



Le printemps
DU SKI!

Dossier de presse
2020



LE PRINTEMPS DU SKI

Le Printemps du Ski est une opération pilotée par France Montagnes réunissant les stations et de nombreux partenaires (Association Nationale des Maires de Stations de Montagne et ses stations partenaires, Domaines Skiables de France, Ecole du Ski Français, Union Sport & Cycle, hébergeurs...), afin de promouvoir la période du printemps pour partir à la montagne, skier, et découvrir le ski et de nouvelles activités.

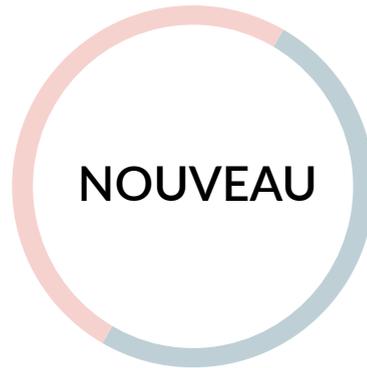
« Le Printemps du Ski » s'installera dès le 20 mars dans les stations françaises. Certaines stations sont même toujours ouvertes en mai.

Au printemps, les conditions météo sont idéales et la neige, souvent abondante, est encore au rendez-vous. Les températures sont plus douces, les jours plus longs et il y a moins de monde sur les pistes. Au niveau des offres de séjour, le choix est plus large et le rapport qualité/prix très bon ! Des prix attractifs sont souvent proposés sur l'hébergement, les forfaits de ski, les activités, les cours de ski....

Chaque station adapte ses offres en fonction de ses spécificités et il y a davantage de possibilités pour des week-ends ou des courts séjours.

C'est aussi la bonne saison pour débiter le ski (ou une autre forme de glisse) avec les conditions de neige adéquates (adultes et enfants). On peut même commencer gratuitement dans certaines stations. On prend son temps et on se lance en toute tranquillité en étant bien encadré par des moniteurs de ski.

On compte plus d'une cinquantaine d'activités différentes en montagne. Au printemps, grâce aux journées plus longues, on peut tout essayer ou presque : raquettes à neige, luge, ski-joëring, fat bike, parapente, trail, marche nordique, randonnée, VTT (sur neige ou sur piste) et bien-sûr les traditionnelles patinoires, piscines, centres aquatiques... Les stations sont aussi très animées avec des concerts, festivals, animations gratuites...



En concertation avec ses membres fondateurs, France Montagnes a lancé en 2019 une offre nationale dédiée aux débutants : « 1 débutant acheté = 1 débutant offert ».

Au moment du bilan, avec un taux de satisfaction global de 86%, les partenaires de l'opération, notamment les stations, ont souhaité faire évoluer l'offre et nous proposons cette année une offre unique de parrainage à destination des adultes débutants

UN PACK DÉBUTANT ADULTE OFFERT POUR L'ACHAT D'UN PACK SKIEUR (ENFANT OU ADULTE)

(QUEL QUE SOIT LE NIVEAU)

Les packs seront délivrés pour une durée de 3 à 6 jours (consécutifs ou non) et comprendront :

- le forfait de ski (pour les débutants, la station pourra définir un périmètre spécifique)
- l'encadrement en école de ski en demi-journée ou en journée selon accord local (cours collectifs pour les débutants / prestation au choix pour les skieurs)
- la location du matériel : ski (alpin ou nordique) + bâtons + chaussures + casque ou snowboard + chaussures + casque (adapté au niveau de chacun)

LES PARTENAIRES POUR LE PRINTEMPS DU SKI 2020

Stations :

LA ROSIERE
CHATEL
LA PLAGNE
PUY SAINT VINCENT
VAL D'ISERE
ALPE D'HUEZ
LES SAISIES
LES GETS
LES ARCS
CAUTERETS
LA BRESSE HOHNECK
VALMOREL
LA TOUSSUIRE
CHAMROUSSE
LE LIORAN
SAINT LARY SOULAN
TIGNES
VALLOIRE
SAINTE FOY TARENTEISE
LA CLUSAZ
LES MENUIRES
VAL CENIS
PRAZ DE LYS SOMMAND
PEISEY VALLANDRY
PRALOGNAN LA VANOISE
SERRE CHEVALIER
LES 2 ALPES

Partenaires institutionnels :

CLUB MED
ASSOCIATION NATIONALE DES MAIRES DE STATIONS DE
MONTAGNE
DOMAINES SKIABLES DE FRANCE
SYNDICAT NATIONAL DES MONITEURS DU SKI FRANÇAIS
UNION SPORT & CYCLE



*La Caisse d'Épargne Rhône Alpes partenaire du
Printemps du Ski 2020*

La Caisse d'Épargne Rhône Alpes renouvelle son engagement auprès de France Montagnes pour l'opération Printemps du Ski et apporte son soutien au développement de la pratique du ski dans nos stations.

Favoriser la pratique du ski et le tourisme de montagne au printemps

En tant que partenaire du Printemps du Ski aux côtés de France Montagnes, la Caisse d'Épargne Rhône Alpes contribue à démocratiser la pratique du ski et ainsi permettre aux non-initiés de découvrir les joies de la glisse dans des conditions optimales.

Elle contribue ainsi également à prolonger la dynamique commerciale des stations de ski partenaires de l'opération sur la saison printanière et agit pour un développement économique et durable.

Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, partenaire de France Montagnes

Banque de la Montagne, c'est tout naturellement que la Caisse d'Épargne Rhône-Alpes a souhaité associer son image à celle de France Montagnes, acteur incontournable en terme de promotion des stations. Les deux structures organisent depuis plusieurs années et en partenariats avec d'autres acteurs majeurs des manifestations visant à promouvoir et valoriser les initiatives Alpines.





DÉBUTER LE SKI

La période du printemps est propice à l'apprentissage du ski, à tout âge, en étant bien encadré par un moniteur.

Argument 1 : la neige

Les conditions de neige au printemps sont idéales pour apprendre à skier car elle est généralement plus douce et facile à skier. Une neige plus souple amortit les éventuelles chutes quand on débute mais est aussi plus rassurante qu'une neige dure sur laquelle on prend plus de vitesse.

Argument 2 : le monde

La période la plus chargée pour les pistes de ski est traditionnellement les vacances scolaires de Noël et de février. Au printemps, pendant les vacances de Pâques par exemple ou hors vacances scolaires, il y a généralement moins de monde sur les pistes. Ainsi, on peut se lancer en toute sécurité sans peur du regard des autres.

Argument 3 : la barrière psychologique

La principale barrière pour débiter le ski lorsqu'on est adulte est parfois psychologique : on a peur ! Les stations ont ainsi ouvert de plus en plus d'espaces sécurisés et ludiques pour les débutants qui sont chouchoutés. Souvent situés en altitude, ils sont donc accessibles aussi au printemps.

Argument 4 : le prix

Par niveau ou par secteur, il y a forcément un forfait remontées mécaniques qui vous correspond même si vous ne savez pas encore skier sur la totalité du domaine.

Cette année, c'est particulièrement le moment d'en profiter, avec l'offre spéciale mise en place dans de nombreuses stations : UN PACK DÉBUTANT ADULTE OFFERT POUR L'ACHAT D'UN PACK SKIEUR (ENFANT ou ADULTE - quel que soit le niveau) - voir page 3.

Argument 5 : la diversité

Avec des journées cools et sans stress, pleines d'endorphines au soleil, débiter le ski au printemps ne met pas la pression : 2 heures de ski par ci par là, d'autres activités à côté, une pause en terrasse.... On adapte son rythme et le ski devient un plaisir.

Argument 6 : la légèreté

Au printemps, avec un beau soleil, pas besoin de partir équipé comme un bibendum, on allège aussi sa routine en privilégiant des matières légères et techniques pour son habillement. Plus léger, on se sent plus libre et prêt pour commencer à skier sereinement.

LE GUIDE DU DÉBUTANT

Afin d'accompagner les débutants et tous ceux qui visitent les stations de montagne pour la première fois, France Montagnes s'engage auprès des stations participantes au Printemps du Ski 2020 en proposant un "guide du débutant", complété par une multitude de conseils en ligne sur le site france-montagnes.com

Partir pour la première fois à la montagne, ce n'est pas si simple ! Comme toute destination grandiose, certains codes font parfois hésiter...

Les Offices de Tourisme sont à disposition pour répondre à tous les questionnements des primo-visiteurs ou/et des débutants en ski. Pour les accompagner, France Montagnes proposera des conseils :

- Comment bien préparer sa valise et à la fois voyager léger et ne manquer de rien
- Connaître et choisir son matériel de glisse, opter pour l'achat ou la location...
- Découvrir la structure d'une station, ses lieux incontournables, son cheminement...
- Que faire en station et comment s'organiser, comment optimiser son séjour
- Comment choisir son hébergement en fonction de ses besoins, ses envies, son budget
- Quel forfait de ski choisir
- Opter pour des cours de ski : indispensable ou superflu ?
- Comment accéder à la station
- Trucs et astuces en tout genre pour les familles notamment

VOYAGE DE PRESSE

DU 3 AU 5 MARS 2020

AU CLUB MED ALPE D'HUEZ

Vous pourrez découvrir le nouveau visage du Club Med Alpe d'Huez, qui a bénéficié d'une extension, de travaux de restructuration et d'une montée en gamme pour proposer à ses clients de nouvelles expériences premium.

Programme indicatif :

Le mardi 03 mars après-midi

Déjeuner au Club Med pour ceux qui sont déjà arrivés
Ski encadré par un moniteur ESF du Club
Sarenne Sunset : descente de la piste iconique de Sarenne
au coucher du soleil (réservé aux très bons skieurs)
ou balade en chiens de traîneau suivie d'une descente en
luge sur rail avec masque de réalité virtuelle

Apéritif et dîner au Club Med avec les institutionnels :
présentation du Printemps du Ski

Le mercredi 04 mars

Découverte du domaine skiable par groupe de niveaux avec
des moniteurs ESF - Possibilité de débiter le ski pour les
débutants (initiation)

Déjeuner dans un restaurant d'altitude "le Signal 2108",
maître restaurateur
Passage à la Folie Douce - Clubbing
Activité curling ou détente au Club med

Dîner à la Cabane, restaurant d'altitude avec acheminement
en chenillettes.

Le jeudi 04 mars

Découverte du biathlon avec les moniteurs ESF
Déjeuner au chalet du Lac Besson

Contactez-nous rapidement pour réserver une place :
c.thomasset@france-montagnes.com

Retrouvez les stations, les offres, les partenaires et les conseils de séjour sur le site :

www.leprintempsduski.com

APPRENDRE LE SKI DE RANDO

La petite activité qui grimpe en station, c'est le ski de rando ! Qu'on le pratique "ski fitness" pour améliorer son cardio, ski de randonnée pour la balade en pleine nature ou ski alpinisme lorsqu'on est déjà aguerri, 47 itinéraires sécurisés sont désormais proposés en stations de montagne.

Le printemps est LA saison du ski de rando, depuis toujours ou presque, notamment pour la qualité de la neige « moquette » (sous l'effet du soleil, une pellicule de neige de surface se transforme et est très douce et agréable à skier) qui s'y prête particulièrement. Quelques arguments pour s'y mettre ou s'y remettre cette année.

Les moniteurs des écoles de ski et les guides de haute montagne proposent des encadrements adaptés pour connaître les bases du ski de rando et partir rapidement en montagne.

Les skieurs de randonnée partent souvent avant l'ouverture des pistes quand la neige n'est pas encore transformée ou à la tombée de la nuit. Comme les jours sont plus longs au printemps, on en profite car les plages horaires pour débiter sont plus larges !

Le ski de randonnée est accessible dès l'adolescence, si l'on a un niveau intermédiaire en ski alpin. On peut donc débiter en famille.

Les itinéraires réservés à l'activité sont de plus en plus nombreux en station de ski. Ils sont souvent situés en altitude ce qui permet d'en profiter au printemps. Vous pouvez ensuite descendre via des pistes damées de la station?

Contempler

Lorsqu'on pratique le ski de randonnée, on a souvent envie d'être libre au milieu de grands espaces, au cœur de paysages fantastiques. Au printemps, la nature se réveille, elle change et l'activité permet d'être aux premières loges. La montée peut être certes sportive mais elle peut aussi être source de contemplation, paisible et sans idée de performance.

Grimper à ski permet aussi de découvrir sa station préférée et son environnement sous un autre angle.

Se dépenser

La pratique ski fitness est à son apogée : on pratique le ski de rando, quel que soit son niveau, pour se faire du bien, respirer, brûler des calories et profiter d'une salle de sport en plein air dans un univers incomparable.

On peut moduler sa pratique sportive, et que vous soyez sportif du dimanche ou amoureux des randonnées et du VTT, vous trouverez un itinéraire qui vous convient et fera travailler vos muscles et votre cœur. A la clé, du plaisir bien-sûr et un développement de l'endurance. Tout cela sous le soleil du printemps pour faire le plein d'endorphines et de bonne mine.

C'est dans cet esprit que les stations travaillent des itinéraires rando, des packs premières expériences et que France Montagnes récompense toutes ces initiatives avec les "Trophées du Ski de Rando" en primant la meilleure station rando, le plus bel itinéraire et la meilleure offre découverte. Rendez-vous le 7 novembre.





Charlène THOMASSET / Responsable presse
c.thomasset@france-montagnes.com
+33(0)4 79 65 06 79 / +33(0)6 69 62 22 51
@charlene_fm

presse.france-montagnes.com

Jean-Marc SILVA / Directeur
jm.silva@france-montagnes.com
+33(0)4 79 65 06 75



Qui sommes nous ?



Suivez-nous !