



FRANCE MONTAGNES

# DOSSIER DE PRESSE

LA MONTAGNE,  
BIENFAITS POUR VOUS

03

LES MONTAGNES  
FRANÇAISES EN CHIFFRES

04

RENAISSANCE EN  
MONTAGNE

06

DÉTENTE, ÉCOTOURISME  
ET GLAMPING

07

NOUVEAU CET ÉTÉ

08

CULTURE ET VIE LOCALE

10

RANDONNÉES

11

ACTIVITÉS POUR TOUTE  
LA FAMILLE

12

À VÉLO

13

AGENDA

14

BONS PLANS

Edition et coordination :  
France Montagnes  
info@france-montagnes.com

Crédits photos :  
Thomas Hytte / Thibaut Durand /  
Pascal Lebeau / Monts Charvin /  
Thermes Brides les Bains /  
SavoieLeyse / C.Cattin - ALPCAT  
Médias / OT Les 2 Alpes / OT  
Champagny / Upixa / Agence Urope /  
C.Pallot / P. Augier / Propaganda /  
SIVU Hautes Vosges / P. Tournaire /  
Patrice Pachod / Monica Dalmasso /  
OT Vaujany / Balnea / Annie Bene  
Glam / Fotolia

Conception / Réalisation :  
Valérie Lelong - www.copilote.pro

ÉDITO

## CHER JOURNALISTE, BLOGUEUR, VLOGUEUR OU INFLUENCEUR,

■

Pour les touristes venus du plat pays, parcourir les montagnes françaises offre une toute autre perspective sur la vie : fini l'horizon plat, tout d'un coup, on se retrouve dans un monde où l'on passe des sommets aux abîmes. Face aux chemins tortueux, vous ne voyez pas toujours ce qui vous attend au détour du prochain méandre et vous aurez besoin de tous vos sens et de tous vos muscles pour vous rendre du point A au point B. Le cadre idéal pour oublier totalement votre quotidien !

Ce nouveau numéro de MediaMagazine de France Montagnes, publié à l'approche de l'été 2018, vous montre la voie à suivre dans l'univers merveilleux des montagnes françaises. Plus que jamais, nos partenaires touristiques ont à cœur de proposer des expériences authentiques. C'est avec plaisir qu'ils aideront les vacanciers à vivre une escapade sans souci loin de chez eux, avec, au menu, une foule de nouveautés, de panoramas, d'odeurs et de saveurs à découvrir, sans compter le tas de défis à relever.

Une balade à vélo le long de la digue à contrevent n'est déjà pas une mince affaire, mais que dire de l'ascension d'un sommet à une hauteur vertigineuse sur un chemin escarpé ? De quoi vivre des sensations un peu plus fortes...

Mais ce programme estival ne se résume pas à des activités sportives. Aussi, l'offre d'expériences plus contemplatives a de plus en plus la cote. Par exemple, les promenades de sensibilisation à l'environnement dans le village de Les Gets, ponctuées d'exercices de yoga et de réels moments de détente face à des paysages à couper le souffle. L'isolement conféré par le paysage montagneux constitue un cadre idéal pour de profondes méditations et d'expériences spirituelles intenses.

Nous constatons également une fierté grandissante au sein des « montagnards » pour leur gastronomie locale et leurs produits du terroir, comme le reblochon et le fromage Abondance, les saucisses diots, les tisanes de la région ou encore le génépi. Les producteurs locaux désirent de plus en plus montrer leur savoir-faire et invitent avec grand plaisir les vacanciers à venir jeter un œil dans leur atelier.

Un esprit sain dans un corps sain. Cette sagesse séculaire prend une nouvelle dimension pour l'homme moderne des montagnes françaises. Laissez-vous tenter !

Nous vous saluons chaleureusement et vous souhaitons une très bonne lecture,

JEAN-MARC SILVA,

DIRECTEUR FRANCE MONTAGNES







**CHIFFRES CLÉS**



**45**

stations détiennent  
le label « Famille Plus »  
en France



**17.7%**

des voyageurs en France  
choisissent la montagne comme  
destination de vacances



**1**

La belle nature est la  
première motivation des Belges  
pour venir en France



**1 op 5**

1 Belge sur 5 fait des balades  
de plus de 3 km lors de  
son séjour en France



**1.000.000**

Plus d'1 million de séjours belges  
ont lieu en montagne  
durant l'été



**22,8**

Le pourcentage de paysages  
montagneux sur le territoire  
français : 120.000 km<sup>2</sup>

**♥ -Innombrables-** *Les moments heureux qui sont vécus chaque année en montagne française !*

# UNE RENAISSANCE EN MONTAGNE



*Retrouvez-vous cet été sur les hauteurs françaises.*

Des vacances dans les montagnes françaises sont synonyme d'un éloignement temporaire de la frénésie du quotidien. On arrête le temps, on lève les yeux et tout le monde se détend. Ou on fait du sport, évidemment. Et surtout, vous avez toujours de l'air frais et de l'eau pure à portée de main !

## MÉDITATION ET PROMENADES D'UNE BEAUTÉ EXCEPTIONNELLE

### Méditer à **Brides-les-Bains**

Les stages de méditation de Nicolas Zoll sont conçus pour stimuler toutes vos sources d'énergie internes. Oubliez le stress du quotidien, soyez vous-même et ne faites qu'un avec la nature.

■ [brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)

### Randonnées à **Val d'Isère**

Les randonnées à Val d'Isère sont interactives grâce à l'application gratuite « Mhikes » qui, à l'instar d'un véritable guide de voyage, vous présente les curiosités sur votre route.

■ [mhikes.com](http://mhikes.com)

### Festival de Yoga à **La Clusaz**



Découvrez le Satiam YogaTM (du 20 au 22 juillet) dans le décor fantastique du massif des Aravis et vivez un week-end chargé de surprises où vous pourrez pleinement recharger vos batteries. Les quatre séances quotidiennes de yoga proposées par la professeur de yoga Katy Misson sont axées sur différents thèmes et techniques. Et les brunchs sont évidemment super sains et délicieux !

■ [katymisson.com](http://katymisson.com)

### Ascension du glacier aux **2 Alpes**

Une promenade avec un guide de montagne à plus de 3000 m d'altitude : fantastique. Loin du monde civilisé, vous pourrez pleinement profiter d'une vue à 360° là-haut sur les sommets montagneux les plus élevés. Les randonnées sont accessibles aux enfants dès l'âge de 10 ans. De l'époustoufflant Belvédère des Écrins (3400 m), vous rejoindrez la Grotte de la Glace (3200 m). En fin de parcours, la télécabine vous ramènera en toute sécurité à la station de ski située à 1600 m d'altitude.

■ [les2alpes.com](http://les2alpes.com)

### Montgenèvre pour de magnifiques randonnées contemplatives



En été, la station de Montgenèvre est un véritable paradis pour les traileurs, mais les randonneurs en quête d'activités plus calmes pourront également y admirer d'immenses panoramas.

■ [montgenevre.com](http://montgenevre.com)

### Allez de surprise en surprise aux **Gets**

Prenez le temps de vous faire plaisir du 1er au 5 août au festival « Les 100 ciels ». La professeur de yoga Barbara et la thérapeute biodynamique Catherine y proposent des ateliers et des activités individuelles : yoga, méditation, pilates, auto-hypnose, qi gong, mais également des stages en modelage.

■ [lesgets.com](http://lesgets.com)

### Marguerite la Vache au **Grand-Bornand**

Suivez le « Parcours de l'Art Vache » pour un regard tout à fait original sur nos chers et tendres ruminants quadrupèdes. Le parcours est disponible à l'Office du Tourisme.

■ [legrandbornand.com](http://legrandbornand.com)

### Prenez de la hauteur à **Châtel**

Explorez les crêtes et les cols dans la région frontalière entre la France et la Suisse. Démarrez du village situé à 1200 m d'altitude pour finalement atteindre le sommet du Morclan à près de 2000 m d'altitude. Ici, une table d'orientation permet d'identifier tous les sommets suisses et français, tandis qu'un peu plus haut, les plus hardis s'élançant dans le vide en parapente. À Morclan, vous pourrez redescendre en remontée mécanique ou opter pour une randonnée le long de la crête, en reprenant des forces en chemin avec de délicieux produits de la ferme. La totalité du parcours demande 5 h 30 et le chemin est extrêmement bien balisé.

■ [presse.chatel.com](http://presse.chatel.com)





📍 **Courchevel : du temps pour soi**

Prenez soin de vous et détendez-vous complètement lors d'une retraite de deux semaines avec, au programme, plusieurs types de yoga, des massages ayurvédiques et des ateliers de bien-être.

■ [courchevel.com](http://courchevel.com)

📍 **La Rosière - Espace San Bernardo**

Une randonnée facile pour les jeunes et les moins jeunes autour d'un jeu de piste. En fin de parcours, les enfants reçoivent un « diplôme de randonneur » officiel de l'Office du Tourisme !

■ [larosiere.net](http://larosiere.net)

📍 **Les Arcs - Bourg-St-Maurice**

Un réseau de randonnées simples à travers prairies de montagne et sentiers forestiers vous attend. Les poussettes sont les bienvenues aussi !

■ [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

📍 **Méribel : de toute beauté**

Les randonnées autour de Méribel sont très bien balisées et traversent des paysages magnifiques avec des vues infinies, et où la faune et la flore sont exceptionnelles.

■ [guides-meribel.com](http://guides-meribel.com)

📍 **Randonnées géologiques à Vaujany**

Captivantes : les randonnées géologiques uniques avec le Centre de Géologie de Oisans, à la recherche de cristaux et fossiles. Elles sont proposées en été, du 19 juillet au 16 août. Il est conseillé de réserver à l'avance (au +33 (0)4 76 79 96 35, prix 5 euros + 17 euros pour les remontées mécaniques). Les randonneurs peuvent également s'inscrire à la visite guidée La Petite Vadrouille, une petite escapade à travers les localités de Vaujany, avec une visite au musée EDF Hydrelec consacré à l'énergie hydraulique. Pique-nique à emporter.

■ [musee-edf-hydrelec.com](http://musee-edf-hydrelec.com)

📍 **Gérardmer : de la musicothérapie à la sylvothérapie**

Profitez des bienfaits de la marche en forêt pour être à l'écoute de soi, de son corps, en harmonie avec son environnement.

■ [sens-a-sons-nature.com](http://sens-a-sons-nature.com)

## LE GLAMPING POUR DES VACANCES ÉCONOMIQUES

### *Val d'Arly : pour grimper aux arbres !*

Un camping unique en son genre : en hauteur dans les arbres à Flumet/Saint-Nicolas-la-Chapelle. Les trois cabanes luxueuses de 30 m<sup>2</sup> et une terrasse de la même superficie avec vue sur le Mont Blanc surprendront les campeurs les plus aguerris. Les cabanes de 2 à 4 personnes sont équipées de tout le confort moderne. L'une d'elles propose même un sauna et un spa. En nouveauté cette année, la cabane « Le Ruisseau », qui a été spécialement conçue pour les familles avec enfants : son toboggan couvert, ses hamacs et son pont de corde époustoufflant vous donneront l'impression d'être seul(e) au monde au cœur de la nature pendant quelques jours.

■ [cabanes-entreterreetciel.fr](http://cabanes-entreterreetciel.fr)

### *Sous les étoiles à Morzine*

Dormir à la belle étoile au milieu de la nature mais avec tout le confort moderne ? Détendez-vous totalement dans l'une des deux bulles originales au toit transparent dans la jolie vallée de la Manche. Les bulles se composent de 3 parties : un sas d'accès (dressing, rangement...), une sphère digne d'une chambre d'hôtel et une salle d'eau. Imaginez-vous sur la terrasse du spa avec pour seule compagnie les chèvres, les chamois et les marmottes. Ouvert de juin à septembre.

■ [aureliemarchand74@gmail.com](mailto:aureliemarchand74@gmail.com)

## L'ÉCOTOURISME, C'EST LE TOP

### *Ensemble pour rendre le monde plus propre à La Clusaz*

Après l'hiver, une fois que les skieurs ont déserté les pistes et que la neige a fondu, de nombreux déchets apparaissent sous les remontées mécaniques et sur les pistes. C'est pourquoi la commune de La Clusaz collabore chaque année avec l'organisation bénévole Mountain Riders pour nettoyer les versants et leur refaire une beauté.

■ [mountain-riders.org](http://mountain-riders.org)

### *Les Gets : la durabilité avant tout*

La commune des Gets a pleinement conscience de la richesse mais aussi de la vulnérabilité de l'environnement. C'est ainsi qu'elle s'est spécialisée dans le tourisme durable en proposant une multitude de randonnées dans la nature avec des explications sur la faune et la flore locales, des ateliers pour réaliser soi-même des onguents et des crèmes à base de produits naturels, des événements sur le thème de « L'environnement de montagne en été » ainsi que la location de vélos électriques GetsLib'.

■ [lesgets.com](http://lesgets.com)

### *Charmant chalet écologique à Châtel*

Sur les hauteurs de Châtel se trouve le Chalet du Saix, une perle de l'architecture moderne luxueuse à l'empreinte écologique minime grâce à une utilisation ingénieuse de l'énergie solaire.

■ [chaletdusaix.com](http://chaletdusaix.com)

Début juin, lors de la Journée Écolovie, des volontaires collectent tous les déchets sur les pistes de ski et le long de la Drance.

■ [chatel.com](http://chatel.com)

### *Vacances responsables à Courchevel*

Dans le bel hôtel particulier de la jeune Aurore Charvin, tout est axé sur le respect de l'environnement : de la consommation d'énergie aux déchets en passant par les repas, qui sont tous bio.



Courchevel a obtenu le label « Station Verte » pour l'engagement de la commune de montagne dans la protection de l'environnement : la commune ne lésine ni sur les coûts, ni sur les efforts pour développer un tourisme où le respect des personnes va de pair avec le respect de la nature.

■ [courchevel.com](http://courchevel.com)



## NOUVEAU CET ÉTÉ

### **Faire trempette à Brides-les-Bains :**



Les thermes de Brides-les-Bains ont été totalement remis à neuf. Le résultat ? 3000 m<sup>2</sup> de pur plaisir aquatique dans un bâtiment d'une beauté époustouflante. La particularité des thermes : plusieurs séances quotidiennes axées sur les douleurs rhumatismales et les problèmes de poids.

■ [thermes-brideslesbains.com](http://thermes-brideslesbains.com)

### **Chalet funky à Tignes**

Le luxueux chalet Banksy Tribute est la nouvelle invention de 420 m<sup>2</sup> du designer novateur Mickaël Meriguet, en hommage à l'artiste urbain énigmatique et légendaire Banksy. Les locataires du chalet peuvent profiter de trois œuvres originales de l'artiste : deux tableaux et un billet de 10 livres « customisé » par Banksy, ou encore se détendre dans la piscine intérieure, le sauna ou le hammam.

■ [tignes.net](http://tignes.net)

### **Chargez vos batteries aux Saisies**

Aux Saisies, vous trouverez une borne de recharge pour vélos électriques devant le centre aquasportif Le Signal, où six vélos peuvent être rechargés en même temps et gratuitement.

■ [lessaisies.com](http://lessaisies.com)

### **Apprenez à travailler avec les plantes aux Gets**

Michel Rostalski est expert en médecine par les plantes et partage volontiers sa passion pour la nature. L'été, il organise des ateliers sur la cueillette responsable et la fabrication de produits naturels, comme du savon, du sirop, du papier, des bougies et de la cire d'abeille.

■ [lesgets.com](http://lesgets.com)

### **Remontées mécaniques gratuites tout l'été à Courchevel !**

Cet été, toutes les remontées mécaniques seront gratuites ! L'idéal pour ceux qui voudraient participer à des événements internationaux tels que le Red Bull 400 (21 juillet) ou la Coupe du Monde de saut à ski d'été (les 10 et 11 août), ou ceux qui voudraient simplement profiter du beau panorama depuis le sommet de la Saulire.

■ [courchevel.com](http://courchevel.com)

### **La Rosière : point de vue à couper le souffle**

La « Panoramic Experience » est une passerelle transparente qui vous permettra de profiter pleinement d'une vue panoramique à 360° sur le Mont-Blanc et la frontière entre la France et la Suisse, et de sentir le « vide » sous vos pieds...

■ [larosiere.net](http://larosiere.net)

### **Adresse végétarienne à Val Thorens**

Le Refuge écologique du Lac du Lou est uniquement accessible à pied et peut accueillir jusqu'à 32 personnes. L'endroit parfait pour profiter de la nature en toute quiétude. La gérante des lieux, Alexandrine Dessalles, croit fermement en l'adage « un esprit sain dans un corps sain ». Elle propose des repas végétariens et de nombreux produits bio.

■ [refugedulacdulou@ntymail.com](mailto:refugedulacdulou@ntymail.com)

### **Méribel : pour les amateurs de vélo**

Le Bikepark de Méribel est le paradis des amateurs de vélo de tous les niveaux. Cette année, plusieurs nouveaux parcours sont venus s'ajouter dans ce paysage époustouflant.

■ [montagne-ete.meribel.net](http://montagne-ete.meribel.net)



## L'ARTISANAT LOCAL



*De nombreux artisans professionnels vivent et travaillent – comme autrefois – dans les montagnes françaises et se font un plaisir de présenter leur art, leurs instruments, leurs repas typiques et boissons locales.*

### **Apprendre la sculpture sur bois à Brides-les-Bains**

Claude Vial propose des ateliers de sculpture sur bois : une manière agréable et naturelle de donner libre cours à sa créativité. Le matériel est fourni et après l'atelier, vous pouvez (ou devez...) emporter votre chef-d'œuvre.

■ [brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)

### **Apprécier la découpe de papier à Morzine**

L'artiste Alice Passaquin-Marullaz s'est réappropriée l'art traditionnel de la découpe de papier : armée d'une petite lame affûtée, elle découpe les plus beaux patrons folkloriques dans du papier noir. Son musée « Les Petits Papiers d'Alice » présente également les œuvres d'autres artistes locaux et traditionnels.

■ [morzine-avoriaz.com](http://morzine-avoriaz.com)

### **Deux sœurs créatives aux Gets**

Anouk et Nathalie sont deux sœurs créatives : l'une est potière/bergère et l'autre est graphiste. Ensemble, elles fabriquent des ustensiles uniques et des pièces originales. Dans l'étable à moutons d'Anouk située en hauteur, cette dernière donne des ateliers de poterie ou de « nouveau yoga ». Car la poterie est une activité vraiment relaxante !

■ [poterie-des-gets.fr](http://poterie-des-gets.fr)

### **Un couple passionné dans le Val d'Arly**

Laurent Coulaud est un artisan complet, qui réalise les plus beaux meubles et objets à partir de tous types de bois. Sa compagne, Sandrine, peint sur le bois et accompagne les promeneurs en balade dans la montagne. Leur vie est donc 100 % « Made in Savoie » !

■ [sandrincoulaud73@gmail.com](mailto:sandrincoulaud73@gmail.com)

### **Une leçon « apprentissage » au Grand-Bornand**



L'atelier d'apprentissage de Didier Perrillat se trouve dans l'un des plus vieux chalets du Grand-Bornand : ses techniques sont traditionnelles et son travail est reconnu. De nombreux champions de ski du Grand-Bornand ont d'ailleurs reçu un collier en cuir et une cloche de vache de la part de Didier ! Il organise des ateliers dans son chalet et y vend des produits tels que des sacs, des ceintures et des jeux traditionnels.

■ [bourelier-hautesavoie.com](http://bourelier-hautesavoie.com)

### **Réaliser des compositions naturelles à Courchevel**

Bois mort, écorce, fleurs : Johana réalise des compositions florales avec tout ce qu'elle trouve dans la nature. Elle partage sa passion avec plaisir et aide ses élèves à trouver leur propre style. Un beau souvenir fait main à emporter chez vous, pour emmener un petit bout de nature !

■ [flor-art.com](http://flor-art.com)

### **La Rosière - Espace San Bernardo**

Cela devient de plus en plus rare : rencontrer un authentique berger pour tout savoir sur son troupeau et sa façon de vivre et de travailler. Au Châtelard.

■ [larosiere.net](http://larosiere.net)





## LE BONHEUR EST DANS L'ASSIETTE



(ou dans un verre...)

### **Tignes : La table de Jeanne**

Emma Bouvier n'est pas tombée dans la marmite par hasard : son père et sa grand-mère étaient déjà des chefs réputés. Dans son restaurant installé à l'hôtel 5 étoiles Les Suites, elle crée son propre univers : simple, traditionnel et sans fioriture. Elle est spécialisée dans les plats savoyards et les ragôts à l'ancienne.

■ [maison-bouvier.com](http://maison-bouvier.com)

### **Cuisine créative à base d'herbes et de fleurs à La Clusaz**

Bienvenue au Chalet de Paccaly (à 1500 m d'altitude), où Greg et Astrid préparent tous leurs plats à partir de fleurs et de plantes locales de la montagne : gaspacho à la menthe poivrée et à l'ail des ours, beurre à base de fleurs et salade. Une expérience exceptionnelle !

■ [laclusaz.com](http://laclusaz.com)

### **Le Grand-Bornand : de véritables artisans boulangers**

Le bescoïn est une spécialité séculaire de la région : une brioche moelleuse parfumée à l'anis et au safran qui se déguste encore lors de grandes occasions, notamment le 15 août, lors de la fête patronale au Grand-Bornand. Le bescoïn est alors béni à l'église avant d'être distribué dans la grenette. Deux artisans boulangers locaux proposent le bescoïn tout au long de l'année. Les gastronomes sont unanimes : la meilleure façon de le déguster consiste simplement à l'accompagner d'un peu de beurre et de miel...

■ [saveurs-des-aravis.fr](http://saveurs-des-aravis.fr)

### **Une bonne bière artisanale aux Menuires**

Nicolas Danel est originaire du Nord de la France, où sa grand-mère tenait un chaleureux bistrot et son grand-père l'a initié aux principes de la distillation. Ses autres grands-parents sont eux originaires de la Drôme, où il est tombé amoureux de tous les produits du terroir. Aujourd'hui, à 40 ans, Nicolas tient sa propre brasserie artisanale : La Brasserie Alpine. Sa bière légère se déguste avec plaisir à toute occasion.

■ [brasseriealpine.com](http://brasseriealpine.com)

### **Cueillette de génépi aux 2 Alpes**



Vous avez déjà goûté le génépi, la liqueur aux herbes des montagnes françaises ? Partez en montagne avec un guide des 2 Alpes et cueillez vous-même les herbes qui serviront à la préparation de votre propre liqueur : gentiane jaune, ortie, cumin sauvage, oseille... Le guide connaît toutes les vertus médicinales des différentes herbes. Une bonne excuse pour prendre un dernier petit verre !

■ [les2alpes.com](http://les2alpes.com)

### **Un pique-nique des plus charmants à Châtel**

À Châtel, vous pouvez pique-niquer dans les pâturages alpins, parmi des animaux tels que les vaches d'Abondance que vous reconnaîtrez facilement aux taches sombres qu'elles ont autour des yeux, comme si elles portaient des lunettes. Au menu, des produits locaux simples, comme le fromage AOP Abondance, de la charcuterie, du pain et des pâtisseries. Le tout accompagné d'informations sur la vie paysanne, où l'alternance des saisons rythme la vie des hommes et des animaux.

■ [chatel.com](http://chatel.com)

### **Traire les vaches à Courchevel**

La fondation Facim et l'office du tourisme de Courchevel offrent la possibilité de se rendre dans les pâturages d'été en compagnie d'un guide à l'heure de la traite. Le fermier explique également le processus de production de Beaufort, que vous pourrez bien entendu déguster. Avec en fond sonore, le joyeux carillon des vaches : idyllique !

■ [courchevel.com](http://courchevel.com)

### **Visiter la fromagerie de Bourg-St-Maurice**

Chaque matin (de 9 h 30 à 11 h 30), vous pouvez visiter gratuitement la fromagerie coopérative de Bourg-Saint-Maurice qui produit le célèbre Beaufort.

■ [fromagebeaufort.fr](http://fromagebeaufort.fr)

# MARCHEZ EN TOUTE LÉGÈRETÉ



## 📍 **Balade sonore :** « **Souvenance** », à **La Plagne**

Lors de cette balade (d'une heure), une brochure et un audioguide vous apprendront un tas de récits et d'anecdotes des habitants du village, qui vous permettront de découvrir ce qu'était la vie dans cette vallée de Champagne Le Haut.  
■ [ete.la-plagne.com](http://ete.la-plagne.com)

## 📍 **Déguster du fromage sur les hauteurs de** **La Clusaz**

Dans le chalet Les Corbassières, sur les hauteurs de La Clusaz, la famille Donzel accueille chaque année des randonneurs et d'autres hôtes pour un repas ou un pique-nique composé de produits de la ferme, comme le reblochon. Le panorama (avec vue sur Aravis, le Mont-Blanc et la Tournette) est tout aussi délicieux.  
■ [laclusaz.com](http://laclusaz.com)

## 📍 **Coucher de soleil gastronomique à** **Valloire**

Vivez une expérience inoubliable : un coucher de soleil sur le Grand Galibier. Cyrille Retornaz vous fera profiter du chalet de ses aïeux tandis qu'il vous servira cette délicieuse saucisse locale qu'est le diot de Valloire. Vous pourrez ensuite redescendre dans l'obscurité pour une balade digestive, paré(e) d'une lampe frontale.  
■ +33 6 26 23 83 24

## 📍 **Balade à** **Morzine**

Le sentier du Renard, une randonnée facile à pratiquer en famille qui longe la Dranse par l'ancien itinéraire de montée aux alpages de Nyon, emmène à la découverte de la vie du renard, du milieu naturel en bord de rivière et de la géologie de cette vallée.  
■ [morzine-avoriaz.com](http://morzine-avoriaz.com)

## 📍 **À la découverte de la faune et de la flore aux** **Gets**

Une randonnée facile d'une demi-journée avec un guide qui vous dira tout sur la faune et la flore des montagnes. La randonnée inclut également la visite d'une petite ferme alpine, où vous dégusterez des amuse-bouches à base de plantes, tels que des beignets à l'épinard sauvage, une salade de violettes et des biscuits parfumés au thym sauvage.  
■ [lesgets.com](http://lesgets.com)

## 📍 **Le Grand-Bornand produit aussi son** **reblochon**

Une randonnée de trois heures (300 m de dénivelé) où vous ferez une pause gustative dans une ferme sur le col du Châtillon qui produit du reblochon. Un guide de La Compagnie des Guides vous donnera des explications sur l'environnement de la montagne et les traditions locales. Accessible aux enfants dès l'âge de 5 ans.  
■ [compagnie-guides-aravis.com](http://compagnie-guides-aravis.com)

## 📍 **Châtel : une pause goûteuse pour les** **marcheurs**

Au Chalet de Barboissine, tout est fait maison : le fromage abondance, la charcuterie et les tartes. L'endroit idéal pour faire une pause !  
■ +33(0)4 50 73 27 05

## 📍 **Courchevel : promenade dans le** **Grand Bois**

Ce parcours (de deux heures) est vraiment idéal pour toute la famille : facile, instructif et gratuit. Le point de départ peut être atteint à pied ou en télécabine depuis La Tania. Le long du chemin, des panneaux renvoient à des informations sur la flore, la faune et la vie paysanne.  
■ [courchevel.com](http://courchevel.com)

## 📍 **Apprendre à s'orienter, Les Arcs –** **Bourg-St-Maurice**

Ici, un véritable travail est effectué au niveau de l'offre de randonnées thématiques, qui s'articulent autour des herbes et des fleurs comestibles, ou des papillons et des insectes, par exemple. Vous pourrez également apprendre à vous orienter avec une carte et une boussole. Les randonnées durent maximum une demi-journée et conviennent à toute la famille.  
■ [lesarcs.com](http://lesarcs.com)



# ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE



## 📍 **La Clusaz : une tyrolienne à couper le souffle**

Flotez tel un oiseau au-dessus du Lac des Confins à bord de la tyrolienne d'une longueur de 700 mètres où la vitesse peut atteindre jusqu'à 70 km/h ! Des fauteuils gonflables et des trampolines sont là pour vous offrir encore plus de plaisir sur le site de loisirs des Confins.

■ [laclusaz.com](http://laclusaz.com)

## 📍 **Le Pré du Kosa à Valloire : Sun, snack & fun**

Le Pré du Kosa propose 3000 m<sup>2</sup> de plaisir pour toute la famille : une grande terrasse plein sud, des jeux de plateau à taille humaine, une zone de lecture, des crêpes et des transats confortables. Les tarifs commencent à partir de 2 euros la demi-heure.

■ [+33 6 81 58 28 01](tel:+33681582801)

## 📍 **Poussettes bienvenues dans le Val d'Arly**

Sympa : à Crest-Voland/Cohennoz, les sentiers de randonnée balisés sont spécialement conçus pour les familles avec poussette. Les parcours proposés vont de 30 minutes à une heure et demie.

■ [valdaryl-montblanc.com](http://valdaryl-montblanc.com)

## 📍 **Courchevel : se défouler dans les arbres**

Le Lac de la Rosière comptait déjà deux parcours acrobatiques (pour les enfants de 3 à 5 ans et pour les plus de 10 ans). À présent, les 6-10 ans peuvent aussi se défouler comme il faut. Le site dispose même d'une tyrolienne qui traverse une petite rivière sauvage !

■ [courchevel.com](http://courchevel.com)

## 📍 **Éveiller ses sens dans un splendide spa : Les Arcs – Bourg-St-Maurice**

Il s'agit de loin du plus beau spa des Alpes : Deep Nature Spa Arc 1950. 1000 m<sup>2</sup> de pur plaisir avec toutes sortes de bains et de jets massants, saunas, hammams, jacuzzis et un espace de détente exotique.

■ [arc1950.com](http://arc1950.com)

## 📍 **Un pass familial innovant à Peyragudes**

Le tout nouveau pass estival Pyrénées 2 Vallées propose aux familles beaucoup d'offres intéressantes. Vous le trouverez dans tous les offices de tourisme de la région mais aussi sur Internet. L'une des activités les plus divertissantes pour petits et grands est le Pump-Track au lac de Génos-Loudenvielle : un parcours à faire à pied, en skate, en roller, en BMX, et pour les plus jeunes, à trottinette. Si certains vivront leurs premières chutes dans un virage serré, d'autres pourront aussi y vivre leur première mini-descente... Un bel endroit !

■ [peyragudes.com](http://peyragudes.com)

## 📍 **Se divertir à prix avantageux dans les Portes du Soleil**

Depuis son lancement en 2009, le Multi Pass du domaine des Portes du Soleil est un véritable succès. Pas étonnant : c'est la manière idéale de profiter avantageusement des nombreuses activités organisées dans les douze stations du domaine des Portes du Soleil. La carte est proposée au prix de 2 euros par jour, l'accès est gratuit pour les moins de 5 ans, et vous aurez gratuitement accès à plusieurs piscines, courts de tennis, petits trains, sites culturels, remontées mécaniques... trop de choix pour tout citer. Les Portes du Soleil sont un véritable paradis pour toute la famille.

■ [portesdusoleil.com](http://portesdusoleil.com)

## 📍 **Vars : propose aussi son pass avantageux**

La carte Multiactivités vous permettra de visiter le site de Vars en été, de nager, de faire du vélo ou encore du rafting à un prix avantageux. Des cartes sont proposées au prix de 56, 65 et 95 euros par personne, pour les périodes allant du 30 juin au 10 juillet et du 21 août au 2 septembre.

Dans le Bikepark, une Funzone de deux parties a été créée avec une Kidzone pour les débutants et une Coolzone composée de circuits de différents niveaux de difficulté, avec des obstacles en bois ou encore des ponts suspendus. Pour tous les goûts !

■ [vars.com](http://vars.com)

Les destinations montagne labélisées "FAMILLE PLUS" s'engagent auprès de leurs visiteurs, petits et grands, à tout mettre en œuvre pour leur assurer un accueil adapté et un séjour réussi. Parce que les vacances sont un moment privilégié qu'il ne faut pas rater, les stations s'engagent avec les professionnels d'hébergement, d'activités et de restauration à respecter 6 points :

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
- 5 Tous les commerces et services à portée de main
- 6 Des enfants choyés par les professionnels

*Ce label, accordé pour une période de trois ans, est décerné après un audit de contrôle qui permet de s'assurer que les critères sont bien respectés. Des contrôles sont également effectués durant la période, pour s'assurer de l'amélioration constante de l'accueil et de l'offre destinée aux familles.*



Plus d'informations sur

[FRANCE-MONTAGNES.COM/LABEL/FAMILLE-PLUS](http://FRANCE-MONTAGNES.COM/LABEL/FAMILLE-PLUS)



# GRAISSEZ VOTRE CHAÎNE : FAIRE DU VÉLO EN MONTAGNE



*n'a jamais été aussi bien organisé*

## **La Plagne : le must pour les amateurs de VTT électrique**

Vous y trouverez effectivement toutes sortes de pistes avec des effets spéciaux et des obstacles surélevés pour une bonne dose de plaisir, aussi bien en montée qu'en descente. Certaines sont spécialement conçues pour les enfants et 80 VTT électriques sont mis en location sur place.

■ [ete.la-plagne.com](http://ete.la-plagne.com)

## **Vars la Forêt Blanche : col sans voiture**

Les inconditionnels du vélo trouveront leur bonheur à Vars située sur la Route des Grandes Alpes et sur son col de 2109 m. Chaque été, les pistes sont fermées pendant un à deux jours pour permettre aux cyclistes amateurs de grimper un col en toute sécurité. L'endroit n'est pas réservé qu'aux fanatiques : des vélos électriques peuvent être loués sur place.

■ [vars.com](http://vars.com)

## **Parcourir des cols mythiques à vélo : Peyragudes**

Délimitée par des cols mythiques tels que le Col de Peyresourde, la Vallée du Louron est l'endroit idéal pour les personnes qui souhaitent se défouler à vélo pendant leurs vacances. Pour ceux qui voudraient plutôt se la couler douce, des vélos électriques sont proposés en location à Loudenvielle. Les personnes qui louent un vélo de ce type ou qui souhaitent découvrir la montagne plus calmement peuvent s'adresser à l'Office du Tourisme de la Maison de Peyragudes qui organise des visites guidées. Vous y trouverez aussi de belles cartes de parcours à vélo.

■ [peyragudes.com](http://peyragudes.com)

## **Essayez le vélo électrique aux 2 Alpes**

Pour découvrir la sensation que procure la montée ou la descente d'une pente à vélo électrique, les moniteurs de Bike Infinity/MCF organisent chaque semaine une soirée spéciale de randonnée à vélo à une altitude comprise entre 1600 et 2100 m dans la Vallée Blanche. Avec, bien entendu, un apéritif à base de produits locaux !

■ [les2alpes.com](http://les2alpes.com)

## **Le village des Gets souhaite aussi officiellement la bienvenue aux vélos**

Le village des Gets est affilié à « Accueil Vélo », l'organisation nationale qui informe les touristes à vélo de tout ce qui a trait à leur sport, tels que les événements cyclistes, les possibilités de location, les parcours disponibles, les entreprises de réparation et les adresses où séjourner avec des abris vélos sécurisés. Les Gets se distingue déjà depuis plusieurs années en proposant les GetsLib' : des vélos électriques que vous pouvez emprunter à différents endroits du village et recharger à l'une des nombreuses bornes de chargement.

■ [lesgets.com](http://lesgets.com)

## **Balade en VTT dans le Val d'Arly**

À La Giettaz, vous pourrez dévaler les pentes sur des VTT à gros pneus. Plaisir garanti ! Durée : 1 h 30.

■ [alpesaventures.com](http://alpesaventures.com)

## **Une virée sur la route au Grand-Bornand**

Les moniteurs de vélo du Grand-Bornand proposent cet été des randonnées en soirée pour amateurs de VTT électriques : vous montez vers un chalet pour un repas copieux avant de redescendre au village équipés d'une lampe frontale.

■ [aravis-VTT.fr](http://aravis-VTT.fr)

## **Les Arcs – Bourg-St-Maurice**

Belle randonnée à vélo sur Le Balcon de Tarentaise, au départ de Bourg-Saint-Maurice (29 km). Tous les magasins de vélos locaux louent des vélos électriques.

■ [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

## LE TOUR DE FRANCE 2018 :

# SIX BELLES ÉTAPES DE MONTAGNE



Cette année, le 105<sup>e</sup> Tour de France compte 21 étapes, au cours desquelles plus de 3300 km seront parcourus. Pas moins de 900 km comportent des étapes vers ou en montagne ! Six belles étapes de montagne sont prévues, avec trois arrivées exceptionnelles : La Rosière, Alpe d'Huez et Col de Portet.

## **Le Tour dans les Alpes :**

- 17 juillet - 10<sup>e</sup> étape : Annecy > Le Grand-Bornand (159 km)
- 18 juillet - 11<sup>e</sup> étape : Albertville > La Rosière 1850 (108 km)
- 19 juillet - 12<sup>e</sup> étape : Bourg-St-Maurice > Alpe d'Huez (175 km)

## **Le Tour dans les Pyrénées :**

- 24 juillet - 16<sup>e</sup> étape : Carcassonne > Bagnères-de-Luchon (218 km)
- 25 juillet - 17<sup>e</sup> étape : Bagnères-de-Luchon > St-Lary-Soulan/Col de Portet (65 km)
- 27 juillet - 19<sup>e</sup> étape : Lourdes > Laruns (200 km)



## AGENDA



*L'agenda sportif et culturel de cet été*

## 📅 JUIN

### ■ LA CLUSAZ 15>17

**L'Alps Bike Festival** : un important festival de VTT dans une ambiance conviviale et pour tous les goûts : endurance, parcours, cross-country... Les vélos électriques sont les bienvenus !

### ■ LES 2 ALPES 22>24

**L'Outdoor Festival** s'adresse aux grands sportifs mais aussi à ceux qui veulent y aller mollo avec des activités d'été et des sports alternatif.

### ■ LES MENUIRES 23

Lors de la **transhumance**, les chèvres et les vaches se rendent dans les pâturages d'été. Là-haut dans la montagne, vous pourrez traire des chèvres et participer à l'installation de clôtures autour des pâturages.

### ■ VAL D'ARLY 24

La 3e édition de l'**Arly Cîmes Trail** avec trois différents parcours. À l'arrivée, les participants se voient offrir leur repas. C'est la France.

### ■ VARS LA FORÊT BLANCHE 30>06

Événement pour les amateurs de cyclisme sur l'histoire et les anecdotes du Tour de France.

## 📅 JUILLET

### ■ GÉRARDMER 01>31

Au programme du festival de Gérardmer-Kichompré : concerts de jazz et de musique classique.

### ■ BRIDES-LES-BAINS 07

**3 Vallées Free Bike** : descente de 20 km sur des pistes de 4x4 et single tracks pour les sportifs aguerris.

### ■ MORZINE 07>08

**Championnats européens de Spartan Race** : une course à obstacles extrême de six kilomètres avec 20 obstacles.

### ■ VAUJANY 18>27

**La Semaine Montagn'art** : expositions, ateliers et présentations.

### ■ MÉRIBEL 21>22

**Méribel Classic** : événement pour amateurs de voitures anciennes.

### ■ LES ARCS - BOURG-ST-MAURICE 24>29

**Championnats français de canoë et de kayak** : 500 athlètes de haut niveau sur l'un des parcours des plus techniques.

### ■ PEYRAGUDES 25

**Tour de France** : avec une arrivée sur le col à 2215 m d'altitude.

### ■ COURCHEVEL 25

**La 7e édition du concert Pyro Symphonie Live** : Casse-noisette de Tchaïkovski y sera interprété par l'orchestre symphonique de Minsk, sur fond de feu d'artifice.

### ■ LA PLAGNE 26>28

**Festival de trail** dans le cadre de la célèbre course 6000D.

### ■ VAL D'ISÈRE 28>29

**Fête du village** : un chouette moment pour toute la famille.

## 📅 AOÛT

### ■ GÉRARDMER 01>31

Au programme du festival de Gérardmer-Kichompré : concerts de jazz et de musique classique.

### ■ LA ROSIÈRE - ESPACE SAN BERNARDO 05

**Fête des Clarines** : la fête des cloches de vache, folklore local, pour toute la famille.

### ■ MONTGENÈVRE 09>11

**Jazz aux Frontières** : festival de jazz de trois jours.

### ■ LES GETS 12

**Le Golf Vintage** : le terrain de golf de 18 trous est la toile de fond pour les tenues de golf vintage, un photographe de l'époque, un barbier, et le soir pour un bal avec accordéon et mets traditionnels.

### ■ GÉRARDMER 14

**Pyrosymphonie sur le Lac** : un feu d'artifice spectaculaire et musical organisé chaque année sur le lac de Gérardmer.

### ■ TIGNES 18>19

**Tignes Trail pour les passionnés** : 0% d'asphalte et le tout à 2000 m d'altitude.

### ■ CHÂTEL 18>19

**Fête locale annuelle** : avec du divertissement d'époque pour tout le monde.

### ■ PEYRAGUDES 19

**Foire aux traditions** : fête en bordure du lac, avec démonstrations d'artisans traditionnels.

### ■ MÉRIBEL 22>25

**Méribel Golf Trophy** : sur le beau terrain de golf de Méribel.

### ■ LES VOSGES 24>25

**'Festilac' à Saulxures** : événement reggae-rock.

### ■ LE GRAND-BORNAND 26>31

**Festival « Au Bonheur des Mômes »** : théâtre, mime, marionnettes, danse et arts du cirque dans le cadre d'un grand festival avec 400 représentations au programme, assurées par plus de 90 troupes. Cette année est la 27e édition du festival, qui devrait bien accueillir plus de 90 000 visiteurs.

# BONS PLANS



*Vous trouverez ci-après une sélection de destinations présentées par nos partenaires. N'hésitez pas à les contacter pour obtenir plus d'informations ou planifier un voyage de presse.*

## LES HAUTES VOSGES



### Philippe Poirot

☎ +33 (0)6 70 55 94 52  
 📠 +33 (0)3 29 25 70 00  
 directeur@hautes-vosges.net

HAUTES-VOSGES.NET

Situées au Nord-est de la France dans le Parc Naturel des Ballons des Vosges, les stations vosgiennes de La Bresse – Gérardmer – St Maurice/Moselle et Ventron vous offrent une grande diversité d'activités sportives ou ludiques : randonnées pédestres, trail, vtt, cyclo, escalade, parc aventures, voie verte, sentier pieds nus, détente, baignade, pêche et sports nautiques au bord des nombreux lacs... L'été 2018 sera aussi sportif avec de nombreuses manifestations nationales et internationales comme la Coupe du Monde de VTT à La Bresse ou Climbing for life à Gérardmer.

## SAINT-GERVAIS MONT-BLANC



### Elsa Riche

☎ +33 (0)6 89 29 08 75  
 📠 +33 (0)4 50 47 77 90  
 communication-ot  
 @saintgervais.com

SAINTGERVAIS.COM

Saint-Gervais Mont Blanc est une destination très prisée grâce à sa situation géographique – au pied du Mont Blanc – et à l'ascension du Bettex à vélo. Les quatre villages ont des identités diverses : Saint- Nicolas de Véroce et sa petite église baroque, par exemple, ou encore le trépidant centre-ville de Saint-Gervais. À ne manquer sous aucun prétexte : le célèbre Tramway du Mont Blanc, qui rallie le sommet (Nid d'Aigle) par les bois et les alpages.

## LA ROSIÈRE



### Elise Gentil

☎ +33 (0)6 08 86 73 04  
 📠 +33 (0)4 79 06 83 30  
 communication@larosiere.net

LAROSIERE.NET

La Rosière-Espace San Bernardo est l'unique station des Alpes du Nord à proposer un domaine skiable franco-italien de 160km. L'été, c'est l'Italie à 10 min de La Rosière en passant par le Col mythique du Petit Saint-Bernard. Eaux vives, VTT de descente, cyclisme, golf sont au RDV. Le 9 juin et le 18 juillet 2018, La Rosière-Espace San Bernardo accueillera, respectivement, les étapes d'arrivée du Critérium du Dauphiné et du Tour de France.

## LA PLAGNE



### Séverine Gonthier

☎ +33 (0)6 74 23 41 08  
 📠 +33 (0)4 79 09 99 39  
 presse@la-plagne.com

LA-PLAGNE.COM

La Plagne propose une offre d'activités outdoor accessible à tous les publics, sur un vaste terrain de jeux situé entre les pommiers et les glaciers ! Le VTT à assistance électrique fait ici figure de star avec plus de 150 kms d'itinéraires dédiés. Objectif : devenir la destination phare pour cette pratique ! Au programme également : des itinéraires de trail et de randonnée tous niveaux, des via ferratas, ou encore des activités d'eaux vives sur les mythique rivières de l'Isère.



**COURCHEVEL****Elodie Guignard**

☎ +33 (0)6 45 46 65 16  
 📠 +33 (0)4 79 08 89 30  
 presse@courchevel.com

COURCHEVEL.COM

À Courchevel, les remontées mécaniques sont gratuites tout l'été (7 juillet-31 août). Cette gratuité permet aux vacanciers de profiter pleinement de la saison estivale, des activités et des événements internationaux : Red Bull 400 (21 juillet), Pyro Symphonie Live (25 juillet), Fly Courchevel (août) et Coupe du Monde de saut à ski d'été (10 et 11 août - avec démonstrations du Rafale de la Patrouille de France).

**BRIDES-LES-BAINS****Elizabeth Raiberti**

☎ +33 (0)7 78 89 07 82  
 📠 +33 (0)4 79 55 71 95  
 elizabeth.raiberti@brides-les-bains.com

BRIDES-LES-BAINS.COM

Brides-les-Bains, au sommet de votre santé, au pied des trois vallées, est le camp de base idéal pour découvrir la région à pied ou en vélo. Trois cols mythiques autour, deux bike parks, deux des plus beaux golfs des Alpes ; vous allez vous amuser cet été. En plus, 2018 c'est le renouveau au Grand Spa Thermal, le plus grand dans les Alpes. 2700 m<sup>2</sup> d'espaces de détente et bien-être flambant neuf !

**LES 2 ALPES****Hélène Hospital**

☎ +33 (0)6 75 20 92 05  
 📠 +33 (0)4 76 79 54 45  
 helena.hospital@les2alpes.com

LES2ALPES.COM

Les 2 Alpes ont tout pour séduire l'été entre le ski à 3200m (du 23 juin au 26 août ( sous réserve)), le VTT sur des pistes noires, rouges, bleues ou vertes (du 23 juin au 01 septembre) et des activités multiples : randos, trail, rafting, parapente, golf, luge d'été, accrobranches, Drop bag, cani-rando, piscines ou lacs, trampoline, tennis, skateboard, ... Mais aussi des événements forts : Les 2 Alpes outdoor festival, l'événement vitrine des 2 Alpes du 22 ou 24 juin ou la Mountain of hell (compétition de freeride vtt) du 29 juin au 1 juillet.

**VAUJANY****Annick Basset**

☎ +33 (0)6 07 57 21 41  
 📠 +33 (0)4 76 80 72 37  
 annick.basset@vaujany.com

VAUJANY.COM

Situé non loin de Grenoble, Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez, Vaujany se niche à 1250 m d'altitude, sur un plateau ensoleillé. Croisant la route de cols célèbres comme le Glandon, la Croix de Fer et le Lautaret, ce charmant village témoigne des grands événements historiques survenus à la frontière de l'Isère et de la Savoie (qui n'appartient à la France que depuis 1860). Le forfait multi-activités est intéressant : il donne notamment accès aux remontées mécaniques, à la piscine, au spa et à la via ferrata à un tarif avantageux.

**MONTGENÈVRE****Vincenzo Coppola**

☎ +33 (0)6 31 46 94 51  
 📠 +33 (0)4 92 21 52 52  
 promotion@montgenevre.com

MONTGENEVRE.COM

Situé entre Briançon et la frontière italienne, Montgenèvre possède un passé chargé d'histoire. On y trouve non seulement de nombreuses églises et chapelles (le village est traversé par le chemin de Compostelle qui relie les Dolomites à Saint-Jacques), mais aussi différentes fortifications, dont certaines datent du XVIIe siècle. Nous vous conseillons une balade de fort en fort. Les télésièges vous évitent de devoir gravir à pied des dénivelés trop importants.

**PEYRAGUDES****Rémi Sakiroff**

☎ +33 (0)7 82 73 14 96  
 📠 +33 (0)5 62 98 63 15  
 direction@pyrenees2vallees.com

PYRENEES2VALLEES.COM

Peyragudes est niché en plein coeur des Pyrénées françaises, dans la Vallée du Louron. Le village et ses environs sont connus pour leurs nombreuses églises romanes, qui sont toujours en excellent état. Autre lieu à ne pas manquer : le centre bien-être Balnéa, où l'on trouve des bains thermaux du monde entier (bains japonais, romains, amérindiens et incas). Certains sont même accessibles à toute la famille.

À BIENTÔT DANS LES MONTAGNES FRANÇAISES !

 **PLUS D'INFORMATIONS SUR :**  
[presse.france-montagnes.com](http://presse.france-montagnes.com)



**SERVICE PRESSE FRANCE MONTAGNES**



**Frédérique Chenal**  
f.chenal@france-montagnes.com

**CHAMBÉRY • France**  
Tel : +33 (0)4 79 65 06 75



**Nicolas Maréchal**  
nicolas.marechal@atout-france.fr

**BRUXELLES • Belgique**  
Tel : +32 2 505 38 17