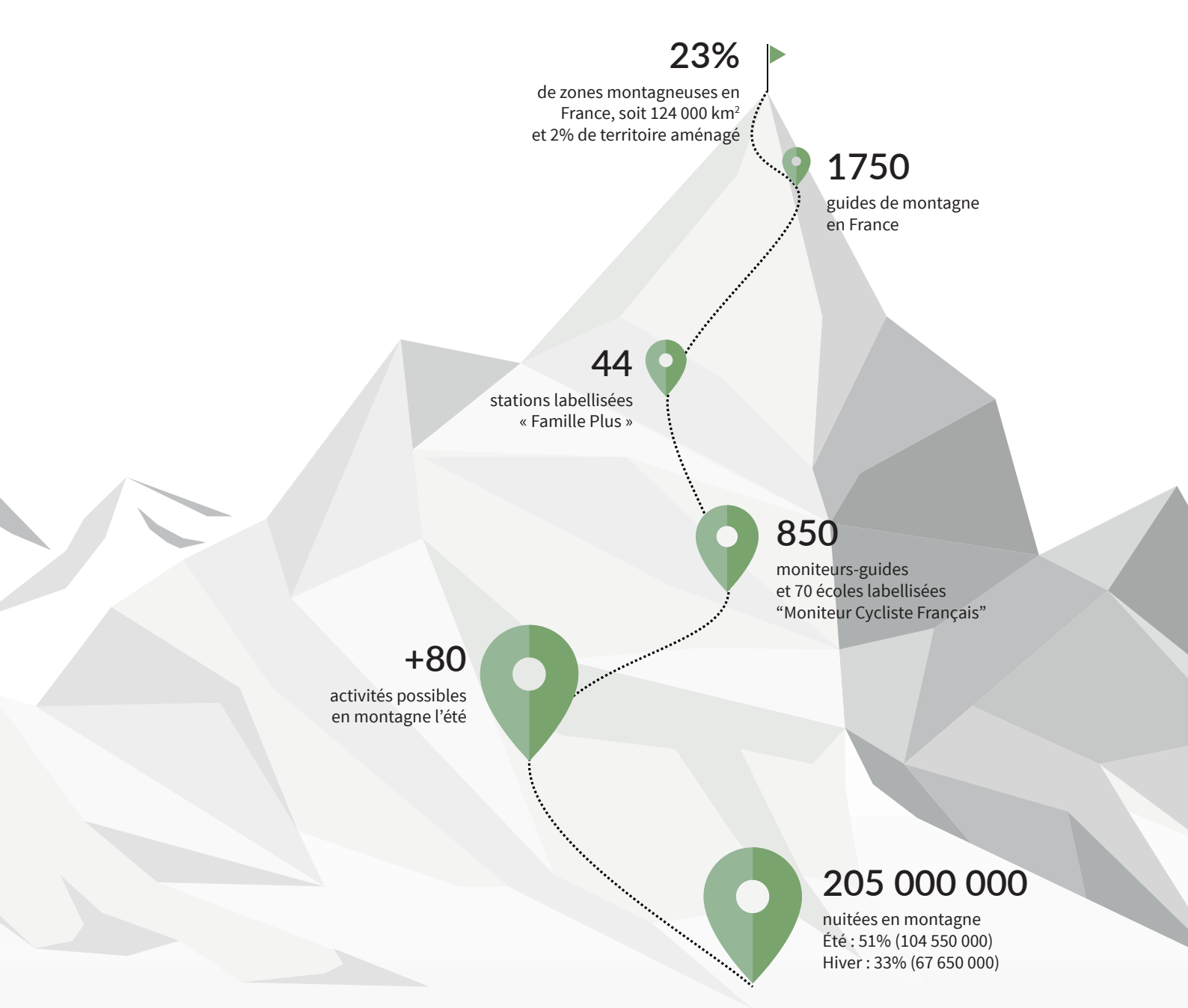
Portraits

Des habitants remarquables et
investis

15

Démarche
environnementale

Les lauréats aux trophées
CIMES durables



*Si vous voulez un été actif au sein de paysages uniques,
occuper les grands, les petits, mais aussi faire tout ensemble et sortir des sentiers
battus pour essayer des activités innovantes, la montagne est la destination qu'il vous
faut.*

Et la nuit aussi....

« Crépusculaire appel de la forêt », une expérience à oser naturellement à Praz de Lys Sommand. Lorsque la lune se lève, la forêt se met à bruisser d'une faune mystérieuse, invisible. Il suffit alors de se faire discret pour profiter de cette symphonie attirante. Le temps d'un crépuscule, cette immersion en forêt offre aux familles (enfants dès 6 ans) tous les ingrédients pour vibrer, observer et comprendre ces espèces qui ont évolué vers ce comportement à la tombée de la nuit. Un bon moyen de découvrir la biodiversité des montagnes de France.

Concept inédit présenté pour la première fois dans une station européenne, aux Gets, Lumina est une expérience immersive qui plonge le visiteur dans un monde imaginaire, et qui utilise la magie de la technologie pour éveiller son âme d'enfant. Au cœur de la forêt à la tombée de la nuit, le visiteur est entraîné dans une aventure immersive et participative qui suscite des émotions uniques et procure l'émerveillement. Il est saisi par la beauté naturelle du lieu mise en valeur par l'éclairage et des jeux de lumière, de la projection vidéo et une scénographie soutenue par une trame sonore originale, avec une histoire inspirée de l'ADN de la station.

Le Pic du Midi fête ses 20 ans d'ouverture au public (Hautes-Pyrénées) Cet observatoire scientifique est devenu un site incontournable à visiter de jour comme de nuit. Autour de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé du Pic du Midi, les activités nocturnes se multiplient pour découvrir la nature autrement, notamment avec les accompagnateurs en montagne qui ont suivi une formation de Gardiens des Etoiles, une première en France.

Se dépasser en famille

A la Plagne, on propose aux familles une journée « survie immersion sauvage » avec au menu, initiation à l'orientation et à la lecture de carte, atelier « allumer un feu », atelier construction d'un abri et possibilité de bivouac.

Dans le Beaufortain, proche d'Arêches-Beaufort, le Verrou Vert Escape Game proposera pour la première fois des expériences exaltantes autour, notamment, du vol mystérieux d'un tableau...

Résoudre des énigmes, c'est aussi ce que proposent les Explor Games®. Celui de la Bresse est le premier à être mis en place dans le Grand Est et sera le premier Explor Games® immersif de France : des décors connectés pour une expérience enrichie au cœur de la forêt vosgienne, où les participants devront relever des défis et déjouer les pièges sur leur chemin.

Et aussi : le plein de sensations avec une nouvelle luge sur rails au Lac Blanc dans les Vosges, la ré-ouverture du parc accrobranche de Saint-François Longchamp, complètement réhabilité avec de nouveaux parcours, la balade des Lutins aux 2 Alpes en Isère : un espace via ferrata pour les familles et l'agrandissement de la tyrolienne Fraich'Express au dessus d'une cascade à Pralognan la Vanoise.

Les 44 destinations montagne labélisées Famille Plus et les 2500 prestataires engagés dans la démarche (restaurants, hébergements, magasins de sport, prestataires d'activités...) mettent tout en œuvre pour assurer un séjour réussi aux familles. Choisir une station Famille Plus est la garantie de trouver : un accueil personnalisé pour les familles, des animations adaptées pour tous les âges, des tarifs adaptés du plus petit au plus grand, des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément, tous les commerces et services à portée de main, des enfants choyés par les professionnels. Ce label, accordé pour une période de trois ans, est décerné après un audit de contrôle qui permet de s'assurer que les critères sont bien respectés. Des contrôles sont également effectués durant la période, pour s'assurer de l'amélioration et de l'adaptation constante de l'accueil et de l'offre destinés aux familles. Plus d'informations sur : www.france-montagnes.com/label/famille-plus

Randonner (ou se balader tranquillement)

Dans la continuité de ses actions en faveur du développement durable et de l'obtention du label Flocon Vert, la station de Valberg, en collaboration avec la Réserve Naturelle Régionale des gorges de Daluis, propose un nouveau produit éco touristique : des randonnées guidées sur le thème de la géologie dans un paysage minéral qui interpelle avec des falaises de plus de 300 m composées de roches rouges « lie-de-vin ». La sortie est assaisonnée d'un pique-nique gourmand et local.

Dès cet été, un itinéraire piéton inédit reliera Val d'Isère au Val d'Aoste en Italie. Le Trek Nature Grand Paradis – Vanoise reconnecte par un itinéraire piéton à variante glacière les villages de : Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Reale (IT) et Val d'Isère (FR). Ces villages et territoires autrefois joints (avant le rattachement du duché de Savoie à la France en 1860) retrouvent leur unité grâce à ce sentier unique avec des variantes pour tous les niveaux ainsi que des offres touristiques associées, comme la possibilité de partir accompagné.

Et aussi : à Peyragudes, création d'un itinéraire de randonnée Famille scénarisé et agrémenté de pauses panoramiques et de lieux contemplatifs.

J'aime le vélo

Activité reine en montagne, le vélo sous toutes ses formes continue son expansion dans nos stations.

Côté VTT, on note :

- La première station à ouvrir est Métabief dans le Jura. On pourra s'élancer sur les pistes de VTT, dont une nouvelle piste bleue, dès le 8 mai

- Loïc Bruni, 4 fois champion du monde, signe une piste technique de descente au sein du bike park de Valberg

- 30 km de VTT supplémentaires pour les débutants à Peyragudes et de nouvelles animations, notamment un mini-parcours baby

- Un nouveau pumptrack à St Lary, dans les Hautes-Pyrénées, au sein des 380 km de VTT proposés par la station

- Un « challenge VTT des chefs » les 8 et 9 septembre au Grand-Bornand et un riche agenda VTT cette année encore

- La possibilité d'emprunter les circuits de VTT avec de nouvelles trottinettes électriques et ludiques à Gérardmer (« La Trotx »)

Des itinéraires dédiés au vélo à assistance électrique ont été créés à SuperDévoluy et aux 7 Laux (E-rando Prapoutel).

Côté cyclotourisme, Peyragudes inaugure des parcours vélo patrimoine (architecture romane et découverte des producteurs locaux) et un espace cyclotourisme pour découvrir les cols pyrénéens (8 circuits).

Le Tour de France, avec France Montagnes

Le 107^{ème} Tour de France comprendra 21 étapes pour une distance de 3 470 km avec 9 étapes de plaine, 3 étapes accidentées (dont une arrivant en station), 8 étapes de montagne et 4 arrivées en altitude (Orcières-Merlette, Puy Mary, Grand Colombier, Méribel Col de la Loze). Cinq massifs montagneux de l'Hexagone seront au programme du Tour de France 2020 : les Alpes, le Massif

Central, les Pyrénées, le Jura et les Vosges. Il y aura quatre ascensions inédites : le col de la Lusette et le Suc au May dans le Massif Central, le col de la Hourcère dans les Pyrénées et le col de la Loze dans les Alpes ainsi que le col de la Madeleine par une route inédite.

Détail des étapes de montagne :

• 30 août (2^{ème} étape) : Nice (Haut Pays)-Nice
Pour cette 1^{ère} étape de montagne, 2 passages au-delà des 1500 m (col de la Colmiane et col de Turini) dès le 2^{ème} jour de course, c'est une première !

• 1^{er} septembre (4^{ème} étape): Sisteron - Orcières-Merlette Une course de 157 km dans les Alpes-de-Haute-Provence, au départ de Sisteron et à travers le massif du Dévoluy et une première arrivée en altitude, à Orcières dans les Hautes-Alpes qui tutoie déjà les 2 000 m. Une mise en jambe alpine pour les coureurs !

• 5 septembre (8^{ème} étape) : Cazères-sur-Garonne - Loudenvielle Première étape pyrénéenne avec un enchaînement de trois cols bien connus sur 100 km (Col de Menté, Port de Balès et col de Peyresourde) et une arrivée en vallée.

• 11 septembre (13^{ème} étape) : Châtel-Guyon - Puy-Mary La traversée du Massif Central s'achèvera pour la 1^{ère} fois au Puy Mary et cumulera surtout le dénivelé le plus important du Tour 2020 avec 4 400 m d'ascension au total.

• 13 septembre (15^{ème} étape) : Lyon-Grand Colombier Les coureurs aborderont le Grand Colombier, « la Pyramide du Bugey » par quasiment tous ses accès possibles et carrossables puisque 3 des 4 voies d'accès seront empruntées.

• 15 septembre (16^{ème} étape) : La Tour-du-Pin - Villard-de-Lans Cette étape 100% iséroise "à tout l'air d'un piège" selon les mots de Christian Prudhomme avec un passage en début de parcours dans le massif de la Chartreuse via le col de Porte et une arrivée dans le Vercors.

• 16 septembre (17^{ème} étape) : Grenoble-Col de la Loze L'étape reine de ce Tour franchira la Madeleine et s'achèvera au sommet du col de la Loze, une montée inédite au final spectaculaire après 21,5 km de montée à 7,8% et qui est certainement appelée à devenir un classique de la Grande Boucle.

• 17 septembre (18^{ème} étape) : Méribel - La-Roche-sur-Foron Ce troisième volet du triptyque alpin reliera Méribel, en Savoie, à la Roche-sur-Foron, en Haute-Savoie. L'enchaînement du jour s'adressera aux grimpeurs les plus endurants puisque l'on dépasse les 4000 m d'ascension au total. Les coureurs franchiront le Cormet de Roselend, le col des Saisies, le col des Aravis, et continuera ensuite par une montée dantesque sur le plateau des Glières.

• 19 septembre (20^{ème} étape) : Lure - La Planche des Belles Filles La Franche-Comté sera quasiment l'épilogue de la 107^{ème} édition du Tour de France 2020 avec ce contre la montre dont l'arrivée sera donnée sur la désormais classique Planche des Belles Filles, au programme pour la 5^{ème} fois en neuf éditions.

France Montagnes sera présent sur les épreuves de montagne avec le déploiement d'un maillot géant et un peloton de champions et de moniteurs ESF.

MIEUX-ÊTRE

Cimes, arbres, soleil, grand air et lien avec votre cœur : le combo bien-être en montagne version 2020.

La montagne est le refuge du XXI^{ème} siècle.

De nombreuses activités et offres pour se ressourcer, se sentir mieux et déconnecter ont émergé ces dernières années et les possibilités semblent infinies désormais, pour tous les goûts et pour tous les budgets. 2020 amène son lot de nouveautés en la matière : stages, activités, établissements, contemplation en altitude et reconnexion à la nature.

Premier sentier sylvatique de France, le sylvatorium du Capucin ré-actualise la vocation thérapeutique des chemins de promenade implantés en forêt du Mont Dore au XIX^e siècle en plein essor du thermalisme en Auvergne. Le sylvatorium, véritable parcours d'éveil des sens propose 5 spas forestiers, des belvédères et espaces détente pour se ressourcer auprès des arbres. Ce parcours est destiné à vous faire lâcher prise, à se concentrer sur les arbres, mieux les connaître pour profiter de leurs bienfaits. Les bienfaits de cette promenade d'un kilomètre en forêt accessible toute l'année se mesurent : elle permet notamment de faire baisser le taux de cortisol (hormone de stress).

Pour finir la journée non loin, à Super Besse, notons l'ouverture d'un tout nouvel espace aquatique et d'un espace bien être au centre ludo-sportif des Hermines, complétée par une salle « Les Mills » (programmes et instructeurs bien connus dans le monde du fitness).

Un nouveau gîte baptisé "Du changement dans l'air" verra le jour cet été dans le paisible hameau de la Turche aux Gets. Ce lieu, habité par la joie de vivre communicative et l'originalité de ses hôtes, invite à la détente et au détachement total. A l'ombre du grand jardin ou au calme dans le spa, l'endroit est propice au relâchement et les stages bien-être ou remise en forme ont pour objectif de prendre soin de soi. Comment faire pour lâcher prise, comment y arriver à coup sûr, quelles sont les techniques et les habitudes à

instaurer dans son quotidien ? Lors de stages résidentiels (5 jours) à thématiques variées (Détox & Nature, Acroyoga & Cuisine, Photothérapie & Randonnée, Art & Méditation, Rando vélo électrique), Agathe Le Roux (naturopathe et ancienne restauratrice) et Barbara Porret (professeur de yoga, massages) s'entourent de professionnels ayant à cœur d'échanger autour de leur savoir-faire dans un esprit de partage et de gaieté.

Dans l'écrin d'un ancien hôtel du Grand Bornand, Alexia et son compagnon Tilby, jeune couple de baroudeurs attaché au pays, a choisi de poser ses valises et dérouler le tapis... d'une nouvelle classe de yoga exploitant à merveille le caractère atypique des lieux aux airs de petit Himalaya. Ils y dispensent un enseignement au plus proche de la philosophie indienne, sous la forme authentique et traditionnelle transmise par les Yogis depuis des millénaires en ouvrant également des portes vers d'autres traditions : tibétaines, amérindiennes...

A Montchavin-La Plagne, en Savoie Mont Blanc, la sophro/nature est un bain de bien-être grâce à la puissance de l'énergie bienfaitrice et guérissante des arbres, de l'eau, du vent, du soleil et de la montagne bien sûr. La nature dans toute sa splendeur et sa générosité, accompagne durant ce temps précieux d'écoute intérieure.

Côté produits, on peut également bénéficier des bienfaits des arbres avec les nouveaux savons O'Soap, made in Dévoluy. La marque propose des savons solides bio de fabrication artisanale à l'huile essentielle de sapin blanc. Les aiguilles sont choisies et cueillies dans le Bois Rond puis préparées et distillées par Olivier sur place.

Et aussi : un nouveau spa à essayer dans le Val d'Allos (Spa Harmony).



Contemplation en altitude

A LA MONTAGNE ET PAS AILLEURS

Fermez les yeux. Vous avez trouvé un hébergement qui correspond en tout point à ce que vous recherchez.

Les vacances peuvent commencer !

Direction Morzine, en Savoie Mont Blanc, avec le nouveau chalet Tataali ouvert en juin 2020. Luxe et modernité dans un écrin montagnard, voilà comment qualifier ce nouveau bijou ! Lové dans la forêt à proximité d'une petite rivière, le chalet Tataali assure à ses pensionnaires cette sensation d'être seuls au monde. Les 7 suites peuvent accueillir 14 personnes dans ces 1000 m2 de raffinement et d'innovation. Comble du luxe, la chambre destinée aux enfants possède un mur d'escalade ; et un toboggan permet d'accéder à la salle de jeux ainsi qu'à la salle de cinéma deux étages en-dessous.

Nouvelle adresse dans le Beaufortain, sur les hauteurs d'Arêches-Beaufort, le gîte « Les 9 névés » propose 6 chambres d'hôtes contemporaines et chaleureuses.

Pour passer un séjour en famille dépaysant, direction l'Alpes Lodges Le Parc Isertan**** à Pralognan-La-Vanoise. Implanté dans un cadre nature à 1415 mètres d'altitude, aux portes du Parc national de la Vanoise, le camping de montagne aux hébergements insolites ajoute une nouvelle corde à son arc. Après les tipis de bois, place aux « Pods » : des hébergements de fabrication française, en bois massif. Leur forme originale s'intègre parfaitement en pleine nature et offre tout le confort nécessaire à de longs séjours en autonomie. A découvrir également dans le même esprit, l'Alpin d'Hôme aux Orres dans les Hautes-Alpes (ouvert depuis l'hiver 2019-2020).

Qui dit montagne dit refuge. Situé à 2324 m d'altitude, le refuge de Prariond fait partie des 16 refuges appartenant au Parc national de la Vanoise. Avec sa réhabilitation, le Parc, avec l'appui de la commune de Val d'Isère, a pour objectif à la fois d'améliorer la fonctionnalité du refuge, pour les usagers comme pour les gardiens, de poursuivre son engagement en faveur d'une meilleure gestion écologique des refuges et de proposer à tous un bâtiment plus agréable et chaleureux.

La silhouette du refuge, insérée dans la pente à l'image du bâti d'alpage traditionnel, le choix des matériaux et des couleurs, forment un ensemble sobre, cohérent, qui s'inscrit harmonieusement dans ce vallon des sources de l'Isère, en résonance avec l'imaginaire associé à l'alpage. À l'intérieur, la nouvelle configuration du refuge offre un coin cosy, avec une bibliothèque, et surtout une grande salle commune, lumineuse et largement ouverte sur le paysage. Les espaces de couchage sont élargis, agencés en îlots de 4 ou 8 couchettes.

Nous resterons attentifs au premier été de ces hébergements ouverts lors de l'hiver 2019-2020 : le Club Med de l'Alpe d'Huez, l'hôtel Ecrin Blanc**** à Courchevel, les chalets Goville et Philomena à la Giettaz, la résidence Pierre&Vacances Hévana à Méribel ou encore la résidence le Saphir à Vaujany.

Quelques idées de nouveaux établissements à essayer en station : la chèvrerie des felires aux Gets (100 chèvres et de délicieux fromages), Le Repaire au Grand Bornand (cuisine traditionnelle dans un chalet ancestral d'altitude), le Katz à Courchevel (restaurant bistrannique), le Coffee Shop Yonder aux 2 Alpes (circuit court et inspirations du monde), la Baïta dans le Val d'Allos (table d'hôtes)...

A noter au rayon « insolite » : un nouveau distributeur H24 de produits de la Ferme du Dévoluy (charcuteries, miel, terrines...).



LES COUPS DE CŒUR DES ATTACHÉ·E·S DE PRESSE EN MONTAGNE

Ils ou elles sont les meilleur·e·s ambassadeurs de leur station, de leur montagne, de leur lieu de vie. Vous les faire partager est leur métier. D'une aide incomparable sur le terrain, organisé·e·s, connaissant le territoire sur le bout des doigts, nous avons décidé de donner la parole aux attaché·e·s de presse en faisant directement appel à leur cœur. Événement, lieu, expérience, suivez ces guides d'exception.

Vivez un moment exceptionnel

Marion Lapouble, Tignes : « Après plus de trois ans de travaux, le téléphérique de la Grande Motte adopte un nouveau look et c'est sa terrasse qui fait grand bruit. Une vingtaine de personnes pourra s'offrir le luxe d'un aller-retour sur le roof top du plus haut et grand téléphérique toit-terrasse au monde. »

Séverine Gonthier, La Plagne : « Concrétisation de l'image d'épinal du refuge de montagne, le refuge du Laisonnay, à Champagny en Vanoise se situe au pied de la cascade du Py. L'affaire est gérée en famille depuis quatre générations et la cuisine respecte des principes simples : local, écologique et goûteux à un prix abordable. Le soir on y mange à la bougie ! »

Cyrielle Viey, Métabief : « Mon coup de cœur ? Un moment : en fin de journée, monter au sommet du Mont d'Or pour un vol en parapente et admirer le soleil qui se couche ! »

Les lieux wahou

Le lac des moutons, la balade sauvage de Cécile Romualdo, aux Arcs : « Accessible depuis le sommet du Télécabine Transarc, cette balade vous emmène loin des remontées où le panorama est magnifique avec le mont Blanc en ligne de mire. On y retrouve souvent en haut les troupeaux de moutons qui paissent dans ce décor bucolique. Le petit lac des moutons est charmant. Un lieu facile à atteindre, assez proche de la station pour se sentir en sécurité mais assez isolé pour oublier les affres de la civilisation le temps d'un après-midi. »

L'oasis de relaxation d'Elisabeth Berruer, directrice de l'Office de Tourisme du Val d'Allos : « Au parc de loisirs, la détente est de mise. Tout autour... la nature ! Il s'agit d'un plan d'eau aménagé pour la baignade pour petits et grands avec notamment des modules de fitness en plein air. Pour moi, la rencontre parfaite du jeu et des loisirs avec en toile de fond la montagne et ses sommets. »

Le Lac des Lispach, le « petit Canada » de Léonie Poirot, à la Bresse dans les Hautes-Vosges : « Cette tourbière lacustre est d'origine glaciaire. Grâce à son sentier très bien aménagé, il est possible d'en faire le tour facilement et profiter des différents paysages qui se parent de différentes couleurs selon la saison. »

La Ronde des Lacs, le paysage envoûtant de Céline Perrillon, à l'Alpe d'Huez : « C'est la randonnée familiale par excellence ! Entre la vallée de l'Eau d'Olle et le plateau des Petites Rousses, cette

balade vous mène de lac en lac : le lac Besson, miroir des Grandes Rousses, le lac Noir, un peu à l'écart et sauvage, le lac Faucille et le lac Carrelet. Profitez du cadre pour pique-niquer et admirer le coucher du soleil. »

En prendre plein les yeux

Images en alpage, l'expo à ciel ouvert conseillée par Claire Manzoni à Valberg : « Dans le cadre de notre engagement pour la biodiversité, ne manquez pas l'exposition à ciel ouvert en pleine nature, sur une variante de l'itinéraire du sentier planétaire. Une thématique chère à la station de Valberg qui est engagée depuis plus de 10 ans. Il s'agit d'une sélection de trente photos d'animaux sauvages du Parc National du Mercantour qui est exposée en grand format. »

Bruno Poizat, le directeur de l'OTI des Hautes-Vosges conseille également de découvrir Les Sentiers de la Photo, 3 km à parcourir au milieu d'œuvres photographiques géantes dans un village proche de Gérardmer.

A tester : les activités incontournables

Les randonnées à thème conseillées par Coralie Rousseau sur les chemins de Saint-Gervais Mont-Blanc : « Riche de son histoire, Saint-Gervais propose aux curieux de partir à la découverte de la culture et du patrimoine avec plusieurs itinéraires à thème : le Sentier du Baroque, un voyage au cœur de l'art à travers les hameaux fleuris.. »

Découvrir la via ferrata à l'Alpe du Grand Serre est la bonne idée de Thibaud Delaplagne : « L'Alpe du Grand Serre regorge de trésors à découvrir l'été : parmi eux, la via ferrata de la Cascade. Au travers d'un parcours très joueur et sans réelle difficulté, découvrez cette activité en famille dès 7 ans. Ponts de singe et passerelles au-dessus des torrents ou le long de la Cascade permettront de rafraîchir l'ambiance... »

L'activité plébiscitée par Isabelle Arbuz, directrice à l'Office de Tourisme de Saint-Sorlin d'Arves : la traite des vaches en alpage. « La famille Vial accueille les vacanciers en alpage, à proximité du Col de la Croix de Fer pour assister à la traite, découvrir le métier d'agriculteur et l'organisation avec la fromagerie coopérative des Arves qui fabrique le Beaufort AOP. Dégustation du lait frais, questions/réponses : un moment authentique pour découvrir nos vaches tarines et abondances et la pluriactivité en montagne. »

Les activités proches de la nature et des animaux sont le petit faible de Jessica Bartoli, attachée de presse dans le Val d'Arly : par exemple, les chiens de traineau de Benjamin Grosdaillon à la Giettaz ou la cani-rando à Notre-Dame de Bellecombe.

Les attaché·e·s de presse à vélo (dans les Pyrénées)

Manuel Bernia, chargé de communication à l'Office de Tourisme de Saint-Lary : « mon coup de cœur va au Col du Portet, nouveau "Géant" des Pyrénées depuis l'arrivée du Tour de France en 2018, qui est dédié aux cyclistes tous les jours de juillet/août ».

Laurence de Boerio, attachée de presse pour Peyragudes dans les Hautes-Pyrénées : la vallée du Louron est labellisée « Terre d'excellence cycliste ». « A travers ce label territorial, la Fédération Française de Cyclisme reconnaît le travail mené ces 4 dernières années par la Vallée du Louron pour promouvoir et valoriser la destination cyclisme. Cette reconnaissance se traduit par la création d'un label territorial qui a plusieurs visées et dimensions, notamment : valoriser l'offre locale de cyclisme en matière d'espaces de pratique, mettre en avant le savoir-faire d'un territoire en matière de performance sportive, promouvoir l'usage régulier du cyclisme dans le cadre d'une politique de santé publique et de mobilité (péri) urbaine, partager les valeurs du cyclisme... ».

Les nouveautés : de futurs coups de cœur !

Alexia Demuer, responsable accueil pour Grand Chambéry Tourisme, prend de l'altitude aux Aillons-Margériaz : « mon coup de cœur de l'été est aussi le pays suspendu des géants qui va ouvrir ce printemps : un parcours au cours duquel la mascotte Tiboju invitera les participants à plonger dans son histoire : Tiboju, le plus petit des géants, est cependant le plus intelligent et le plus créatif ! »

Laurane Boccone, attachée de presse à Val d'Isère a déjà sorti les chaussures de rando : « Mon coup de cœur est le nouvel itinéraire de randonnée, le Trek Nature Grand Paradis Vanoise, qui relie Val d'Isère à la Maurienne et l'Italie (Val d'Aoste). C'est un voyage dans le temps, au cœur des parcs nationaux italiens et français. »

Virginie Le Cossec, chargée de communication à Saint-François Longchamp a hâte de découvrir le premier kilomètre vertical du Cheval Noir organisé par la Team SFL : « Depuis 2018, cette association de jeunes sportifs amateurs locaux fait bouger la station. L'hiver, ce sont les vertical challenges (montées sèches en ski de randonnée) qui animent le territoire. »

Frédéric Blanc-Mappaz, le directeur de l'Office de Tourisme d'Arèches-Beaufort propose une nouvelle adresse gourmande : « Benoit Chauchaix, cuisinier connu dans le Beaufortain dont les talents et la créativité ne sont plus à prouver ouvre un nouveau restaurant cet été sur les hauteurs d'Arèches avec vue magnifique sur le village et la Roche Parstire : Les 9 Névés. ».

L'attachement à la station, elles en parlent !

Hélène Hospital, attachée de presse aux 2 Alpes : « La montagne en été est trop belle et aux 2 Alpes, c'est le #HomeOfRide ! Soit le paradis de toutes les glisses dont le ski d'été et cette activité est rare en été sauf aux 2 Alpes où l'on skiera dès le 6 juin sur le glacier le plus grand d'Europe perché à 3600 m. Skier l'été, j'adore et la vue depuis les hauts sommets est incroyable... Même les piétons y ont accès ! Ne pas manquer à 3400 m (skieurs et piétons), le belvédère des Écrins, un pas dans le vide, qui offre une vue incroyable sur les massifs qui nous entourent mais surtout le Parc National des Écrins. Quoi de plus beau que de se retrouver de bon matin (à 7h) sur un glacier à skier ou contempler ! C'est une expérience unique en été ! »

Sara Burdon, responsable communication à Morzine-Avoriaz : « Mon coup de cœur est notre nouvelle association : Montagne Verte Morzine. Montagne Verte est un mouvement local visant à réduire l'impact environnemental de Morzine. Le but est de rassembler toutes les informations dont chacun a besoin pour amorcer son passage « au vert » et rendre des solutions écologiques accessibles à tous : comme collaborer avec les entreprises locales pour trouver des fournisseurs écologiques, engager la communauté par le biais d'événements et d'ateliers, créer une émulation collective : « Ensemble, nous pouvons faire de Morzine un Village Vert ». »

Les bonnes adresses de Cécile Ecalte, attachée de presse dans le massif du Sancy : « Le Buron de la Tâche, au Mont-Dore, entièrement rénové et situé à 1300 m d'altitude, est situé dans un environnement privilégié et isolé, avec une surprenante vue sur les montagnes alentours. Il est aménagé pour accueillir jusqu'à 3 personnes. Ce petit nid douillet a un charme fou. Au cœur d'un hameau de producteurs de St Nectaire calme et paisible du village médiéval de Besse, le gîte L'Estivadoux est une ancienne ferme en pierres apparentes. Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative et parents et enfants apprécieront le baby-foot et le grand jardin. »

En bonus, un bon plan signé Marina Kokkelink pour profiter pleinement de sa station Pralognan-la-Vanoise « Le pass multi-activités est idéal pour découvrir la montagne en été et faire le plein d'activités. Le notre comprend 2 allers/retours aux remontées mécaniques, 2 entrées à la piscine, 2 entrées à la patinoire et 2 entrées au mini-golf ! »

Retrouvez nos contenus sur les pass multi-activités, point fort des stations de montagne en été sur presse.france-montagnes.com

Ils font la station, ils refont la montagne. Nos territoires, ce sont aussi les habitants qui en créent l'identité. Atypiques parfois, à la destinée affirmée ou tourmentée, leur histoire vaut le coup d'être racontée.

Quelques idées 100% authenticité :

Lydia Chabert, conteuse et amoureuse de Villard-de-Lans / Corrençon et du Vercors, accueille les vacanciers dans une cabane perdue dans la forêt de la loubière avec son mari Bernard (bûcheron et personnage emblématique, garant des traditions ancestrales qu'il aime partager avec force et passion).

Pat' du Sauget, véritable garante de l'esprit qui règne dans l'auberge du Sauget à La Plagne : l'esprit montagnard ! Ici, pas de chichi, on s'assoit autour d'une grande table pour manger des plats qui réchauffent et on s'endort dans l'une des 5 chambres comme chez soi. Le must : les toilettes qui donnent... sur le poulailler !

Capucine Favre est aussi le fruit d'une histoire de transmission : cette dynamique hôtelière de bientôt 60 ans a pris la relève de ses parents il y a 40 ans. Leur établissement était le premier refuge de montagne construit en 1924 au lac de Tignes, sur l'alpage de l'ancien village de Tignes noyé au fond de la vallée par le barrage en 1952. Le Refuge est désormais l'hôtel le mieux situé, sur le front de neige et en plein centre de Tignes. Capucine est une tignarde « d'origine ». Une fois par an, le 15 août, elle retrouve les gens de son « clan », les Capucins, du nom de sa grand-mère qui lui a aussi transmis son prénom, pour de grands moments de partage. Un Tignes traditionnel et villageois, méconnu des touristes et des vacanciers !

Anémone et Paulette Marmottan : Il paraît que Charlemagne était très friand du Persillé de Tignes, c'est dire si sa renommée et sa fabrication sont anciens ! Avant la construction du barrage hydroélectrique en 1952, ils étaient nombreux à le fabriquer dans la Vallée puis les difficultés de production dans ces lieux escarpés ont eu raison de la plupart des fabricants, jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'une : Paulette Marmottan, 61 ans. Elle a appris les secrets de fabrication de ce généreux fromage montagnard par son père. La tradition aurait pu s'arrêter là mais Paulette a la chance d'avoir des enfants passionnés et respectueux des traditions familiales. Son fils Francis et sa fille Anémone l'ont donc rejoint au sein du GAEC pour perpétuer la fabrication de ce fromage unique en son genre.

Raphaëlle Monod : Ancienne championne du monde de ski de bosses et médaillée olympique originaire de La Clusaz, elle a pu découvrir différentes méthodes de soin à travers le monde grâce au sport de haut niveau et ses contraintes qui l'exposait à des conditions climatiques extrêmes. Elle a souhaité partager sa passion et son expérience de la montagne en lançant sa marque de produits cosmétiques 100% naturels : SNÖ éternelle.

Mado, mémoire de la station de Méribel : née en 1940, elle a tenu le premier café-épicerie du village des Allues, la Croix Jean-Claude, devenue aussi hôtel-restaurant depuis l'avant-guerre. Son restaurant était le point de ralliement (excellent et bon enfant) de tous les résidents secondaires comme des locaux. Elle a tout entendu et beaucoup retenu. Depuis la fin des années 50, elle a été l'une des premières animatrices des fêtes de la station. Elle est toujours active, soutenant le musée, l'église et tout le patrimoine des Allues.

Gérard Barbier, figure historique des Contamines Montjoie et des randonnées de découverte du patrimoine contaminard : Gérard a fêté en 2019 sa 10 000ème randonnée et est incollable sur l'histoire du village et sur son patrimoine culturel et naturel.

Christian Juglaret, président de la Coopérative Laitière de Haute Tarentaise à Bourg-Saint-Maurice Les Arcs : personnage atypique qui malgré ses nombreuses responsabilités au sein de sa corporation ne déroge jamais à SA règle de vie : passer plusieurs mois en alpage avec son troupeau, dans la vallée sauvage des Chapieux. C'est là qu'il est le plus heureux.

Sylvie Triboulot, accompagnatrice en montagne à Gérardmer, dans les Hautes-Vosges : « Éveiller ses sens dans la nature, écouter pour mieux voir, jouer avec les éléments naturels pour produire des sons, fabriquer pour mieux comprendre le bois de la forêt vosgienne, l'eau des lacs et des ruisseaux, le granit ou le grès vosgiens, quelques plantes locales, une histoire... Apprendre dehors... Je suis passée de l'école à l'école buissonnière : le dedans m'a donné les bases de mon être mais c'est le dehors qui m'a éduqué au bonheur ».

Jules Gaillard, avoir 20 ans et être chevrier : il s'est installé depuis deux ans avec sa compagne dans leur propre activité. L'été son troupeau se trouve à la combe du machon proche de Morzine, en hiver son étable se trouve dans la Vallée de la Manche.

Sébastien Arnaud est éleveur de femelles de race mérinos dans le Dévoluy (Hautes-Alpes) : il valorise la toison de ses moutons mérinos tondus sur place, lavée sans produit chimique et filée en France. En 2017 est née la première laine Mérinos du Dévoluy, à la Ferme Flouka. Un véritable circuit court à découvrir en pelote ou tricotée à la main en bonnet. Flouka c'est une histoire de famille et la passion de l'élevage qui relie les 6 générations depuis 1817 à Maubourg.

Justin Losserand : Dans la famille Hudry du Grand-Bornand, en Savoie Mont Blanc, beaucoup connaissent jusqu'ici Ernest, le grand-père,

comptant parmi les pionniers de l'or blanc. Puis il y eut Kiki, alias Marie-Christine, la maman, présidant aux destinées de la maison familiale - siège du très chic hôtel Les Cimes**** - et égérie « arty ». Il faudra désormais compter avec le fils, Justin. Fringant trentenaire, il a repris les rênes de la très cosmopolite « Maison Hudry » en apportant sa touche personnelle à cet établissement historique du Grand-Bornand. Déjà aux manettes de la fameuse « Esperluette », guinguette festive, Justin, qui a (aussi !) reçu audace et créativité en héritage, est également DJ à la ville.

Ils sont nombreux en montagne à exercer une double activité professionnelle. Parmi eux il y a Hervé Maure, pisteur secouriste aux Gets en hiver et agent de l'Office National des Forêts (O.N.F.) hors saison. Depuis 20 ans, de décembre à avril, il veille à la sécurité des skieurs. Au printemps, Hervé range ses skis et sort sa tronçonneuse. En effet, de mai à novembre, il travaille en forêt et en matière de bûcheronnage, il connaît son affaire. Dans les concours des environs, son nom est synonyme de champion. Il faut dire qu'il en a fait son métier durant des années avant de rejoindre l'Office National des Forêts. Là encore, la sécurité des usagers est au cœur de son métier. En intersaison, il entretient les forêts du canton, procède aux travaux sylvicoles, ouvre des périmètres et crée des sentiers touristiques. Il valorise sa région, qu'il qualifie de carte postale. Le patrimoine forestier mérite d'être préservé. Gaillard au grand cœur, Hervé est du bois dont on fait les belles âmes.

Retrouvez de nombreux portraits sur le site presse.france-montagnes.com

*“ Éveiller ses sens dans
la nature, écouter pour
mieux voir, Jouer avec les
éléments naturels pour
produire des sons,...”*

DÉMARCHE ENVIRONNEMENTALE

3 LAURÉATS AUX TROPHÉES CIMES DURABLES

Plus que sur des mots, les Trophées CIMES Durables reposent sur des actions concrètes, vérifiables et tangibles. Ils se veulent être le reflet du travail quotidien produit par les stations et valorisent d'engagement des territoires en faveur de l'environnement de montagne.

Les stations de montagne sont des communautés humaines vivant sur des territoires particuliers et contraints : par la pente, par le climat et son évolution et par l'isolement. Ces femmes et ces hommes passionnés vivent et font vivre ces territoires. Cette passion, ils la partagent depuis longtemps au travers de dynamiques touristiques qui ont façonné les paysages et créé autant d'histoires qu'il y a de stations.

Les Trophées CIMES Durables 2020 expriment cette diversité de réalités tournées vers demain. Un jury d'experts indépendants, locaux et nationaux – Ademe, Fondation Nicolas Hulot, Mountain Riders, Protect Our Winter, Actu Montagne, Actu Environnement et France Bleu – retiennent les réalisations les plus marquantes tout en valorisant l'ensemble des actions engagées.

Cette 3ème édition des Trophées CIMES Durables rend visible 10 réalisations. 4 d'entre elles ont été primées en raison de leur caractère innovant et impactant :

La Yourte Végétale – Saint François Longchamp :
la valorisation de l'agriculture locale

Dans un objectif d'optimisation des ressources naturelles, la commune de Saint François Longchamp s'est associée à la Yourte Végétale afin de favoriser une agriculture locale. Pédagogique, cette entreprise veille à rétablir le lien entre la nature et l'utilisateur.

Ce programme permet la liaison directe entre la Yourte Végétale, ferme d'élevage et de maraîchage travaillant en permaculture, et les vacanciers de la station.

Conscient de la volonté de plus en plus grande de revenir à une consommation locale, les vacanciers et les professionnels de la station ont désormais la possibilité de réserver leur panier de fruits et légumes de saison.

Musée sans murs – Font-Romeu : la culture au grand air

Le Musée Sans Murs de Font-Romeu fait partie de ces programmes novateurs, qui ont su valoriser les ressources de la nature pour offrir un accès le plus large possible à la culture. Ici, l'art contemporain n'est pas enfermé dans une pièce, mais respire avec la nature, et s'y inscrit dans une démarche d'ouverture et de découverte. Ainsi, les sentiers entre le centre-

ville et l'Ermitage sont jalonnés d'une quarantaine d'œuvres.

Devenue la galerie d'art la plus haute d'Europe, l'initiative Musée Sans Murs offre un aménagement intelligent de l'espace naturel au profit de la culture, en favorisant les liaisons douces, et met également à profit du matériel de ski recyclé comme mobilier urbain. La plus belle image de ce musée est sa cabane « Livres Sans Murs », véritable bibliothèque participative reflet d'un intérêt original pour la culture en pleine nature.

Médiation entre pastoralisme et activités de pleine nature
– Valberg : une cohabitation apaisée

Comme nombre de territoires de montagne, le domaine de Péone-Valberg accueille en été une grande diversité d'utilisateurs. Elle a alors imaginé et mis en œuvre une action innovante de médiation afin d'améliorer la cohabitation entre les randonneurs, VTTistes, traileurs, éleveurs et bergers, ces derniers étant notamment confrontés au loup et possédant des chiens de berger.

Elle constitue ainsi un moteur de collaboration pour le développement durable, afin de travailler ensemble à des habitudes respectueuses de la nature et de la montagne.

L'information, la communication et la prévention du milieu pastoral ont permis, via le recrutement d'un médiateur, de restaurer un environnement de vie sain et respectueux en montagne.

Un prix Coup de Cœur du Jury a cette année été remis à la commune de Praz-Sur-Arly, investie dans des travaux de restauration des milieux naturels et de soutien au pastoralisme.

Parmi les autres candidats de cette année et des années précédentes, des réalisations remarquables méritent l'attention. Quelques exemples : le funiculaire du futur aux Arcs, les transports durables à la Plagne, la station de ski durable Smartgrid des Orres, le Hameau des Alpes à la Clusaz : espaces d'interprétation du territoire à travers le reblochon et le ski...

Les Trophées et la dynamique CIMES Durables sont une création de l'Association Nationale des Maires de Stations de Montagne



Frédérique CHENAL
Chambéry, France
f.chenal@france-montagnes.com
+33(0)4 79 65 06 75

presse.france-montagnes.com

Annemie DECOMMER
Bruxelles, Belgique
annemie.decommmer@atout-france.fr
+32 2 505 38 03



Suivez-nous !